

JUOMAT – DRYCKER

KOFF
**KARHU
A OLUT ÖL**
• 5,30 %
• 6 x 0,33 l (6,87 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →

14,50 6-PACK

OLVI
**A. LE COQ
PREMIUM
OLUT ÖL**
• 4,5 %
• sis. pantin/inkl. pant 1,20
• 8 x 0,33 l (5,22 l)
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →

14,99 8-PACK

HARTWALL
**AURA
OLUT/ÖL**
• 5,2%
• 6 x 0,33 l (6,36 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 4.5.2025 →

13,50 6-PACK

OLVI
**WARSTEINER
PREMIUM
OLUT
ÖL**
• 4,70 %, 0,5 l (4,88 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →

2,59 TLK/BURK

OLVI
**HARD
SELTZER**
• 4,5 %
• 0,33 l (7,09 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →

2,49 TLK/BURK

SINEBRYCHOFF
**MONSTER
ENERGIAJUOMAT
ENERGIDRYCKER**
• 0,5 l (5,28 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

2,79 TLK/BURK

HARTWALL
**PEPSI MAX, JAFFA NO
SUGAR, 7UP ZERO TAI/
ELLER ED LEMON NO
SUGAR 6-PACK**
• 6 x 330 ml (2,22 l)
• sis. pantit/inkl. pant. 0,60

4,99 6-PACK

HARTWALL
**VICHY
ORIGINAL**
• 1,5 l (1,73 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,40

2,99 PLO/FL

OLVI
**KEYYT OLO GREIPPI/
GRAPE, VICHY, VICHY
PÄÄRYNÄ/PÄRON TAI/
ELLER VICHY ANANAS**
• 12 x 330 ml (1,59 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20

7,50 12-PACK

**Coca-Cola, Dr. Pepper
TAI/ELLER FANTA 6-PACK**
• 6 x 330 ml (3,08 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90

6,99 PACK

VALIO
**GRANDI
PILLIMEHUT
JUICER**
• 3 x 2 dl (3,33 l)

3 2€ kpl/st

VISSI ENERGY
**ENERGIAJUOMAT
ENERGIDRYCKER**
• 0,5 l (4,08 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

2,19 TLK/BURK

OLVI
**TEHO
SOKERITON
ENERGIAJUOMA
SOKERFRI
ENERGIDRYCK**
• 330 ml (2,55 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

0,99 TLK/BURK

HERKUTTELUUN – GODSAKER

FAZER
**CRUNCHY
JÄATELÖPUIKOT
GLASSPINNER**
• 90 ml (25,44 l)

2,29 KPL/ST

PANDA
**LAKUPALA- TAI
TÄYTELAKUPUSSIT
LAKRITSPÄSÄR**
• 180-250 g (9,16-12,72 kg)

2,29 PSS/PÄSE

MALACO
**MINI
KARKKIPUSSIT
GODISPÄSÄR**
• 110-120 g (10,42-11,36 kg)
• uutuus/nyhet: Aakkoset
Kirpeä sirkus

2 2,50 kpl/st

VIENNETTA
**JÄÄTELÖKAKKU
GLASSKAKA**
• 650 ml (4,29 l)

2,79 KPL/ST

FAZER
**DUMLE CRISPY TWINS
SUKLAAPATUKKA
CHOKLADSTÄNG**
• 40 g (32,25 kg)

1,29 KPL/ST

JYMY
**HERKUTTELUJÄÄTELÖT
DELIKATESSGLASSAR**
• 900 ml (5,54 l)

4,99 PKT

FAZER
**FASUPALAT
FASUBITAR**
• 175-199 g (20,05-22,80 kg)
• uutuus/nyhet: lakritsi/
lakrits

3,99 PSS/PÄSE

KAIKKEA KOTIIN – ALLT FÖR HEMMET

TAFFEL
**KARTANON
PERUNALASTUT
POTATISCHIPS**
• 180 g (16,61 kg)

2,99 PKT

UNILEVER
**SUN LEMON
KONETISKITABLETTI
DISKMASKINSTABLETT**
• 40 tabl. (0,15 kpl)

5,99 PKT

A+
**PYYKINPESUNESTE
TVÄTTMEDEL**
• 880 ml (7,39 l)

6,50 PLO/FL

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKETJU

• M Anssin kauppa, Aitoo
• M-Skafferi Ett, Bromarv
• M-Holmströms Lanthandel, Hitis
• M Laivurin Valinta, Helsinki
• M-Market Iniö Lanthandel, Iniö
• M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
• M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
• M Karkun Puoti ja Pannu, Karkku
• M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
• M Eväskulma, Kuopio
• M-Market Pentinkulma, Kurikka
• M-Market Lankojärvi, Lankojärvi

• M Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
• M Louen Kyläkauppa, Loue
• M-Market Luhanka, Luhanka
• M-Market Sulva, Mustasaari
• M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
• M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
• M-Market Keskipiste, Märynummi
• M Norrnäs Näköp, Norrnäs
• M-Otanmarket, Otanmäki
• M-Market Piispanpysäkki, Piispajärvi
• M-Market Kupsu, Porvoo
• M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä
• M-Market Pyllönmäki, Pyllönmäki

• M-Market Tikanmaa, Raisio
• M Aseman Puoti, Rautjärvi
• M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
• M-Market Rytinki, Rytinki
• M Pakkalan Kyläkauppa, Sahalahti
• M-Market Santalahti, Tampere
• M Siipyn kyläkauppa, Siipyy
• M-Market Sukeva, Sukeva
• M Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
• M-Market JiiPeen Valinta, Sykäriäinen
• M-Market Keihäskoski, Syvänniemi
• M-Market Säyneinen, Säyneinen

• M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
• M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
• M-Vapriikki, Tampere
• M Teijon Kyläkauppa, Teijo
• M-Market Lukkari, Ullava
• M Utulan Kyläkauppa, Utula
• Vaarannavan M Talouskauppa, Vaarannava
• Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
• M-Market Vuolenkoski
• M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
• M-Kaiharin kauppa, Ylänen



Palveleva RUOKAKAUPPIAS

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa
/kampanjen är i kraft:
3.8.-30.8.2026

ATRIA
**HIILLOS
GRILLIMAKKARAT TAI MAKKARAPIHVIT
GRILLKORVAR ELLER KORVBIFFAR**
• 2 x 320-400 g (6,25-7,81 kg)
• ei/inte: Lihaisa

2 5€ kpl/st

VALIO
**POLAR, SALANEUVOS TAI/
ELLER EMMENTAL
VIIPALEJUUSTOT
SKIVADE OSTAR**
• 270-300 g (13,30-14,78 kg)

3,99 PKT

OLVI
**JUJU SOKERITON/SOKERFRI
COLA, APPELSIINI/APELSIN
TAI/ELLER SITRUUNA/CITRON
VIRVOITUSJUOMAT/LÄSK**
• 12 x 330 ml (1,46 l)
• sis. pantit/inkl. pant 1,20

6,99 12-PACK

KARINIEMEN
**BROILERIN
FILEESUIKALEET
FILESTRIMLOR
AV KYCKLING**
• 250-300 g (9,97-11,96 kg)

2,99 PKT

SNELLMAN
**SIKA-NAUTA
JAUHELIHA
MALET KÖTT
AV GRIS OCH NÖT**
• 400 g (9,98 kg)

3,99 PKT

FAZER
**ISOT TUUTIT
STORA STRUTAR**
• 2 x 175 ml (11,43 l)

2 4€ kpl/st

KIVIKYLÄN
**PIZZAT
PIZZOR**
• 3 x 280-300 g
(11,11-11,90 kg)

3 10€ kpl/st



RUUANLAITTOON – TILL MATLAGNINGEN

20 VUOTTA/ÄR

SNELLMAN
**MAATIAISPOSSUN
OHUET KASSLERPIHVIT**
• 500 g (11,98 kg)

5,99 PKT

KARINIEMI
BROILERIN SIIVET
VINGBITAR AV
KYCKLING
• 700 g (4,99 kg)

3,49 PKT

HK
**VIJAPORSAAN
MINUUTTIPIHVIT**
MINUTBIFFAR AV
KORNGRIS
• 350 g (12,83 kg)

4,49 PKT

ATRIA
KANAN MINUUTTIFILEET
MINUTFILE AV KYCKLING
• 190–260 g (13,42–18,37 kg)

3,49 PKT

ATRIA
**KEVYT JAUHE-
LIHA 9,5 %
LÄTT MALET
KÖTT 9,5 %**
• 400 g (11,23 kg)

4,49 PKT



SAARIOINEN
**GRILLITASSUT
GRILLBIFFAR**
• 300 g (14,63 kg)

4,39 PKT



KIVIKYLÄN
HUILUNTUHTI
GRILLIMAKKARAT TAI
MAKKARAPIHVIT
GRILLKORVAR ELLER
KORVBIFFAR
• 300–400 g (9,73–12,97 kg)

3,89 PKT



HK
**POPRILLI
GRILLIMAKKARA
GRILLKORV**
• 2 x 400 g (3,75 kg)

2 3€ kpl/st

VALIO HYVÄ
SUOMALAINEN ARKI
**RUOKAKERMA 10%
MATGRÄDDE 10%**
• 3 x 2 dl (3,33 l)

3 2€ kpl/st



HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT



SNELLMAN
**KOTIMAISET
MEETVURSTIT
INHEMSKA
MEDWURSTAR**
• 200–220 g (17,23–18,95 kg)

3,79 PKT



ATRIA
**SAUNAPALVI
PALVAD
SKINKA**
• 350 g (11,40 kg)

3,99 PKT



ARLA
APETINA SNACK
• 2 x 100/60–80 g (25,00–33,33 kg)
• uutuus/nyhet: tomaatti-basilika

2 4€ kpl/st



HK
**MIKROATERIAT
MIKROMÄLTIDER**
• 250–300 g (8,97–10,76 kg)
• ei/inte pikkusen parempi

2,69 KPL/ST



HK
**KOLMIOLEIVÄT
BRÖD**
• 160 g (16,81 kg)

2,69 KPL/ST



ATRIA
**GRILLISALAATIT
GRILLSALLADER**
• 350 g (7,69 kg)

2,69 PKT



ATRIA
**KLASSIKKO
MIKROATERIAT
KLASSISKA
MIKROMÄLTIDER**
• 350 g (13,69 kg)

4,79 KPL/ST



TURUN EINES
**LIHAPIIRAKKA
KÖTTPIROG**
• 400 g (4,98 kg)

1,99 PKT



FELIX
**SALAATTI-
KASTIKKEET**
SALLADS
DRESSINGAR
• 365–385 g (9,06–9,56 kg)

3,49 PLO/FL



FRESH SERVANT
**SUOSIKKISALAATIT
SALLADER**
• 220–280 g (14,25–18,14 kg)

3,99 KPL/ST



KIVIKYLÄ
**LIHAPYÖRYKÄT
KÖTTBULLAR**
• 300–350 g (10,54–12,30 kg)

3,69 PKT



OLD EL PASO
**VEHNÄTORTILLA
VETETORTILLA**
• 2 x 326 g (4,60 kg)

2 3€ kpl/st



ODDLYGOOD
BARISTA 1L
• gluteeniton/
glutenfri

1,99 PRK/BURK



MEIRA
**KETSUPPI
KETCHUP**
• 950 g (4,73 kg)

4,49 PLO/FL



MEIRA
**SINAPPI
SENAP**
• 950 g (3,99 kg)

3,79 PLO/FL



HK
**BURGERI
BURGARE**
• 100 g (8,50 kg)

0,85 KPL/ST



SAARIOINEN
**KLASSIKKOKKEITOT
KLASSISKA SOPPOR**
• 300 g (9,97 kg)
• ei/inte: kasviskeitot/
grönsakssoppor

2,99 KPL/ST



OULULAINEN
**PULLAVA
VOISILMÄPULLA, KANELI-
PULLA TAI SITRUUNA-
VANILJAPULLA
SMÖRÖGABULLE, KANEL-
BULLE ELLER CITRON-
VANILJBULLE**
• 270–275 g (10,87–11,07 kg)

2,99 PSS/PÅSE



KITCHEN JOY
**VALMISATERIAT
FÄRDIG MÄLTIDER**
• 300–350 g (12,83–14,97 kg)

4,49 KPL/ST



SEGAFREDO
**MAITOKAHLVIJUOMAT
MJÖLKKAFFEDRYCKER**
• 235 ml (9,74 l)

2,29 KPL/ST



2,99 KPL/ST



KNORR
**DINNER KIT
LASAGNE TAI LASAGNETTE
ATERIA-AINES
LASAGNE ELLER
LASAGNETTE
MÄLTIDSINGREDIENSER**
• 262–270 g (12,93–13,32 kg)
• ei/inte: täysjyvä/fullkorn

3,49 PKT



PÄGEN
**GIFFLAR
KORVAPUUSTIT
KANELBULLAR**
• 260–300 g (8,30–9,58 kg)

2,49 PKT

AAMUPALAKSI – TILL FRUKOST



SEGAFREDO
**MAITOKAHLVIJUOMAT
MJÖLKKAFFEDRYCKER**
• 235 ml (9,74 l)

2,29 KPL/ST



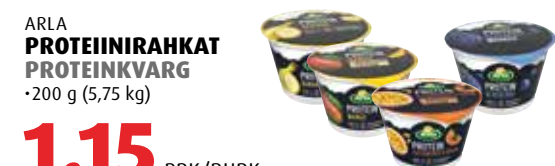
VALIO
**OIVARIINI
KASVIOHJAINEN
LEVITE VEGETABILISK
FETT PÄLÄGG**
• 350 g (7,11 kg)

2,49 RS/ASK



ORKLA
**JACKY
MAKUPALAT
PUDDINGAR**
• 120 g (7,42 kg)

0,89 KPL/ST



ARLA
**PROTEINIRAHKAT
PROTEINKVARG**
• 200 g (5,75 kg)

1,15 PRK/BURK



ARLA
**LUONTO+
JOGURTIT
YOGHURTAR**
• 175 g (4,51 kg)

0,79 PRK/BURK

PAKASTEET – DJUPFRYST



FINDUS
**FRIONOR
KALAPUIKKO
FISKPINNAR**
• 250 g (9,96 kg)

2,49 PKT



APETIT
**KOTIMAISET WOK-VIHANNESSEKOI-
TUKSET INHEMSK WOK-GRÖNSAKS-
BLANDNINGER**
• 400–450 g (5,53–6,23 kg)
• ei/inte: yrttiset/örtiga

2,49 PKT



POHJOLAN PERUNA
**MUMMON
PAKASTEATERIAT
FRYSTA MÄLTIDER**
• 450–500 g (6,98–7,76 kg)

3,49 PSS/PÅSE