

JUOMAT – DRÖCKER

KOFF
KARHU
A OLUT ÖL

• 5,30 %
• 6 x 0,33 l (6,87 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →



14,50 6-PACK

OLVI
A. LE COQ PREMIUM
OLUT ÖL

• 4,5 %
• sis. pantin/inkl. pant 1,20
• 8 x 0,33 l (5,22 l)
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →



14,99 8-PACK

OLVI
TUPLAPUKKI
OLUT ÖL

• 8,0 %
• 0,5 l (7,68 l)
• sis. pantin 0,15
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →



3,99 TLK/BURK

OLVI
WARSTEINER
PREMIUM
OLUT ÖL

• 4,70 %, 0,5 l (4,88 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →



2,59 TLK/BURK

HARTWALL
HEINEKEN 5,0%
OLUT ÖL

• 5,0 %, 6 x 0,33 l (6,36 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →



13,50 6-PACK

OLVI
KEVYT OLO GREIPPI/
GRAPE, VICHY, VICHY
PÄÄRYNÄ/PÄRON TAI/
ELLER VICHY ANANAS

• 12 x 330 ml (1,59 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20

7,50 12-PACK

HARTWALL
VICHY
ORIGINAL

• 1,5 l (1,73 l)
• sis. pantin/
inkl. pant 0,40

2,99 PLO/FL



SINEBRYCHOFF
COCA-COLA, DR. PEPPER
TAI/ELLER FANTA 6-PACK

• 6 x 330 ml (3,08 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90

6,99 PACK

OLVI
HARD
SELTZER

• 4,5 %
• 0,33 l (7,09 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →

2,49 TLK/BURK

HARTWALL
JAFFA BOOSTER
ENERGIAJUOMAT
ENERGIDRYCKER

• 330 ml (4,97 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

1,79 TLK/BURK

MARLI
SIMA/MJÖD
TAI/ELLER MEHUKATTI
SIMA/MJÖD 1,5L

• 1,5 l (3,06 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,40

4,99 PLO/FL



OLVI
TEHO
SOKERITON
ENERGIAJUOMA
SOCKERFRI
ENERGIDRYCK

• 330 ml (2,55 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

0,99 TLK/BURK

HERKUTTELUUN – GODSAKER

LU
TUC
SUOLAKEKSIT
SALTA KEX

• 2 x 100 g (15,00 kg)

23€ kpl/st

KANTOLAN
BALLERINA
TÄYTEKESIT
FYLLDA KEX

• 190–210 g (9,48–10,47 kg)
• uutuus/nyhet: vadelma-lakritsi/
hallon-lakrits

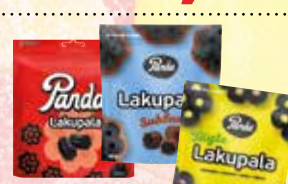
1,99 PKT



FAZER
KISMET
SUKLAAPATUKAT
CHOKLADSTÄNGER

• 2 x 41–55 g (22,73–30,49 kg)

22,50 kpl/st



PANDA
LAKUPALA- TAI
TÄYTELAKUPUSSIT
LAKRITSPÄSÄR

• 180–250 g (9,16–12,72 kg)

2,29 PSS/PÄSE



MALACO
MINI
KARKKIPUSSIT
GODISPÄSÄR

• 110–120 g (10,75–11,73 kg)

1,29 PSS/PÄSE



VIENNETTA
JÄÄTELÖKAKKU
GLASSKAKA

• 650 ml (4,29 l)

2,79 KPL/ST



FRONERI
DAIM TAI/ELLER OREO
JÄÄTELÖT/GLASSAR

• 850 ml (6,47 l)

5,50 PKT

KAIKEA KOTIIN – ALLT FÖR HEMMET

BIO LUVIL
PYKKINPESU-
NESTEET
TVÄTT MEDEL

• 920 ml (7,07 l)

6,50 PLO/FL

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKETJU

- M Anssin kauppa, Aitoo
- M-Skafferit Ett, Bromarv
- M-Holmströms Lanthandel, Hitis
- M-Market Houtskär, Houtskari
- M Laivurin Valinta, Helsinki
- M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
- M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
- M Karkun Puoti ja Pannu, Karkku
- M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
- M Eväskulma, Kuopio
- M-Market Pentinkulma, Kurikka
- M-Market Lankojärvi, Lankojärvi

- M Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
- M Louen Kyläkauppa, Loue
- M-Market Luhanka, Luhanka
- M-Market Sulva, Mustasaari
- M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
- M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
- M-Market Keskipiste, Märynummi
- M Norrnäs Näköp, Norrnäs
- M-Otanmarket, Otanmäki
- M-Market Piispanpysäkki, Piispanjärvi
- M-Market Kupsu, Porvoo
- M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä
- M-Market Pyllkönmäki, Pyllkönmäki

- M-Market Tikanmaa, Raisio
- M Aseman Puoti, Rautjärvi
- M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
- M-Market Rytinki, Rytinki
- M Pakkalan Kyläkauppa, Sahalahti
- M-Market Santalahti, Tampere
- M Siipyn kyläkauppa, Siipyy
- M-Market Sukeva, Sukeva
- M Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
- M-Market JiiPeen Valinta, Sykkäräinen
- M-Market Keihäskoski, Syvänniemi
- M-Market Säyneinen, Säyneinen

- M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
- M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
- M-Vapriikki, Tampere
- M Teijon Kyläkauppa, Teijo
- M-Market Lukkari, Ullava
- M Utulan Kyläkauppa, Utula
- Vaarannivan M Talouskauppa, Vaaranniva
- Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
- M-Market Vuolenkoski
- M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
- M-Kaiharin kauppa, Yliven



Palveleva
RUOKAKAUPPIAS

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa
/kampanjen är i kraft:
7.4.–3.5.2026

MR. PANINI
PANINIT
PANINER

• 2 x 235 g (14,89 kg)
• ei/inte: gluteeniton/glutenfri

27€ kpl/st

OLVI
JUJU SOKERITON/SOCKERFRI COLA,
APPELSIINI/APELSIN TAI/ELLER SITRUUNA/
CITRON VIRVOITUSJUOMAT/LÄSK

• 12 x 330 ml (1,46 l)
• sis. pantit/inkl. pant 1,20

6,99 12-PACK

Uutuus
Nyhet

KARINIEMEN
BROILERIN
FILEESUIKALEET
FILESTRIMLOR
AV KYCKLING

• 250–300 g (9,97–11,96 kg)

2,99 PKT

VALIO
KREIKKALAISET
JOGURTIT
GREKISKA
YOGHURTUR

• 3 x 150 g (6,67 kg)

33€ kpl/st

HK
POPRILLI
GRILLIMAKKARA
GRILLKORV

• 2 x 400 g (3,75 kg)

23€ kpl/st

PAPERIT – PAPPER

LAMBI
TALOUSPAPERI
HUSHÄLLSPAPPER

• 4 rll (1,00 rll)
• valkoinen/ vit
tai/eller kuvioitu

3,99 PKT

LAMBI
WC-PAPERI
WC-PAPPER

• 8 rll (0,75 rll)
• valkoinen/ vit

5,99 PKT

LOTUS
LEMPI TALOUSPAPERI
HUSHÄLLSPAPPER

• 3 rll (0,73 rll)
• puoliarkki

2,19 PKT

LOTUS
LEMPI WC-PAPERI
WC-PAPPER

• 6 rll (0,47 rll)

2,79 PKT

RUUANLAIITTOON – TILL MATLAGNINGEN



SNELLMAN
MAATIAISSOSSUN
OHUET KASSLERPIHVIT
TUNNA KASSLERBIFFAR
• 500 g (11,98 kg)

5,99 PKT

KARINIEMI
BROILERIN KOIPIREISI
KYCKLINGLÄR
• n. 1,3 kg

3,99 KG

ATRIA
KANAN MINUUTTIFILEET
MINUTFILEER AV KYCKLING
• 190-260 g (13,42-18,37 kg)

3,49 PKT

ATRIA
HIILLOS
GRILLIMAKKARAT TAI MAKKARAPIHVIT
GRILLKORVAR ELLER KORVBIFFAR
• 320-400 g (6,98-8,72 kg)
• ei/inte: Lihaisa

2,79 PKT



ATRIA
KEVYT JAUHELIHA 9,5 %
LÄTT MALET KÖTT 9,5 %
• 400 g (11,23 kg)

4,49 PKT



KIVIKYLÄN
WANHANAJAN
NAKKI
GAMMALDAGS
KNACKKORV
• 380 g (13,03 kg)

4,95 PKT



HK
POPSI
GRILLI- TAI
KEVYT 10 NAKIT
GRILL- ELLER
LÄTT 10 KNACKKORVAR
• 300 g (7,63 kg)

2,29 PKT



SANTA MARIA
TEX MEX SAUCE
• 230 g (10,83 kg)
• medium, mild, hot, x-tra hot

2,49 PRK/BURK

SANTA MARIA
TEX MEX TORTILLA
• 320 g (6,22 kg)
• uutuus/nyhet: extra thin

1,99 PKT

SANTA MARIA
NACHO TAI/ELLER
TORTILLA CHIPS
• 185 g (8,05 kg)

1,49 PSS/PÄSE

HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT



SNELLMAN
KOTIMAISET
MEETVURSTIT
INHEMSKA
MEDWURSTAR
• 200-220 g (17,23-18,95 kg)

3,79 PKT



HK
KANANPOJAN
FILEE LASTUT
KYCKLINGFILÉ I SKIVOR
• 170-180 g (19,39-20,53 kg)

3,49 PKT



ATRIA
PAAHDETTU KINKKU TAI
PAAHDETTU KANAFILEE
RÖSTAD SKINKA ELLER
KYCKLINGFILÉ
• 150-175 g (13,66-15,93 kg)

2,39 PKT

KIVIKYLÄ
LIHAPYÖRYKÄT
KÖTTBULLAR
• 300-350 g (10,54-12,30 kg)

3,69 PKT

KARINIEMEN
KANANPOJAN PANEROITU NUGGETTI KANASUIKERO,
KEPAKKO KANAGYROS TAI
LIEKINUGGETIT JUUSTO
PANERAD NUGGET AV KYCKLING
ELLER KYCKLINGPINNAR
• 180-215 g (11,58-13,83 kg)

2,49 PKT

ARLA
KESO
RAEJUUSTOT GRYNOSTAR
• 200 g (8,95 kg)

1,79 RS/ASK



KIVIKYLÄN
PIZZAT
PIZZOR
• 280-300 g (12,30-13,18 kg)

3,69 PKT



TURUN EINES
LIHAPIIRAKKA
KÖTTPIROG
• 400 g (4,98 kg)

1,99 PKT



HK
MIKROATERIAT
MIKROMÄLTIDER
• 250-300 g (8,97-10,76 kg)
• ei/inte pikkusen parempi

2,69 KPL/ST



KNORR
SNACK POT
• 57-73 g (27,26-34,91 kg)

1,99 KPL/ST



HK
KOLMIOLEIVÄT
BRÖD
• 160 g (16,81 kg)

2,69 KPL/ST



SAARIOINEN
RUUKUT
GRYTOR
• 300 g (12,97 kg)

3,89 KPL/ST



FRESH SERVANT
SUOSIKKISALAATIT
SALLADER
• 220-280 g (14,25-18,14 kg)

3,99 KPL/ST



FINDUS
CHICKEN SHOP
NUGGETS, BURGERS,
FRIED CHICKEN TAI/
ELLER CRISPY CHICKEN
• 170-250 g (15,96-23,47 kg)

3,99 PKT



POHJOLAN PERUNA
MUMMON
PAKASTEATERIAT
FRYSTA MÄLTIDER
• 450-500 g (6,98-7,76 kg)
• uutuus/nyhet: pyttipannu/
pytt i panna

3,49 PSS/PÄSE



APETIT
KOTIMAISET
KERMAPERUNAT
INHEMSK
GRÄDDPOTATIS
• 700 g (5,41 kg)

3,79 PSS/PÄSE



FINDUS
FRIONOR
KALAPUIKKO
FISKPINNAR
• 250 g (9,96 kg)

2,49 PKT



ARLA
LUONTO+
JOGURTIT
YOGHURTAR
• 175 g (4,51 kg)

0,79 PRK/BURK



VALIO
PROFEEL
PROTEIINIRAHKAT
PROTEINKVARG
• 2 x 175 g (8,57 kg)
• ei/inte: vanukkaat/pudding,
mousset

2 3-€ kpl/st

AAMUPALAKSI – TILL FRUKOST



BECEL
KASVIRASVALEVITTEET
VEGETABILISK FETT PÄLÄGG
• 380 g (9,18 kg)

3,49 RS/ASK



VALIO
VIOLA
TUOREJUUSTOT
FÄRSKOSTAR
• 200 g (14,95 kg)

2,99 RS/ASK



ARLA
LUONTO+
JOGURTIT
YOGHURTAR
• 175 g (4,51 kg)

0,79 PRK/BURK



VALIO
PROFEEL
PROTEIINIRAHKAT
PROTEINKVARG
• 2 x 175 g (8,57 kg)
• ei/inte: vanukkaat/pudding,
mousset

2 3-€ kpl/st

VALIO
OIVARIINI
KASVIPOHJAINEN LEVITE
VEGETABILISK FETT PÄLÄGG
• 350 g (7,11 kg)

2,49 RS/ASK

VAASAN
ISO PAAHTO
PAAHTOLEIVÄT
STORA ROSTBRÖD
• 500-525 g (5,12-5,38 kg)

2,69 PKT

VALIO
POLAR TAI/ELLER
SALANEUVOST
VIIPALEJUUSTOT
SKIVADE OSTAR
• 270-300 g (16,63-18,48 kg)

4,99 PKT

PAULIG
JAUHETUT
CITYKAHVIT
KAFFE
• 400-500 g (17,98-22,48 kg)
• uutuus/nyhet: Tokyo

8,99 PKT

MEIRA
SALUDO
KAHVIT
KAFFE
• 450 g (16,67 kg)

7,50 PKT