

JUOMAT - DRICKER

KOFF
**KARHU
A OLUT ÖL**
• 5,30 %
• 6 x 0,33 l (6,87 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 2.1.2023 →



14,50 6-PACK

OLVI
**WARSTEINER
PREMIUM
OLUT
ÖL**
• 4,70 %, 0,5 l (4,28 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 2.1.2023 →



HARTWALL
**AURA
OLUT
ÖL**
• Aura 4,7% 0,568 l tai/eller
Aura 5% 0,5 l (5,00-5,68 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 3.7.2023 →



2,29 TLK/
BURK

2,99 TLK/
BURK

OLVI
SANDELS III OLUT ÖL
• 4,7 %, 8 x 0,33 l (6,34 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20
• voimassa, i kraft 2.1.2023 →



17,95 8-PACK

HARTWALL
**AURA
OLUT
ÖL**
• 4,50 %, 8x330 ml (5,21 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20
• voimassa, i kraft 3.7.2023 →



14,95 8-PACK

OLVI
**KEVYT OLO GREIPPI/
GRAPE, VICHY, VICHY
PÄÄRYNÄ/PÄRON TAI/
ELLER VICHY ANANAS**
• 12 x 330 ml (1,45 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20



6,95 12-PACK

HARTWALL
**PEPSI, PEPSI MAX,
JAFFA, JAFFA SOKERITON/
SOCKERFRI, MOUNTAIN
DEW TAI/ELLER 7UP
6-PACK**
• 6 x 330 ml (2,32 l)
• sis. pantit/inkl. pant 0,90



5,50 6-PACK



VALIO
**SOKEROIDUT
HÖRPPY
MEHUJUOMAT 1L
JUICEDRYCKER 1L**
• 2 x 1 l (1,50 l)

23€
kpl/st



VALIO
**HÖRPPY SOKERITTOMAT
MEHUJUOMAT 1L
SOCKERFRIA
JUICEDRYCKER 1L**
• 2 x 1 l (1,25 l)

22,50
kpl/st

HERKUTTELUUN - GODSAKER

KARTANON
**PERUNALASTUT
POTATISCHIPS**
• 180 g (16,61 kg)



2,99 PSS/PÄSE

FRONERI
**CLASSIC
JÄÄTELÖPUIKOT
GLASSPINNAR**
• 90-110 ml (17,18-21,00 l)



1,89 KPL/ST

FAZER
**FASUPALAT
FASUBITAR**
• 175-215 g (18,56-22,80 kg)



3,99 PSS/PÄSE



CLOETTA
**JENKKI
PURUKUMIPUSSIT
TUGGUMMI PÄSÄR**
• 100 g (29,90 kg)

2,99 PSS/PÄSE

UNILEVER
**DAIM
MINITUUTIT
MINISTRUTAR**
• 510 ML (9,39 l)



4,79 PKT

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKATJU

- M-Anssin kauppa, Aitoo
- M-Skafferi Ett, Bromarv
- M-Kauppa Hiidenpirtti
- M-Holmströms Lanthandel, Hitis
- M-Market Houtskär, Houtskari
- Säästömarket M-Elintarvike, Huittinen ja Häijää
- M-Market Itäkylä, Itäkylä
- M-Laivurin Valinta, Helsinki
- M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
- M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
- M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
- M-Market Kesseli, Kivijärvi
- M-Eväs kulma, Kuopio

- M-Market Pentinkulma, Kurikka
- M-Market Lankojärvi, Lankojärvi
- M-Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
- M-Holmströms Lanthandel, Lohja
- M-Market Luhanka, Luhanka
- M-Market Sulva, Mustasaari
- M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
- M-Market Muurla, Muurla
- M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
- M-Market Keskipiste, Märynmäki
- M-Norrnäs Närköp, Norrnäs
- M-Market Kupsu, Porvoo
- M-Tavaratalo Pudasjärvi, Pudasjärvi
- M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä

- M-Market Pylkönmäki, Pylkönmäki
- M-Market Tikanmaa, Raisio
- M-Aseman Puoti, Rautjärvi
- M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
- M-Market Rytinki, Rytinki
- M-Nikkilä, Sahalahti
- M-Karkun Kyläkauppa, Sastamala
- M-Siipyn kyläkauppa, Siipyy
- M-Market Sukeva, Sukeva
- M-Pellinje/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
- M-Market JiiPeen Valinta, Sykäriäinen
- M-Market Keihäskoski, Syväniemi
- M-Market Säyneinen, Säyneinen

- M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
- M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
- M-Market Koskikeskus, Tampere
- M-Vapriikki, Tampere
- M-Teijon Kyläkauppa, Teijo
- M-Nybo's, Töjby
- M-Market Lukkari, Ullava
- M-Utulän Kyläkauppa, Utula
- M-Market Vahto, Vahto
- Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
- Vuolenkosken M-kyläkauppa, Vuolenkoski
- M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
- M-Kaiharin kauppa, Yliven



**Palveleva
RUOKAKAUPPIAS**

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa
/kampanjen är i kraft:
31.7.-27.8.2023



OLVI
**LIMUT
LÄSK**
• 3 x 0,95 l
(1,19 l)
• sis. pantit/
inkl. pant 0,60

34€
kpl/st

ATRIA
**HIILLOS
MAKKARAT TAI
MAKKARAPIHVIIT
GRILLKORVAR ELLER
KORVBIFFAR**
• 2 x 320-400 g (6,25-7,81 kg)
• ei/inte: Lihaisa



25€
kpl/st

SNELLMAN
**SIKA-NAUTA
JAUHELIHA
MALET KÖTT AV
GRIS OCH NÖT**
• 400 g (7,48 kg)



2,99 PKT

VALIO
**LAKTOOSITTOMAT VALIOJOGUR-
TIT 1 KG TAI JUOTAVAT VALIO-
JOGURTIT 0,95L LAKTOSFRIA
VALIOYOGHURTA 1 KG ELLER
DRICKBARA YOGHURTA**
• (1,99 kg tai/eller 2,09)



1,99 PRK/BURK

VALIO HYVÄ
SUOMALAINEN ARKI
**JUUSTOT
OSTAR**
• 625-750 g (7,93-9,52kg)



5,95 PKT

MARABOU
**DAIM, DAIM
CAMEL LATTE,
JAPP, DUBBEL
NOUGAT TAI/
ELLER PIGALL**
• 3 x 43-60 g (13,89-19,38 kg)



32,50
kpl/st

INGMAN
**KINGIS
JÄÄTELÖPUIKOT
GLASSPINNAR**
• 78 ml (12,82 l)



1€ KPL/ST

RUUANLAITTOON - TILL MATLAGNINGEN

KARINIEMEN
BROILERIN
SIIVET
VINGBITAR
AV KYCKLING
• 700 g (4,99 kg)

3,49 PKT



SNELLMAN
KUNNAN
NAUDAN
JAUHELIHA 20%
MALET KÖTT
AV NÖT 20%
• 400 g (11,98 kg)

4,79 PKT



SNELLMAN
KUNNAN PEKONIT
RIKTIG BACON
• 150 g (19,93 kg)

2,99 PKT



HK
POPRILLI
GRILLIMAKKARA
GRILLKORV
• 400 g (4,98 kg)

1,99 PKT

KIVIKYLÄN
PORSAN ULKOFIPIHVIT
TAI KASSLERPIHVIT
YTTREFILEBIFAR ELLER
KASSLERBIFAR AV GRIS
• 350-400 g (10,73-12,26 kg)

4,29 PKT



HK
POPSI
GRILLINAKKI
TAI KEVYT NAKKI
GRILLKNACKORV
ELLER LÄTT KNACKKORV
• 300 g (7,63 kg)

2,29 PKT



VALIO
SALAATTI-
JUUSTO-
KUUTIOT
SALLADSOSTBITAR
• 160-180 g (15,50-17,44 kg)

2,79 PRK/
BURK

ARLA
LEMPI
LAKTOOSITON
KERMAVIILI
LAKTOSFRI GRÄDDFIL
• 200 g (5,00 kg)

1€ PRK/BURK

BARILLA
SPAGETTI 1KG
SPAGHETTI 1KG

2,99 PKT



HELPOSTI JA NOPEASTI - SNABBT OCH GOTT

ATRIA
SAUNAPALVI
PALVAD
SKINKA
• 350 g (11,40 kg)

3,99 PKT



SNELLMAN
VOILEIPÄKINKKU
TAI YLIKYPÄKINKKU
SMÖRGÄSSKINKA
ELLER EXTRAMÖR
SKINKA
• 300 g (11,97 kg)

3,59 PKT



SNELLMAN
KOTIMAISET
MEETVURSTIT
INHEMSK MEDWURST
• 200-220 g (16,77-18,45 kg)

3,69 PKT



FORSSAN
RIISIPIIRAKKA
RISPIROG
• 390 g (5,10 kg)

1,99 PKT



FELIX
KETCHUP
• 500 g (5,98 kg)

2,99 KPL/ST



SAARIOINEN
ISO
BURGERIT
BURGARE
• 220-245 g (14,90-16,59 kg)

3,65 KPL/ST



APETINA
SNACK
• 100/60-80 g (24,88-33,17 kg)

1,99 PKT

KIVIKYLÄ
TÄYTETY
LIHAPYÖRYKÄT
FYLLDA
KÖTTBULLAR
• 300 g (12,17 kg)

3,65 PKT



HK
MIKROATERIAT
MIKROMÄLTIDER
• 250-300 g (8,97-10,76 kg)
• ei/inte pikkusen parempi

2,69 KPL/ST



SAARIOINEN
EVÄS
PASTASALAATIT
PASTASALLADER
• 250 g (10,76 kg)

2,69 KPL/ST



KIVIKYLÄ
PIZZAT
PIZZOR
• 280-300 g (12,17-13,04 kg)

3,65 KPL/ST



FRESH SERVANT
LOUNASHETKI
SUOSIKKISALAATIT
SALLADER
• 230-315 g (17,35-12,67 kg)

3,99 KPL/ST



KITCHEN JOY
KUUTIOT
KUBER
• 300-350 g (12,93-14,97 kg)

4,49 KPL/ST



UNILEVER
TURUN SINAPPI
ÄBO SENAP
• 275 g (7,24 kg)
• mieto/mild eller väkevä/stark

1,99 KPL/ST

ATRIA
COLESLAW
SALAATIT
SALLADER
• 300 g (7,97 kg)

2,39 PKT



JOHN WEST
TONNIKALASALAATIT
TONFISKSALLADER
• 220 g (13,59 kg)

2,99 KPL/ST

SANTA MARIA
TEX MEX
TORTILLA
• 320 g (6,22 kg)

1,99 PKT



HK
KOLMIOLEIVÄT
BRÖD
• 160 g (16,82)

2,69 KPL/ST



OMO
PYYKINPESUNESTEET
TVÄTTMEDEL
• 920 ml (7,55 l)

6,95 PLO/FL



KAIKKEA KOTIIN
- ALLT FÖR HEMMET

PAKASTEET - DJUPFRYST

POHJOLAN PERUNA
MUMMON KANAKORI,
KEBABRANSKALAISET TAI
MAKKARAPERUNAT
KYCKLING NUGGETS MED
POMMES FRITES, KEBAB
MED POMMES FRITES ELLER
KORV MED POMMES FRITES
• 450-500 g (6,98-7,76 kg)

3,49 PKT



APETIT
PERUNA & KEITTOKASVIKSET
GRÖNSAKSBLANDNING
• 750 g (3,05 kg)

2,29 PKT



AAMUPALAKSI - TILL FRUKOST



VALIO
PEHEMÄ RAHKA
JA KEITTO
MJUK KVARG
MED SOPPA
• 150 g (6,67 kg)

1€ PRK/BURK



FAZER
PAAHTOLEIVÄT
ROSTBRÖD
• 350-360 g (5,53-5,69 kg)

1,99 PKT



VAASAN
PEHEMÄT
MONIVILJAPALAT
MJUKA
MULTIGRYNBRÖD
• 540 g (5,83 kg)

3,15 PKT

VALIO
PROFEEL
PROTEINIRAHKAT
PROTEIN KVARG
• 175 g (8,57 kg)

2,3€
kpl/st



ARLA
KALINKA
JOGURTIT
YOGHURTAR
• 2 x 150 g (5,00 kg)

2,15
kpl/st



ELOVENA
PIKAPUROT
SNABB GRÖT
• 250 ml (9,16 l)
• ei/inte: gluteeniton/glutenfri

2,99 PKT



FREZZA
KAHVJUOMAT
KAFFEDRYCKER
• 250 ml (9,16 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,10

2,39 PLO/FL

