

JUOMAT – DRICKER

KOFF
**KARHU
A OLUT ÖL**
• 5,30 %
• 6 x 0,33 l (6,87 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 2.1.2025 →



14,50 6-PACK

OLVI
OLVI III OLUT ÖL
• 4,5 %, 8 x 0,33 l (5,22 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20
• voimassa, i kraft 2.1.2025 →



14,99 8-PACK

OLVI
**TUPLAPUKKI
OLUT ÖL**
• 8,0 %
• 0,5 l (7,68 l)
• sis. pantin 0,15
• voimassa, i kraft 28.4.2025 →



3,99 TLK/BURK

OLVI
**WARSTEINER
PREMIUM
OLUT ÖL**
• 4,70 %, 0,5 l (4,88 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 2.1.2025 →



2,59 TLK/BURK

HARTWALL
AURA 6-PACK 4,5%
• 6 x 330 ml (5,60 l)
• sis. pantit 0,90
• voimassa, i kraft 28.4.2025 →



11,99 PACK

OLVI
**KEVYT OLO GREIPPI/GRAPE,
VICHY, VICHY PÄÄRYNÄ/PÄRON
TAI/ELLER VICHY ANANAS**
• 12 x 330 ml (1,46 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20



6,99 12-PACK

HARTWALL
**JAFFA SOKERITTOMAT/
SOCKERFRIA**
• 6 x 0,33 l (2,32 l)
• sis. pantit/inkl. pant 0,90
• uutuus/nyhet: Teneriffa



5,50 6-PACK



OLVI
**TEHO
SOKERITON
ENERGIAJUOMA
SOCKERFRI
ENERGIDRYCK**
• 330 ml (2,55 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

0,99 TLK/BURK

KAIKKEA KOTIIN –
ALLT FÖR HEMMET



UNILEVER
**OMO
PYYKINPESUNESTEET
TVÄTTMEDEL**
• 920ml-1l (6,50-7,07 l)

6,50 PLO/FL

HERKUTTELUUN – GODSAKER

FAZER
**REMIX MINI
KARKKIPUSSIT
GODISPÄSAR**
• 2 x 100-120 g
(12,50-15,00 kg)

2 3€ kpl/st

MALACO
**AAKKOSET
MAKEISPUSSIT
GODISPÄSAR**
• 280-340 g (8,79-10,68 kg)
• uutuus/nyhet: pirteä kirpeä

2,99 PSS/PÄSE

KOLMEN KAVERIN JÄÄTELÖ
**TUPLA
JÄÄTELÖT GLASSAR**
• 450 ml (15,53 l)
• uutuus/nyhet: white nougat



UNILEVER
**MAGNUM
BONBON
JÄÄTELÖPALAT
GLASS BITAR**
• 204 ml/12 kpl/st (29,36 l)

5,99 PRK/BURK

PINGVIINI
**VANIILJÄÄTELÖ 1L
VANIILGLASS 1L**
• ei/inte: laktoositomat/laktosfria,
vanhanajan/gammaldags, maustetut
jäätelöt/smaksatta glassar
• (3,00 l)



PINGVIINI
**LAKTOOSITTOMAT, MAUSTETUT
TAI VANHANAJAN JÄÄTELÖT 1L
LAKTOSFRIA, SMAKSATTA ELLER
GAMMALDAGS GLASSAR 1L**
• (3,50 l)

2 7€ kpl/st

PAKASTEET – DJUPFRYST

FINDUS
**FRIONOR
KALAPUIKKO
FISKPINNAR**
• 250 g (10,00 kg)

2,50 PKT

OOLANNIN
**PYTTIPANNU
PYTT I PANNA**
• 500 g (8,98 kg)

4,49 PKT

APETIT
**PERUNA &
KEITTOKASVIKSET
POTATIS &
GRÖNSAKSBLANDNING**
• 750 g (3,05 kg)

2,29 PSS/PÄSE

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKATJY

- M-Anssin kauppa, Aitoo
- M-Skafferi Ett, Bromarv
- M-Kauppa Hiidenpirtti
- M-Holmströms Lanthandel, Hitis
- M-Market Houtskär, Houtskari
- M-Laivurin Valinta, Helsinki
- M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
- M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
- M-Karkun Puoti ja Pannu, Karkku
- M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
- M-Eväs kulma, Kuopio
- M-Market Pentinkulma, Kurikka

- M-Market Lankojärvi, Lankojärvi
- M-Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
- M-Louen Kyläkauppa, Loue
- M-Market Luhanka, Luhanka
- M-Market Sulva, Mustasaari
- M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
- M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
- M-Market Keskipiste, Märynummi
- M-Norrnäs Närköp, Norrnäs
- M-Otanmarket, Otanmäki
- M-Market Kupsu, Porvoo
- M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä
- M-Market Pylkänmäki, Pylkänmäki

- M-Market Tikanmaa, Raisio
- M-Aseman Puoti, Rautjärvi
- M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
- M-Market Rytinki, Rytinki
- M-Pakkalan Kyläkauppa, Sahalahti
- M-Siipyn kyläkauppa, Siipyy
- M-Market Sukeva, Sukeva
- M-Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
- M-Market JiiPeen Valinta, Sykäriäinen
- M-Market Keihäskoski, Syväniemi
- M-Market Säyneinen, Säyneinen
- M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund

- M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
- M-Vapriikki, Tampere
- M-Teijon Kyläkauppa, Teijo
- M-Market Luukkari, Ullava
- M-Utulan Kyläkauppa, Utula
- Vaarannivan M Talouskauppa, Vaaranniva
- M-Market Vahto, Vahto
- Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
- M-Market Vuolenkoski
- M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
- M-Kaiharin kauppa, Yliven



Palveleva
RUOKAKAUPPIAS

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa
/kampanjen är i kraft:
29.9.-2.11.2025



APETIT
**SUPERIOR
PIZZAT
PIZZOR**
• 3 x 320-340 g (9,80-10,42 kg)
• uutuus/nyhet: Supreme

3 10€ kpl/st

VALIO
**KREIKKALAISET
JOGURTTI
GREKISKA
YOGHURTAR**
• 3 x 150 g (6,67 kg)



3 3€ kpl/st

VALIO HYVÄ SUOMALAINEN ARKI
**VIIPALEJUUSTOT
SKIVADE OSTAR**
• 400-500 g (8,58-10,73 kg)

4,29 PKT



LAMBI
**TALOUSPAPERI
HUSHÄLLSPAPPER**
• 4 rll (1,00 rll)
• valkoinen/ vit
tai/eller kuvioitu

3,99 PKT

LAMBI
**WC-PAPERI
WC-PAPPER**
• 8 rll (0,75 rll)
• valkoinen/ vit

5,99 PKT

LOTUS
**EMILIA
TALOUSPAPERI
HUSHÄLLSPAPPER**
• 4 rll (0,95 rll)
• valkoinen/ vit

3,79 PKT

LOTUS
**SOFT EMBO
WC-PAPERI WC-PAPPER**
• 8 rll (0,75 rll)
• valkoinen/ vit

5,99 PKT

RUUANLAITTOON – TILL MATLAGNINGEN

KARINIEMI
**BROILERIN
FILEESUIKALEET
FILÉSTRIMLOR
AV KYCKLING**

• 250-300 g (13,30-15,96 kg)
3,99 PKT

KARINIEMI
**BROILERIN KOIPIREISI
KYCKLINGLÄR**

• n. 1,3 kg
3,99 KG

HK
**POPSI
GRILLI- TAI KEVYT 10 NAKIT
GRILL- ELLER
LÄTT 10 KNACKKORVAR**

• 300 g (7,63 kg)
2,29 PKT

ATRIA
**KEVYT JAUHELIHA 9,5 %
LÄTT MALET KÖTT 9,5 %**

• 400 g (10,73 kg)
4,29 PKT

SNELLMAN
**MAATIAISPOSSUN NOPEAT
JA RPEAT PIKKUFILEET
SNABBA OCH KRISPIGA FILÉER
AV LANTGRIS**

• 300 g (13,30 kg)
3,99 PKT

ATRIA
**KANAN MINUUTTFILEET
MINUTFILEÉR AV KYCKLING**

• 190-260 g (13,42-18,37 kg)
3,49 PKT

SNELLMAN
**MAATIAISPOSSUN MARINOITU LIHASUIKALE,
PALAIPAISTI TAI KINKKUSUIKALE
MARINERADE KÖTTSTRIMLOR, STRIMLAT KÖTT,
TÄRNAT KÖTT ELLER SKINKSTRIMLOR AV LANTGRIS**

• 300-400 g (9,98-13,30 kg)
• ei/inte: nopeat fileesuikaleet 300g/snabba filéstrimlor 300g
3,99 PKT

ATRIA
**HIILLOS
GRILLIMAKKARAT TAI
MAKKARAPIHVIT
GRILLKORVAR ELLER
KORVBIFFAR**

• 320-400 g (6,98-8,72 kg)
• ei/inte: Lihaisa
2,79 PKT

KIVIKYLÄ
**LENKKIMAKKARAT
LÄNKKORVAR**

• 300-400 g (8,38-11,17 kg)
3,35 PKT

KIVIKYLÄN
**WANHANAJAN NAKKI
GAMMALDAGS KNACKKORV**

• 380 g (13,03 kg)
4,95 PKT

ARLA
**LEMPI
KERMAYIILI
GRÄDDFIL**

• 200 g (5,00 kg)
1€ PRK/BURK

HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT

SNELLMAN
**KOTIMAISET
MEETVURSTIT
INHEMSKA
MEDWURSTAR**

• 200-220 g (17,23-18,95 kg)
3,79 PKT

ATRIA
VUOLU

• 150-200 g (24,45-32,60 kg)
4,89 PKT

HK
**MIKROATERIAT
MIKROMÄLTIDER**

• 250-300 g (8,97-10,76 kg)
• ei/inte pikkusen parempi
• uutuus/nyhet: mac&cheese
2,69 KPL/ST

HK
**KOLMIOLEIVÄT
BRÖD**

• 160 g (16,81 kg)
2,69 KPL/ST

FORSSAN
**RIISIPIIRAKKA
RISPIRÖG**

• 390 g (5,10 kg)
1,99 PKT

ATRIA
**SAUNAPALVI
PALVAD
SKINKA**

• 350 g (11,40 kg)
3,99 PKT

KIVIKYLÄ
**LIHAPYÖRYKÄT
KÖTTBULLAR**

• 300-350 g (10,54-12,30 kg)
3,69 PKT

FRESH SERVANT
**SUOSIKKISALAATIT
SALLADER**

• 220-280 g (14,25-18,14 kg)
• uutuus/nyhet: valkosipuli-
kana/vitlökkyckling
3,99 KPL/ST

HK
**PIZZAT
PIZZOR**

• 220-230 g (13,00-13,59 kg)
2,99 KPL/ST

SAARIOINEN
**KOTIRUOKA
MIKROATERIAT
MIKROMÄLTIDER**

• 320 g (10,78 kg)
• uutuus/nyhet: nakkikastike
ja muusi/ knackkorvsås och
potatismos
3,45 KPL/ST

DOLMIO
**BOLOGNESE TAI/ELLER
LASAGNE KASTIKKEET/
SÄSER**

• 450 g (6,64 kg)
2,99 PRK/
BURK

KNORR
SNACK POT

• 51-73 g (27,26-39,02 kg)
1,99 KPL/ST

SAARIOINEN
**KANAHAMPURILAINEN
TAI PIHVIHAMPURI-
LAINEN HAMBURGARE
MED KYCKLINGBIFF
ELLER HAMBURGARE
MED MALETKÖTTBIFF**

• 2 x 150 g (11,67 kg)
2,35 kpl/st

SAARIOINEN
**MAKUJA MAAILMALTA
PASTA-, RIISI- TAI RISOTTO-
ATERIAT PASTA-, RIS- ELLER
RISOTTOMÄLTIDER**

• 300-350 g (11,40-13,30 kg)
• ei/inte: keitot/soppor
• uutuus/nyhet: chicken massaman curry
3,99 KPL/ST

ARLA
**KESO
RAEJUUSTOT
GRYNOSTAR**

• 200 g (8,95 kg)
1,79 RS/ASK

JALOSTAJA
**HERNEKEITTO
ÄRTSOPPA**

• 435 g (4,57 kg)
1,99 PRK/
BURK

ATRIA
**ITALIANSALAATTI,
PUNAJUURISALAATTI
TAI PERUNASALAATTI**

• 400 g (4,98 kg)
1,99 PKT

HK
**BURGERI
BURGARE**

• 100 g (8,50 kg)
0,85 KPL/ST

ARLA
**KALINKA
JOGURTTI
YOGHURTAR**

• 2 x 150 g (5,00 kg)
2,15 kpl/st

VALIO
**PROFEEL
PROTEIINIVANUKKAAT
TAI -MOUSSET
PROTEINPUDDINGAR
ELLER -MOUSSE**

• 150-185 g (9,14-11,27 kg)
• uutuus/nyhet: vanilja-
mansikka/vanilj-jordgubb
1,69 PRK/BURK

FROOSH
SMOOTHIE

• 250 ml (11,56 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,10
2,99 PLO/FL

VAASAN
**KAURATYYNYT
HAVREBRÖD**

• 360 g (6,08 kg)
2,19 PKT

FLORA
**MARGARIINIT
MARGARINER**

• 400 g (4,98 kg)
1,99 KPL/ST