

JUOMAT – DRYCKER

KOFF
KARHU
A OLUT ÖL

- 5,30 %
- 6 x 0,33 l (6,87 l)
- sis. pantin/inkl. pant 0,90
- voimassa, i kraft 1.1.2026 →

14,50 6-PACK

OLVI
A. LE COQ
PREMIUM
OLUT ÖL

- 4,5 %
- sis. pantin/inkl. pant 1,20
- 8 x 0,33 l (5,22 l)
- voimassa, i kraft 1.1.2026 →

14,99 8-PACK

OLVI
WARSTEINER
PREMIUM
OLUT
ÖL

- 4,70 %, 0,5 l (4,88 l)
- sis. pantin/inkl. pant 0,15
- voimassa, i kraft 1.1.2026 →

2,59 TLK/BURK

OLVI
HARD
SELTZER

- 4,5 %
- 0,33 l (7,09 l)
- sis. pantin/inkl. pant 0,15
- voimassa, i kraft 1.1.2026 →
- uutuus/nyhet: blue rasp-
berry, juiced pineapple

2,49 TLK/BURK

HARTWALL
HEINEKEN 5,0%
OLUT ÖL

- 5,0 %, 6 x 0,33 l (6,36 l)
- sis. pantin/inkl. pant 0,90
- voimassa, i kraft 1.1.2026 →

13,50 6-PACK

SINEBRYCHOFF
COCA-COLA, DR. PEPPER
TAI/ELLER FANTA 6-PACK

- 6 x 330 ml (3,08 l)
- sis. pantin/inkl. pant 0,90

6,99 PACK

HARTWALL
VICHY
ORIGINAL

- 1,5 l (1,73 l)
- sis. pantin/inkl. pant 0,40

2,99 PLO/FL



OLVI
VICHY 12-PACK

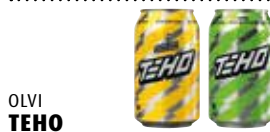
- 12 x 330 ml (1,59 l)
- sis. pantin/inkl. pant 1,20
- uutuus/nyhet: vadelma/hallon

7,50 12-PACK

MARLI
SMOOTHIE

- 2,5 dl (7,96 l)
- uutuus/nyhet: omena-guava-lime/
apple-guava-lime

1,99 KPL/ST



OLVI
TEHO
SOKERITON
ENERGIAJUOMA
SOKKERFRI
ENERGIDRYCK

- 330 ml (2,55 l)
- sis. pantin/inkl. pant 0,15

0,99 TLK/BURK

OLVI
JUJU SOKERITON/SOKKERFRI
COLA, APPELSIINI/APELSIN
TAI/ELLER SITRUUNA/CITRON
VIRVOITUSJUOMAT/LÅSK

- 12 x 330 ml (1,46 l)
- sis. pantit/inkl. pant 1,20

6,99 12-PACK

HARTWALL
PEPSI MAX, 7UP ZERO
SUGAR TAI/ELLER JAFFA
NO SUGAR 6-PACK

- 6 x 330 ml (2,57 l)
- sis. pantit/inkl. pant. 0,90
- uutuus/nyhet: Jaffa Italia

5,99 6-PACK

HERKUTTELUUN – GODSAKER

MALACO
TV MIX
MAKEISPUSSIT
GODISPÅSAR

- 280–340 g (8,79–10,68 kg)
- uutuus/nyhet: Giants

2,99 PSS/PÅSE



FAZER
FASUPALAT
FASUBITAR

- 175–199 g (20,05–22,80 kg)
- uutuus/nyhet: lakrits/
lakrits

3,99 PSS/PÅSE

PINGVIINI
VANILJAJÄÄTELÖ 1L
VANILJGLSS 1L

- ei/inte: laktoositon/
laktosfri, kaura/havre,
vähemmän sokeria/mindre
socker, maustetut/smaksatta

2,99 PKT



BUBS
BUBS
MAKEISPUSSIT
GODISPÅSAR

- 155 g (12,84 kg)

1,99 PSS/PÅSE

KAIKKEA KOTIIN – ALLT FÖR HEMMET

UNILEVER
OMO
PYYPKINPESUNESTEET
TVÄTTMEDEL

- 920ml-1l (6,50–7,07 l)

6,50 PLO/FL



PAPERIT – PAPPER



LAMBI
TALOUSPAPERI
HUSHÄLLSPAPPER

- 4 rll (1,00 rll)
- valkoinen/ vit
tai/eller kuviotu

3,99 PKT



LAMBI
WC-PAPERI
WC-PAPPER

- 8 rll (0,75 rll)
- valkoinen/ vit

5,99 PKT



LOTUS
EMILIA
TALOUSPAPERI
HUSHÄLLSPAPPER

- 4 rll (0,95 rll)
- valkoinen/vit

3,79 PKT



LOTUS
SOFT EMBO
WC-PAPERI WC-PAPPER

- 8 rll (0,75 rll)
- valkoinen/ vit

5,99 PKT

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKETJU

- M Anssin kauppa, Aitoo
- M-Skafferi Ett, Bromarv
- M-Holmströms Lanthandel, Hitis
- M Laivurin Valinta, Helsinki
- M-Market Iniö Lanthandel, Iniö
- M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
- M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
- M Karkun Puoti ja Pannu, Karkku
- M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
- M Eväskulma, Kuopio
- M-Market Pentinkulma, Kurikka
- M-Market Lankojärvi, Lankojärvi

- M Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
- M-Market Luhanka, Luhanka
- M-Market Sulva, Mustasaari
- M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
- M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
- M-Market Keskipiste, Märynummi
- M Norrnäs Närköp, Norrnäs
- M-Otanmarket, Otanmäki
- M-Market Piispanpysäkki, Piispajärvi
- M-Market Kupsu, Porvoo
- M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä
- M-Market Pylkönmäki, Pylkönmäki
- M-Market Tikanmaa, Raisio

- M Aseman Puoti, Rautjärvi
- M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
- M-Market Rytinki, Rytinki
- M Pakkalan Kyläkauppa, Sahalahti
- M-Market Santalahti, Tampere
- M Siipyn kyläkauppa, Siipyy
- M-Market Sukeva, Sukeva
- M Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
- M-Market JiiPeen Valinta, Sykäräinen
- M-Market Keihäskoski, Syvänniemi
- M-Market Säyneinen, Säyneinen

- M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
- M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
- M-Vapriikki, Tampere
- M Teijon Kyläkauppa, Teijo
- M-Market Lukkari, Ullava
- M Utulan Kyläkauppa, Utula
- Vaarannivan M Talouskauppa, Vaaranniva
- Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
- M-Market Vuolenkoski
- M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
- M-Kaiharin kauppa, Ylinen



Palveleva RUOKAKAUPPIAS

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa
/kampanjen är i kraft:
28.9.–1.11.2026

HK
UUNILENKKI
UGNSLÄNKKORV

- 2 x 400 g (3,75 kg)

2 3€ kpl/st



SAARIOINEN
PIZZAT
PIZZOR

- 2 x 200 g (7,50 kg)
- uutuus/nyhet: juusto/ost

2 3€ kpl/st



ATRIA
KEITTOKINKKULEIKE,
SAUNAPALVI TAI
KANAPALVI

- SKIVAD KÖKT SKINKA
PÅLÄGG, BASTURÖKT
PÅLÄGG AV GRIS ELLER
RÖKT KYCKLINGPÅLÄGG
- 300–350 g (8,54–9,97 kg)

2,99 PKT



KARINIEMEN
BROILERIN
FILEESUIKALEET
FILESTRIMLOR
AV KYCKLING

- 250–300 g (9,97–11,96 kg)

2,99 PKT



VALIO
KREIKKALAISET
JOGURTIT
GREKISKA
YOGHURTAR

- 3 x 150 g (6,67 kg)

3 3€ kpl/st



MARABOU
DAIM, JAPP,
DUBBEL NOUGAT TAI/
ELLER PIGALL SUKLAA-
PATUKAT/CHOKLAD-
STÄNGER

- 2 x 40–60 g (20,83–31,25 kg)
- uutuus/nyhet: Japp peanut

2 2,50 kpl/st



VALIO
OLTERMANNI
JUUSTOT
OSTAR

- 900–1000 g (7,99–8,88 kg)

7,99 KPL/ST



POHJOLAN PERUNA
MUMMON AIDOT POIMUTETUT
RANSKANPERUNAT TAI LOHKOPERUNAT
ÄKTA POMMES FRITES ELLER
KLYFTPOTATISER

- 400–450 g (3,33–3,75 kg)

2 3€ kpl/st



RUUANLAITTOON – TILL MATLAGNINGEN



SNELLMAN
**MAATIAISPOSSUN LIHASUIKALE, PALAPAISTI
TAI KINKKUSUIKALE
STRIMLAT KÖTT, TÄRNAT KÖTT ELLER
SKINKSTRIMLOR AV LANTGRIS**
• 300–400 g (9,98–13,30 kg)
• ei/inte: nopeat fileesuikaleet 300g/snabba filéstrimlor 300g

3,99 PKT

ATRIA
**JYVÄBROILERIN FILEEPIHVIT
FILÉBIFFAR AV KYCKLING**
• 320–350 g (11,40–12,47 kg)
• maustamaton tai merisuola/
naturell eller havssalt

3,99 PKT

KARINIEMEN
**BROILERIN KOIPIREISI
KYCKLINGLÄR**
• n. 1,3 kg

3,99 KG

ATRIA
**HIILLOS
GRILLIMAKKARAT TAI MAKKARAPIHVIT
GRILLKORVAR ELLER KORVBIFFAR**
• 320–400 g (6,73–8,41 kg)
• ei/inte: Lihaisa

2,69 PKT

SNELLMAN
**MAATIAISPOSSUN
LEHTIAPIHVIT
LÖVBIFFAR AV LANTGRIS**
• 240–250 g (19,96–20,79kg)
• uutuus/nyhet: herbs & garlic

4,99 PKT

SNELLMAN
**SIKA-NAUTA
JAUHELIHA
MALET KÖTT
AV GRIS OCH NÖT**
• 400 g (9,98 kg)

3,99 PKT

HK
**POPSI
GRILLI- TAI
KEYYT 10 NAKIT
GRILL- ELLER
LÄTT 10 KNACKKORVAR**
• 300 g (7,63 kg)

2,29 PKT

HK
**POPRILLI
GRILLIMAKKARA
GRILLKORV**
• 400 g (4,73 kg)

1,89 PKT

KIVIKYLÄN
**WANHANAJAN NAKKI
GAMLADAGSKNACK-
KORV**
• 380 g (13,13 kg)

4,99 PKT



ATRIA
**KANAN HORNET
MARINOITU SIIPI
MARINERAD VINGBIT
AV KYCKLING**
• 550 g (4,53 kg)

2,49 PKT



FINDUS
**CHICKEN SHOP
NUGGETS, BURGERS,
FRIED CHICKEN TAI/
ELLER CRISPY CHICKEN**
• 170–250 g (13,96–20,53 kg)

3,49 PKT

HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT

ATRIA
**LAUANTAIMAKKARAT
LÖRDAGSKORVAR**
• 200–225 g (7,07–7,95 kg)

1,59 PKT



ATRIA
**SIPULIPIHVI MUUSILLA, METSÄSTÄJÄNPIHVI,
PIPPURIPIHVI JA PANNUPERUNAT, KANAPIHVIT
YRTTI-VALKOSIPULIKASTIKKEELLA TAI KIRJOLO-
HIPIHVIT TILLIKASTIKKEELLA
BIFF MED LÖK OCH POTATISMOS, JÄGARBIFF MED
SVAMPSÅS, PEPPARBIFF MED PANNSTECT POTATIS,
KYCKLINGBIFFAR MED ÖRT-VITLÖKSÅS ELLER
REGBÅGSLAXBIFFAR MED DILLSÅS**
• 350 g (13,11 kg)

4,59 KPL/ST

FRESH SERVANT
**SUOSIKKISALAATIT
SALLADER**
• 220–280 g (14,25–18,14 kg)

3,99 KPL/ST



JALOSTAJA
**HERNEKEITTO
ÄRTSOPPA**
• 2 x 435 g (4,60 kg)

2 4€ kpl/st



TURUN EINES
**LIHAPIIRAKKA
KÖTPIROG**
• 400 g (4,98 kg)

1,99 PKT

KIVIKYLÄ
**LIHAPYÖRYKÄT
KÖTTBULLAR**
• 300–350 g (10,83–12,63 kg)

3,79 PKT

MAGGI
**MAGGI MIX
ATERIA-AINEKSET
MÄLTIDS INGREDIENSER**
• 64–75 g (26,53–31,09 kg)

1,99 PKT



KNORR
SNACK POT
• 51–73 g (27,26–39,02 kg)

1,99 KPL/ST

FELIX
KETCHUP
• 500 g (5,98 kg)

2,99 PLO/FL



SNELLMAN
**KOTIMAISET
MEETVURSTIT
INHEMSKA
MEDWURSTAR**
• 200–220 g (17,68–19,45 kg)

3,89 PKT

HK
**BURGERI
BURGARE**
• 100 g (8,90 kg)

0,89 KPL/ST

ARLA
**LEMPI
KERMAVIILI 15%
GRÄDDFIL 15%**
• 200 g (5,00 kg)

1€ PRK/BURK



HK
**KOLMIOLEIVÄT
BRÖD**
• 160 g (17,44 kg)

2,79 KPL/ST



SAARIOINEN
**ARKI
ANNOSATERIAT
MIKROMÄLTIDER**
• 310 g (11,58 kg)

3,59 KPL/ST



ARLA
APETINA SNACK
• 100/60–80 g (27,38–36,50 kg)

2,19 PKT

AAMUPALAKSI – TILL FRUKOST

VALIO
**OIVARIINI
KASVIPOHJAINEN
LEVITE VEGETABILISK
FETT PÄLÄGG**
• 350 g (7,11 kg)

2,49 RS/ASK



VAASAN
**KAURATYYNYT
HAVREBRÖD**
• 360 g (6,25 kg)

2,25 PKT



FORSSAN
**RIISIPIIRAKKA
RISPIROG**
• 390 g (5,10 kg)

1,99 PKT

VALIO
**PROFEEL
PROTEIINIVANUKKAAT
TAI PROTEINIMOUSSET
PROTEINPUDDINGAR
ELLER PROTEINMOUSSE**
• 150–185 g (9,14–11,27 kg)

1,69 PRK/BURK



ARLA
**PROTEIINIRAHKAT
PROTEINKVARG**
• 200 g (5,95 kg)

1,19 PRK/BURK



ARLA
**AAMU+
JOGURTIT
YOGHURTAR**
• 175 g (4,51 kg)

0,79 PRK/BURK

PAKASTEET – DJUPFRYST

APETIT
**PERUNA&KEITTO-
KASVIKSET
POTATIS & GRÖNSAKER
TILL SOPPOR**
• 750 g (3,05 kg)
• uutuus/nyhet: värikäs

2,29 PKT

