

JUOMAT – DRYCKER

KOFF
**KARHU
A OLUT ÖL**
• 5,30 %
• 6 x 0,33 l (6,87 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 2.1.2025 →



14,50

6-PACK

OLVI
OLVI III OLUT ÖL
• 4,5 %, 8 x 0,33 l (5,22 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20
• voimassa, i kraft 2.1.2025 →



14,99

8-PACK

OLVI
**TUPLAPUKKI
OLUT ÖL**
• 8,0%
• 0,5 l (7,68 l)
• sis.pantin 0,15
• voimassa, i kraft 28.4.2025 →



3,99

TLK/BURK

2,59

TLK/BURK

HARTWALL
**AURA 6-PACK 4,5%
TAI/ELLER 5,2 %**
• 6 x 330 ml (5,60 l)
• sis.pantit 0,90
• voimassa, i kraft 28.4.2025 →



11,99

PACK

0,99

TLK/
BURK

OLVI
**KEVYT OLO GREIPPI/GRAPE,
VICHY, VICHY PÄÄRYNÄ/PÄRON
TAI/ELLER VICHY ANANAS**
• 12 x 330 ml (1,46 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20



6,99

12-PACK



HARTWALL
**NOVELLE PLUS
MINERAALIVEDET 1,5L
MINERALVATTEN 1,5L**
• 1,5 l (2,06 l)
• sis.pantin 0,40

3,49

PLÖ/FL



VALIO
**GRANDI
PILLIMEHUT
JUICER**
• 3 x 2 dl (3,33 l)

• 330 ml (2,55 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

3

kpl/st

2€

OLVI
**KEVYT OLO SITRUUNA/
CITRON TAI/ELLER
ANANAS MEHUKIVEN-
NÄISVESI/MINERAL-
VATTEN**
• 6 x 330 ml (2,83 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90



6,50

6-PACK

HERKUTTELUUN – GODSAKER

MALACO
**TV MIX
KARKKIPUSSIT
GODISPÄSAR**
• 280–340 g (8,79–10,68kg)



2,99

PSS/PÄSE

LU
**TUC
SUOLAKEKSIT
SALTA KEX**
• 2 x 100 g (15,00 kg)



2 3€

kpl/st

KELLANOVA
PRINGLES
• 160–185 g (16,16–18,69 kg)
• ei/inte: passport



2,99

PKT

TAFFEL
**KUORRUTETUT
PÄHKINÄT
NÖTTER**
• 150 g (18,60 kg)



2,79

PSS/PÄSE



MONDELEZ
**OREO
TÄYTEKEKSIT
FYLLDA KEX**
• 154–157 g (13,95–14,22 kg)

2,19

PKT



FAZER
**FASUPALAT
KEX**
• 175–199 g (20,05–22,80kg)

3,99

PSS/PÄSE



ORKLA
**BALLERINA
KEKSIT
KEX**
• 190–205 g (9,71–10,47 kg)

1,99

PKT



PINGVIINI
**ÖVERI
JÄÄTELÖTUUTIT
GLASS STRUTAR**
• 165 ml (12,06 l)
• uutuus/nyhet: lakritsi/lakrits

1,99

KPL/ST

OULULAINEN
**PULLAVA
VOISILMÄPULLA,
KANELIPULLA TAI
SITRUUNAVANILIJAPULLA
SMÖRÖGABULLE, KANEL-
BULLE ELLER CITRON-
VANILJBULLE**
• 270–275 g (10,87–11,07 kg)



2,99

PSS/PÄSE



UNILEVER
**TWISTER MINI
MONIPAKKAUKSET
MULTIPACK**
• 8 x 50 ml (11,25 l)

4,50

PKT

Uutuus
Nyhet
**TUPLA
JÄÄTELÖTUUTIT
GLASS STRUTAR**
• 150 ml 19,93 l)

2,99

KPL/ST



M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKETJU

• M Anssin kauppa, Aitoo
• M-Skafferi Ett, Bromarv
• M-Kauppa Hiidenpirtti
• M-Holmströms Lanthandel, Hitis
• M-Market Houtskär, Houtskari
• M Laivurin Valinta, Helsinki
• M-Market Mäntylharju, Mäntylharju
• M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
• M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
• M Karkun Puoti ja Pannu, Karkku
• M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
• M Eväskulma, Kuopio
• M-Market Pentinkulma, Kurikka

• M-Market Lankojärvi, Lankojärvi
• M Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
• M-Louen Kyläkauppa, Loue
• M-Market Luhanka, Luhanka
• M-Market Sulva, Mustasaari
• M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
• M-Market Mäntylharju, Mäntylharju
• M-Market Keskipiste, Märynummi
• M Norrnäs Närköp, Norrnäs
• M-Otanmarket, Otanmäki
• M-Market Kupsu, Porvoo
• M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä

• M-Market Pytkönmäki, Pytkönmäki
• M-Market Tikanmaa, Raisio
• M-Aseman Puoti, Rautjärvi
• M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
• M-Market Rytinki, Rytinki
• M Pakkalan Kyläkauppa, Sahalahti
• M Siipyn kyläkauppa, Siipyy
• M-Market Sukeva, Sukeva
• M Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
• M-Market JiiPeen Valinta, Sykäriäinen
• M-Market Keihäskoski, Syvänniemi
• M-Market Säyneinen, Säyneinen

• M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
• M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
• M-Vapriikki, Tampere
• M Teijon Kyläkauppa, Teijo
• M-Hurtti vuori, Turku
• M-Market Lukkar, Ullava
• M Utulan Kyläkauppa, Utula
• M-Market Vahto, Vahto
• Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
• M-Market Vuolenkoski
• M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
• M-Kaiharin kauppa, Ylisen



**Palveleva
RUOKAKAUPPIAS**

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa
/kampanjen är i kraft:
2.6.–29.6.2025

ATRIA
**HIILLOS
GRILLIMAKKARAT
TAI MAKKARAPIHVIT
GRILLKORVAR ELLER
KORVBIFFAR**
• 2 x 320–400 g (6,25–7,81 kg)
• ei/inte: Lihaisa



2 5€

kpl/st

VALIO
**LAKTOOSITTOMAT
VALIOJOGURTIT 1 KG TAI JUO-
TAVAT VALIOJOGURTIT 0,95L
LAKTOSFRIA VALIOYOGHUR-
TAR 1 KG ELLER DRICKBARA
YOGHURTAR**
• (1,99 kg tai/eller 2,09)



1,99

PRK/BURK

MARABOU
**DAIM, UUTUUS/NYHET DAIM
CAMEL LATTE, JAPP,
DUBBEL NOUGAT TAI/ELLER
PIGALL SUKLAAPATUKAT/
CHOKLADSTÄNGER**
• 3 x 40–60 g (19,44–29,17 kg)



3 3,50

kpl/st

PAPERIT – PAPPER



LAMBI
**TALOUPAPERI
HUSHÄLLSPAPPER**
• 4 rll (1,00 rll)
• valkoinen/ vit
tai/eller kuvioitu

3,99

PKT



LAMBI
**WC-PAPERI
WC-PAPPER**
• 8 rll (0,75 rll)
• valkoinen/ vit

5,99

PKT



LOTUS
**EMILIA
TALOUPAPERI
HUSHÄLLSPAPPER**
• 4 rll (0,95 rll)
• valkoinen/vit

3,79

PKT



LOTUS
**SOFT EMBO
WC-PAPERI WC-PAPPER**
• 8 rll (0,75 rll)
• valkoinen/ vit

5,99

PKT

RUUANLAITTOON – TILL MATLAGNINGEN

KARINIEMI
BROILERIN SIIVET
VINGBITAR AV
KYCKLING
• 700 g (4,99 kg)

3,49 PKT

HK
POPSI
GRILLI- TAI KEVYT 10 NAKIT
GRILL- ELLER
LÄTT 10 KNACKKORVAR
• 300 g (7,63 kg)

2,29 PKT

KIVIKYLÄN
HUILUNTUHTI
GRILLIMAKKARAT TAI
MAKKARAPIHVIT
GRILLKORVAR ELLER
KORVBIFFAR
• 300–400 g (9,73–12,97 kg)

3,89 PKT

KIVIKYLÄN
PALVARIN
LIHAPYÖRYKÄT
KÖTTBULLAR
• 300–350 g (10,83–12,63 kg)
• original, gluteeniton/glutenfri

3,79 PKT

HK
POPRILLI
GRILLIMAKKARA
GRILLKORV
• 400 g (4,98 kg)

1,99 PKT

ATRIA
POSSUN
FILEEPIHVIT
FILEBIFFAR
AV GRIS
• 320 g (12,47 kg)
• uutuu/nyhet: steakhouse

3,99 PKT

KARINIEMI
BROILERIN
KOIPALAT
KYCKLINGLÄRBITAR
• 620 g (5,63 kg)

3,49 PKT

SANTA MARIA
VALIKOIDUT
KESÄMAUSTEET
OLIKA SOMMARKRYDDOR
• 7–30 g (33,00–141,43 kg)
• broilerimauste, paprika jauhettu, perunamauste, jauhelihammauste, tilli, sipulijauhe/kycklingkrydda, paprikapulver, potatiskrydda, malet kött krydda, dil, lökpulver

0,99 PSS/PÄSE

SANTA MARIA
VALIKOIDUT
KESÄMAUSTEET
OLIKA SOMMARKRYDDOR
• 12–70 g (18,43–107,50 kg)
• grilli- ja yleismauste, pippurisekoitus, pizzamauste, mustapippuri rouhittu, kalamauste sitruunainen, sitruunapippuri/ grill- och allroundkrydda pepparmix, pizzakrydda, svartpeppar, fiskkrydda, citronpeppar

1,29 PSS/PÄSE

HK
AMERIKAN
PEKONI ORIGINAL
AMERIKANSK
BACON ORIGINAL
• 2 x 170 g (14,71 kg)

25€ kpl/st

SAARIOINEN
GRILLITASSUT
GRILLBIFFAR
• 300 g (13,30 kg)

3,99 PKT

HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT

ATRIA
SAUNAPALVI
PALVAD SKINKA
• 350 g (11,40 kg)

3,99 PKT

SNELLMAN
KOTIMAISET
MEETVURSTIT
INHEMSKA MEDWURST
• 200–220 g (17,23–18,95 kg)

3,79 PKT

HK
MIKROATERIAT
MIKROMÄLTIDER
• 250–300 g (8,97–10,76 kg)
• ei/inte pikkusen parempi

2,69 KPL/ST

HK
PIZZAT
PIZZOR
• 220–230 g (13,00–13,59 kg)

2,99 KPL/ST

FELIX
KETCHUP
• 500 g (5,98 kg)

2,99 PLO/FL

ATRIA
VUOLU
• 150–200 g (24,45–32,60 kg)

4,89 PKT

MEIRA
KETSUPPI
KETCHUP
• 950 g (4,73 kg)

4,49 PLO/FL

ATRIA
COLESLAW
SALAATIT
SALLADER
• 300 g (7,97 kg)
• uutuu/nyhet: sweet vinegar

2,39 PKT

FRESH SERVANT
SUOSIKKISALAATIT
SALLADER
• 220–280 g (14,25–18,14 kg)

3,99 KPL/ST

SAARIOINEN
EVÄSLEIVÄT
FÄRDIGBRÖD
• 120 g (24,08 kg)

2,89 KPL/ST

SANTA MARIA
BBQ SAUCE
• 350–370 g (10,78–11,40 kg)

3,99 PLO/FL

MEIRA
SINAPPI
SENAP
• 950 g (4,20 kg)

3,99 PLO/FL

ATRIA
MAKUJA MAAILMALTA
PASTA-ATERIAT, RIISI-
ATERIAT TAI RISOTOT
PASTA-MÄLTIDER, RIS-
MÄLTIDER ELLER
RISOTTO
• 300–350 g (11,29–13,17 kg)

3,95 KPL/ST

ARLA
KESO
RAEJUUSTOT
GRYNOSTAR
• 200 g (8,95 kg)

1,79 RS/ASK

HK
BURGERI
BURGARE
• 100 g (8,50 kg)

0,85 KPL/ST

SANTA MARIA
TEX MEX TACO SAUCE
• 230 g (10,83 kg)

2,49 PRK/BURK

KIVIKYLÄ
PIZZAT
PIZZOR
• 280–300 g (12,30–13,18 kg)

3,69 PKT

FELIX
SALAATTI-
KASTIKKEET
SALLADS
DRESSINGAR
• 365–385 g (9,06–9,56 kg)

3,49 PLO/FL

AHTI
SILLIT
SILLAR
• 240/150 g (31,93 kg)

4,79 PRK/BURK

KAIKKEA KOTIIN – ALLT FÖR HEMMET

UNILEVER
OMO
PYYKINPESUNESTEET
TVÄTTMEDEL
• 920ml-1l (6,50–7,07 l)

6,50 PLO/FL

SEGAFREDO
MAITOKAHVIJUOMAT
MJÖLKKAFFEDRYCKER
• 235 ml (9,74 l)
• uutuu/nyhet: choco cappuccino

2,29 KPL/ST

ENERGIZER
MAX PARISTOT
MAX BATTERIER
• 4xAAA, 4xAAAA, 1x9v, 2xCR2032, 2 x CR2450

310€ kpl/st

FINDUS
FRIONOR
KALAPIUKKO
FISKPINNAR
• 250 g (9,96 kg)

2,49 PKT

FINDUS
UUNI-/GRILLIKASVIKSET
UGN-/GRILLGRÖNSAKER
• 500 g (6,98 kg)

3,49 PSS/PÄSE

AAMUPALAKSI – TILL FRUKOST

ARLA
PROTEIN
RAHKAT KVARG
• 200 g (5,95 kg)
• uutuu/nyhet: vadelma/hallon, vanilja/vanilj

1,19 PRK/BURK

VAASAN
KAURATYYNYT
HAVREBRÖD
• 360 g (5,53 kg)

1,99 PKT

ARLA
JOGURTIT
YOGHURTAR
• 3 x 200 g (3,33 kg)

32€ kpl/st

SEMPER
FRUKT MUMS
HEDELMÄSOSEET
FRUKTPURE
• 110 g (13,55 kg)

1,49 PSS/PÄSE

SEGAFREDO
MAITOKAHVIJUOMAT
MJÖLKKAFFEDRYCKER
• 235 ml (9,74 l)
• uutuu/nyhet: choco cappuccino

2,29 KPL/ST

FREZZA
KAHVIJUOMAT
KAFFEDRYCKER
• 250 ml (9,56 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,10

2,49 KPL/ST

FROOSH
SMOOTHIE
• 250 ml (11,56 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,10

2,99 PLO/FL

VALIO
VIOLA
TUOREJUUSTOT
FÄRSKOSTAR
• 200 g (14,95 kg)

2,99 RS/ASK

MONDELEZ
PHILADELPHIA
TUOREJUUSTOT
FÄRSKOSTAR
• 150–200 g (11,45–15,27 kg)

2,29 RS/ASK

INGMAN
PEHMEÄ
MIETO RAHKA
MJUK MILD KVARG
• 200 g (4,25 kg)

0,85 PRK/BURK

PAKASTEET – DJUPFRYST

FINDUS
FRIONOR
KALAPIUKKO
FISKPINNAR
• 250 g (9,96 kg)

2,49 PKT

FINDUS
UUNI-/GRILLIKASVIKSET
UGN-/GRILLGRÖNSAKER
• 500 g (6,98 kg)

3,49 PSS/PÄSE

POHJOLAN PERUNA
MUMMON AIDOT POIMUTETUT
RANSKANPERUNAT TAI
RAPEAT LOHKOPERUNAT
ÄKTA POMMES FRITES ELLER
KRISPIGA KLYFTPOTATIS
• 400–450 g (3,76–4,23 kg)

1,69 PSS/PÄSE

MYLLYN PARAS
PYÖREÄT PIIRAKKATAIKINAT
PAJ DEGAR
• 380 g (6,03 kg)

2,29 PKT