

JUOMAT – DRYCKER

KOFF
**KARHU
A OLUT ÖL**
• 5,30 %
• 6 x 0,33 l (6,87 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →

14,50 6-PACK

OLVI
**WARSTEINER
PREMIUM
OLUT
ÖL**
• 4,70 %, 0,5 l (4,88 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →

2,59 TLK/BURK

HARTWALL
**HEINEKEN 5,0%
OLUT ÖL**
• 5,0 %, 6 x 0,33 l (6,36 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 1.1.2026 →

13,50 6-PACK

SINEBRYCHOFF
**MONSTER
ENERGIAJUOMAT
ENERGIDRYCKER**
• 0,5 l (5,28 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• uutuus/nyhet: Ultra Fancy Ruby

2,79 TLK/BURK

HARTWALL
**VICHY
ORIGINAL**
• 1,5 l (1,73 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,40

2,99 PLO/FL

OLVI
VICHY 12-PACK
• 12 x 330 ml (1,59 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20
• uutuus/nyhet: blue raspberry, juiced pineapple

7,50 12-PACK

OLVI
**JUJU SOKERITON/SOCKERFRI
COLA, APPELSIINI/APELSON
TAI/ELLER SITRUUNA/CITRON
VIRVOITUSJUOMAT/LÄSK**
• 12 x 330 ml (1,46 l)
• sis. pantit/inkl. pant 1,20

6,99 12-PACK

HARTWALL
**PEPSI MAX, 7UP ZERO
SUGAR TAI/ELLER JAFFA
NO SUGAR 6-PACK**
• 6 x 330 ml (2,57 l)
• sis. pantit/inkl. pant. 0,90
• uutuus/nyhet: Jaffa Italia

5,99 6-PACK

MARLI
SMOOTHIE
• 2,5 dl (7,96 l)

1,99 KPL/ST

OLVI
**TEHO
SOKERITON
ENERGIAJUOMA
SOCKERFRI
ENERGIDRYCK**
• 330 ml (2,55 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

0,99 TLK/BURK

HERKUTTELUUN – GODSAKER

FAZER
**KISMET
SUKLAAPATUKAT
CHOKLADSTÄNGER**
• 41–55 g (21,64–29,02 kg)
• uutuus/nyhet: lakritsi/lakrits

1,19 KPL/ST

Uutuus
Nyhet
MALACO
**SPRINKLED FOAMIES
KARKKIPUSSIT
GODISPÄSAR**
• 110 g (18,09 kg)

1,99 PSS/PÄSE

Uutuus
Nyhet
BUBS
**BUBS
MAKEISPUSSIT
GODISPÄSAR**
• 155 g (12,84 kg)

1,99 PSS/PÄSE

BRYNILD
**KNATTER
KARKKIPUSSIT
GODISPÄSAR**
• 2 x 80 g (18,75 kg)
• uutuus/nyhet: Cola

2 3€ kpl/st

FAZER
**DOMINO
TÄYTEKEKSIT
FYLLDA KEX**
• 345–350 g (11,40–11,57 kg)

3,99 PKT

KAIKKEA KOTIIN – ALLT FÖR HEMMET

FRONERI
**PINGVIINI 15-PACK
JÄÄTELÖPUIKOT
GLASS PINNAR**
• 855 ml (7,60 l)

6,50 PKT

UNILEVER
**OMO
PYYPKINPESUNESTEET
TVÄTTMEDEL**
• 920ml-1l (6,50–7,07 l)

6,50 PLO/FL

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKETJU

• M Anssin kauppa, Aitoo
• M-Skafferi Ett, Bromarv
• M-Holmströms Lanthandel, Hitis
• M Laivurin Valinta, Helsinki
• M-Market Iniö Lanthandel, Iniö
• M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
• M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
• M Karkun Puoti ja Pannu, Karkku
• M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
• M Eväskulma, Kuopio
• M-Market Pentinkulma, Kurikka
• M-Market Lankojärvi, Lankojärvi

• M Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
• M-Market Luhanka, Luhanka
• M-Market Sulva, Mustasaari
• M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
• M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
• M-Market Keskipiste, Märynummi
• M Norrnäs Näköp, Norrnäs
• M-Otanmarket, Otanmäki
• M-Market Piispanpysäkki, Piispajärvi
• M-Market Kupsu, Porvoo
• M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä
• M-Market Pylkönmäki, Pylkönmäki
• M-Market Tikanmaa, Raisio

• M Aseman Puoti, Rautjärvi
• M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
• M-Market Rytinki, Rytinki
• M Pakkalan Kyläkauppa, Sahalahti
• M-Market Santalahti, Tampere
• M Siipyn kyläkauppa, Siipyy
• M-Market Sukeva, Sukeva
• M Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
• M-Market JiiPeen Valinta, Sykäriäinen
• M-Market Keihäskoski, Syvänniemi
• M-Market Säyneinen, Säyneinen

• M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
• M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
• M-Vapriikki, Tampere
• M Teijon Kyläkauppa, Teijo
• M-Market Lukkari, Ullava
• M Utulan Kyläkauppa, Utula
• Vaarannivan M Talouskauppa, Vaaranniva
• Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
• M-Market Vuolenkoski
• M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
• M-Kaiharin kauppa, Ylisen



Palveleva RUOKAKAUPPIAS

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa
/kampanjen är i kraft:
31.8.–27.9.2026

HK
**UUNILENKKI
UGNSLÄNKKORV**
• 2 x 400 g (3,75 kg)

2 3€ kpl/st

APETIT
**SUPERIOR
PIZZAT PIZZOR**
• 3 x 320–340 g (9,80–10,42 kg)

3 10€ kpl/st

VALIO
**VALIOJOGURTIT 1 KG TAI
JUOTAVAT VALIOJOGURTIT 0,95L
VALIOYOGHURTAR 1 KG ELLER
DRICKBARA YOGHURTAR**
• (1,99 kg tai/eller 2,09)
• uutuus/nyhet: porkkanakakku,
maustamaton rasvaton/morotskaka,
fettfri utan smak

1,99 PRK/BURK

KARINIEMEN
**BROILERIN
FILEESUIKALEET
FILESTRIMLOR
AV KYCKLING**
• 250–300 g (9,97–11,96 kg)

2,99 PKT

VALIO
**PROFEEL
PROTEIINIVANUKKAAT
TAI PROTEIINIMOUSSET
PROTEINPUDDINGAR
ELLER PROTEINMOUSSE**
• 2 x 150–185 g (8,11–10,00 kg)
• uutuus/nyhet: kanelikeksi/kanelkex

2 3€ kpl/st

INGMAN TAI UNILEVER
**HERKUTTELUJÄÄTELÖT
DELIKATESSGLASSAR**
• 2 x 750–850 ml (5,88–6,67 l)
• Creamy, Favorites, Solero

2 10€ kpl/st



RUUANLAITTOON – TILL MATLAGNINGEN



SNELLMAN
**MAATIAISPOSSUN LIHASUIKALE, PALAPAISTI
TAI KINKKUSUIKALE**
**STRIMLAT KÖTT, TÄRNAT KÖTT ELLER
SKINKSTRIMLOR AV LANTGRIS**
• 300–400 g (9,98–13,30 kg)
• ei/inte: nopeat fileesuikaleet 300g/snabba filéstrimlor 300g

3,99 PKT

KARINIEMI
BROILERIN SIIVET
VINGBITAR AV
KYCKLING
• 700 g (5,13 kg)

3,59 PKT

KARINIEMEN
BROILERIN KOIPIREISI
GRILLINGLÄR
• n. 1,3 kg

3,99 KG

ATRIA
HIILLOS
GRILLIMAKKARAT TAI MAKKARAPIHVIT
GRILLKORVAR ELLER KORVBIFFAR
• 320–400 g (6,73–8,41 kg)
• ei/inte: Lihaisa

2,69 PKT

SNELLMAN
MAATIAISPOSSUN
LEHTIPIHVIT
LÖVBIFFAR AV LANTGRIS
• 240–250 g (19,96–20,79kg)
• uutuus/nyhet: herbs & garlic

4,99 PKT

SNELLMAN
SIKA-NAUTA
JAUHELIHA
MALET KÖTT
AV GRIS OCH NÖT
• 400 g (9,98 kg)

3,99 PKT

HK
POPSI
GRILLI- TAI
KEYYT 10 NAKIT
GRILL- ELLER
LÄTT 10 KNACKKORVAR
• 300 g (7,63 kg)

2,29 PKT

HK
POPRILLI
GRILLIMAKKARA
GRILLKORV
• 400 g (4,73 kg)

1,89 PKT

KIVIKYLÄN
WANHANAJAN NAKKI
GAMLADAGSKNACK-
KORV
• 380 g (13,13 kg)

4,99 PKT

HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT

SNELLMAN
KOTIMAISET
MEETVURSTIT
INHEMSKA
MEDWURSTAR
• 200–220 g (17,68–19,45 kg)

3,89 PKT

ATRIA
SAUNAPALVI
PALVAD
SKINKA
• 350 g (11,40 kg)

3,99 PKT

ATRIA
LAUANTAIMAKKARAT
LÖRDAGSKORVAR
• 200–225 g (6,67–7,50 kgl)

2 3-€ kpl/st

ARLA
APETINA SNACK
• 100/60–80 g (27,38–36,50 kg)

2,19 PKT

HK
MIKROATERIAT
MIKROMÄLTIDER
• 250–300 g (8,97–10,76 kg)
• ei/inte pikkusen parempi

2,69 KPL/ST

HK
KOLMIOLEIVÄT
BRÖD
• 160 g (17,44 kg)

2,79 KPL/ST

SAARIOINEN
RUUKUT
GRYTOR
• 300 g (12,97 kg)

3,89 KPL/ST

FRESH SERVANT
SUOSIKKISALAATIT
SALLADER
• 220–280 g (14,25–18,14 kg)

3,99 KPL/ST

KIVIKYLÄ
LIHAPYÖRYKÄT
KÖTTBULLAR
• 300–350 g (10,83–12,63 kg)

3,79 PKT

SANTA MARIA
TEXMEX TORTILLA
• 320 g (6,22 kg)

1,99 PKT

ATRIA
MIKROPIZZAT
MIKROPIZZOR
• 2 x 200 g (7,50 kgl)
• ei/inte: Sriracha

2 3-€ kpl/st

KNORR
KASTIKEAINEKSET
SÄSINGREDIENSER
• 3 x 22–36 g (18,43–30,15kg)
• ei/inte: 3-pippurin/ 3-peppar

1,99 PKT

HK
BURGERI
BURGARE
• 100 g (8,90 kg)

0,89 KPL/ST

ARLA
LEMPI
KERMAVIILI 15%
GRÄDDFIL 15%
• 200 g (5,00 kg)

1€ PRK/BURK

FELIX
KETCHUP
• 500 g (5,98 kg)

2,99 PLO/FL

JALOSTAJA
HERNEKEITTO
ÄRTSOPPA
• 2 x 435 g (4,60 kg)

2 4-€ kpl/st

AAMUPALAKSI – TILL FRUKOST

VALIO
OIVARIINI
KASVIOHJAINEN
LEVITE VEGETABILISK
FETT PÄLÄGG
• 350 g (7,11 kg)

2,49 RS/ASK

VALIO
OLTERMANNI
JUUSTOT
OSTAR
• 900–1000 g (7,99–8,88 kg)

7,99 KPL/ST

FORSSAN
RIISIPIIRAKKA
RISPIROG
• 390 g (5,10 kg)

1,99 PKT

NESTLE
NESQUIK
MUROT
FLINGOR
• 325–375 g (11,97–13,82 kg)

4,49 PKT

ARLA
PROTEIINIRAHKAT
PROTEINKVARG
• 200 g (5,95 kg)

1,19 PRK/BURK

ARLA
LUONTO+
JOGURTIT
YOGHURTAR
• 175 g (4,51 kg)

0,79 PRK/BURK

PAKASTEET – DJUPFRYST

APETIT
KEITTOJUURES
SOPPRÖTTER
• 3 x 200 g (3,33 kg)

3 2-€ kpl/st

POHJOLAN PERUNA
MUMMON MAALAISSRANSKAN-
PERUNAT TAI RPEAT TIKKU-
PERUNAT KRISPIGA LANTPOMMES
ELLER POMMES STRIPS
• 450 g (3,98 kg)

1,79 PSS/PÅSE