

JUOMAT – DRICKER

KOFF
**KARHU
A OLUT ÖL**
• 5,30 %
• 6 x 0,33 l (6,87 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 2.1.2025 →

14,50 6-PACK



OLVI
OLVI III OLUT ÖL
• 4,5 %, 8 x 0,33 l (5,22 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20
• voimassa, i kraft 2.1.2025 →

14,99 8-PACK



OLVI
**TUPLAPUKKI
OLUT ÖL**
• 8,0 %
• 0,5 l (7,68 l)
• sis. pantin 0,15
• voimassa, i kraft 28.4.2025 →

3,99 TLK/BURK



OLVI
**WARSTEINER
PREMIUM
OLUT
ÖL**
• 4,70 %, 0,5 l (4,88 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 2.1.2025 →

2,59 TLK/BURK



HARTWALL
AURA 6-PACK 4,5%
• 6 x 330 ml (5,60 l)
• sis. pantit 0,90
• voimassa, i kraft 28.4.2025 →

11,99 PACK



OLVI
**KEVYT OLO GREIPPI/GRAPE,
VICHY, VICHY PÄÄRYNÄ/PÄRON
TAI/ELLER VICHY ANANAS**
• 12 x 330 ml (1,46 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20

6,99 12-PACK



HARTWALL
**JAFFA SOKERITTOMAT/
SÖCKERFRIA**
• 6 x 0,33 l (2,32 l)
• sis. pantit/inkl. pant 0,90
• uutuus/nyhet: Teneriffa

5,50 6-PACK



OLVI
**TEHO
SOKERITON
ENERGIAJUOMA
SÖCKERFRI
ENERGIDRYCK**
• 330 ml (2,55 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• uutuus/nyhet: lime

0,99 TLK/BURK

SINEBRYCHOFF
**MONSTER
ENERGIAJUOMAT
ENERGIDRYCKER**
• 0,5 l (4,88 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

2,59 TLK/BURK



HERKUTTELUUN – GODSAKER

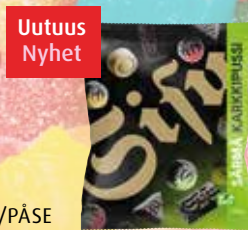


UNILEVER
**BEN & JERRY'S
HERKUTTELUJÄÄTELÖT
DELIKATESSE GLASSAR**
• 2 x 465 ml (10,75 l)

2 10-€ kpl/st

CLOETTA
**SISU SÄRMÄ
MAKEISPUSSEI
GODISPÄSE**
• 250 g (11,96 kg)

2,99 PSS/PÄSE



TAFFEL
**KARTANON
PERUNALASTUT
CHIPS**
• 180 g (16,61 kg)

2,99 PSS/PÄSE



FAZER
**FASUPALAT
FASUBITAR**
• 175-215 g (18,56-22,80 kg)
• uutuus/nyhet: valkosuklaa/vitchoklad

3,99 PSS/PÄSE



FAZER
**KARL FAZER
SUKLAAPATUKAT
CHOKLADSTÄNGER**
• 2 x 37-39 g (32,05-33,78 kg)
• uutuus/nyhet: suolainen
hasselpähkinä

2 2,50 kpl/st



KAIKKEA KOTIIN –
ALLT FÖR HEMMET



UNILEVER
**OMO
PYKKINPESUNESTEET
TVÄTTMEDEL**
• 920ml-1l (6,50-7,07 l)

6,50 PLO/FL



APETIT
**KEITTOJUURES
SOPPRÖTTER**
• 3 x 200 g (3,33 kg)

3 2-€ kpl/st

FINDUS
**KULLANRAPEAT
KALAFILEET
FISKFILÉER**
• 360 g (16,64 kg)

5,99 PKT



DR. OETKER
**RUSTICA
PIZZAT
PIZZOR**
• 540-610 g (10,64-12,02 kg)

6,49 KPL/ST



PAKASTEET – DJUPFRYST

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKETJU

• M Anssin kauppa, Aitoo
• M-Skafferi Ett, Bromarv
• M-Kauppa Hiidenpirtti
• M-Holmströms Lanthandel, Hitis
• M-Market Houtskär, Houtskari
• M Laivurin Valinta, Helsinki
• M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
• M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
• M Karkun Puoti ja Pannu, Karkku
• M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
• M Eväskulma, Kuopio
• M-Market Pentinkulma, Kurikka

• M-Market Lankojärvi, Lankojärvi
• M Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
• M Louen Kyläkauppa, Loue
• M-Market Luhanka, Luhanka
• M-Market Sulva, Mustasaari
• M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
• M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
• M-Market Keskipiste, Märynummi
• M Norrnäs Närköp, Norrnäs
• M-Otanmarket, Otanmäki
• M-Market Kupsu, Porvoo
• M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä
• M-Market Pyllkönmäki, Pyllkönmäki

• M-Market Tikanmaa, Raisio
• M Aseman Puoti, Rautjärvi
• M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
• M-Market Rytinki, Rytinki
• M Pakkalan Kyläkauppa, Sahalahti
• M Siipyn kyläkauppa, Siipyy
• M-Market Sukeva, Sukeva
• M Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
• M-Market JiiPeen Valinta, Sykäriäinen
• Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
• M-Market Sänneinen, Sänneinen
• M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund

• M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
• M-Vapriikki, Tampere
• M Teijon Kyläkauppa, Teijo
• M-Market Lukkari, Ullava
• M Utulan Kyläkauppa, Utula
• Vaarannivan M Talouskauppa, Vaaranniva
• M-Market Vahto, Vahto
• Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
• M-Market Vuolenkoski
• M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
• M-Kaiharin kauppa, Ylinen



**Palveleva
RUOKAKAUPPIAS**

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa
/kampanjen är i kraft:
1.9.-28.9.2025

ATRIA
**HILLOS
GRILLIMAKKARAT
TAI MAKKARAPIHVIT
GRILLKORVAR ELLER
KORVBIFFAR**
• 2 x 320-400 g (6,25-7,81 kg)
• ei/inte: Lihaisa

2 5-€ kpl/st



KIVIKYLÄN
**PIZZAT
PIZZOR**
• 2 x 280-300 g (11,67-12,50 kg)

2 7-€ kpl/st



VALIO
**LAKTOOSITTOMAT
VALIOJOGURTIT 1 KG TAI JUO-
TAVAT VALIOJOGURTIT 0,95L
LAKTOSFRIA VALIOYOGHUR-
TAR 1 KG ELLER DRICKBARA
YOGHURTAR**
• (1,99 kg tai/eller 2,09)
• uutuus/nyhet: mangolassi, Sisilia

1,99 PRK/BURK



SAARIOINEN
**RUUKUT
GRYTA**
• 300 g (9,97 kg)

2,99 PKT

VALIO
**OLTERMANNI
JUUSTOT
OSTAR**
• 250 g (7,96 kg)

1,99 PKT



UNILEVER
**MAGNUM
JÄÄTELÖPUIKOT
GLASSPINNAR**
• 2 x 85-110 ml
(18,18-23,53 l)

2 4-€ kpl/st



RUUANLAITTOON – TILL MATLAGNINGEN

KARINIEMI
BROILERIN SIIVET
VINGBITAR AV
KYCKLING
• 700 g (4,99 kg)

3,49 PKT

KARINIEMI
BROILERIN KOIPIREISI
KYCKLINGLÄR
• n. 1,3 kg

3,99 KG

HK
POPSI
GRILLI- TAI KEVYT 10 NAKIT
GRILL- ELLER
LÄTT 10 KNACKKORVAR
• 300 g (7,63 kg)

2,29 PKT

HK
POPRILLI
GRILLIMAKKARA
GRILLKÖR
• 400 g (4,98 kg)

1,99 PKT

SNELLMAN
MAATIAISPOSSUN NOPEAT
JA RAPEAT PIKKUFILÉET
SNABBA OCH KRISPIGA FILÉER
AV LANTGRIS
• 300 g (13,30 kg)

3,99 PKT

ATRIA
POSSUN
FILEEPIHVIT
FILEBIFFAR
AV GRIS
• 320 g (12,47 kg)

3,99 PKT

KIVIKYLÄN
WANHANAJAN NAKKI
GAMMALDAGS KNACKKÖR
• 380 g (13,03 kg)

4,95 PKT

ARLA
LEMPI
KERMAYIILI
GRÄDDFIL
• 200 g (5,00 kg)

1€ PRK/BURK

SNELLMAN
MAATIAISPOSSUN MARINOITU LIHASUIKALE,
PALAPAISTI TAI KINKKUSUIKALE
MARINERADE KÖTTSTRIMLOR, STRIMLAT KÖTT,
TÄRNAT KÖTT ELLER SKINKSTRIMLOR AV LANTGRIS
• 300–400 g (9,98–13,30 kg)
• ei/inte: nopeat fileesuikaaleet 300g/snabba filéstrimlor 300g

3,99 PKT

HK
UUNILENKKI
UGNSLÄNKKÖR
• 400 g (4,98 kg)

1,99 PKT

KIVIKYLÄ
LENKKIMAKKARAT
LÄNKKÖRVAR
• 300–400 g (8,38–11,17 kg)

3,35 PKT

HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT

SNELLMAN
KOTIMAISET
MEETVURSTIT
INHEMSKA
MEDWURSTAR
• 200–220 g (17,23–18,95 kg)

3,79 PKT

ATRIA
UUOLU
• 150–200 g (24,45–32,60 kg)

4,89 PKT

HK
MIKROATERIAT
MIKROMÄLTIDER
• 250–300 g (8,97–10,76 kg)
• ei/inte pikkusen parempi
• uutuus/nyhet: mac&cheese

2,69 KPL/ST

HK
KOLMIOLEIVÄT
BRÖD
• 160 g (16,81 kg)

2,69 KPL/ST

HK
BURGERI
BURGARE
• 100 g (8,50 kg)

0,85 KPL/ST

ATRIA
SAUNAPALVI
PALVAD
SKINKA
• 350 g (11,40 kg)

3,99 PKT

KIVIKYLÄ
LIHAPYÖRYKÄT
KÖTTBULLAR
• 300–350 g (10,54–12,30 kg)

3,69 PKT

FRESH SERVANT
SUOSIKKISALAATIT
SALLADER
• 220–280 g (14,25–18,14 kg)
• uutuus/nyhet: valkosipuli-
kana/vitlökkkyckling

3,99 KPL/ST

FORSSAN
RIISIPIIRAKKA
RISPIROG
• 390 g (5,10 kg)

1,99 PKT

KNORR
KASTIKEAINEKSET
SÄSINGREDIENSER
• 3 x 22–36 g (18,43–30,15kg)
• ei/inte: 3-pippuriin/ 3-peppar

1,99 PKT

DOLMIO
BOLOGNESE TAI/ELLER
LASAGNE KASTIKKEET/
SÄSER
• 450 g (6,64 kg)

2,99 PRK/
BURK

FRESH SERVANT
SUOSIKKISALAATIT
SALLADER
• 220–280 g (14,25–18,14 kg)
• uutuus/nyhet: valkosipuli-
kana/vitlökkkyckling

3,99 KPL/ST

FORSSAN
RIISIPIIRAKKA
RISPIROG
• 390 g (5,10 kg)

1,99 PKT

KNORR
KASTIKEAINEKSET
SÄSINGREDIENSER
• 3 x 22–36 g (18,43–30,15kg)
• ei/inte: 3-pippuriin/ 3-peppar

1,99 PKT

ARLA
KESO
RAEJUUSTOT
GRYNOSTAR
• 200 g (8,95 kg)

1,79 RS/ASK

JALOSTAJA
HERNEKEITTO
ÄRTSOPPA
• 435 g (4,57 kg)

1,99 PRK/
BURK

ATRIA
ITALIANSALAATTI,
PUNAJUURISALAATTI
TAI PERUNASALAATTI
ITALIENSK SALLAD,
RÖDBETSSALLAD
ELLER POTATISSALLAD
• 400 g (4,98 kg)

1,99 PKT

AAMUPALAKSI – TILL FRUKOST

ARLA
KALINKA
JOGURTIT
YOGHURTAR
• 2 x 150 g (5,00 kg)

2 kpl/st **1,50**

VAASAN
RUISPALAT
RÄGBRÖD
• 660 g (4,53 kg)

2,99 PKT

VALIO
PROFEEL
PROTEIINIVANUKKAAT
TAI -MOUSSET
PROTEINPUDDINGAR
ELLER -MOUSSE
• 150–185 g (9,14–11,27 kg)
• uutuus/nyhet: vanilja-
mansikka/vanilj-jordgubb

1,69 PRK/BURK

MEIRA
SALUDO
KAHVIT
KAFFE
• 450 g (15,53 kg)

6,99 PKT

ARVID NORDQUIST
FRANSKRÖST, GRAN
DIA TAI/ELLER
DELICA JAUHETUT
KAHVIT/KAFFE
• 500 g (15,98 kg)

7,99 PKT