

JUOMAT - DRICKER

KOFF  
**KARHU  
A OLUT ÖL**  
• 5,30 %  
• 6 x 0,33 l (6,87 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,90  
• voimassa, i kraft 2.1.2023 →



**14,50** 6-PACK

OLVI  
**WARSTEINER  
PREMIUM  
OLUT  
ÖL**  
• 4,70 %, 0,5 l (4,28 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,15  
• voimassa, i kraft 2.1.2023 →



**2,29** TLK/  
BURK

HARTWALL  
**AURA  
OLUT  
ÖL**  
• Aura 4,7% 0,568 l tai/eller  
Aura 5% 0,5 l (5,00-5,68 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,15  
• voimassa, i kraft 3.7.2023 →



**2,99** TLK/  
BURK

OLVI  
**SANDELS III OLUT ÖL**  
• 4,7 %, 8 x 0,33 l (6,34 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 1,20  
• voimassa, i kraft 2.1.2023 →



**17,95** 8-PACK

OLVI  
**KEVYT OLO GREIPPI/  
GRAPE, VICHY  
PÄÄRYNÄ/PÄRON TAI/  
ELLER VICHY ANANAS**  
• 12 x 330 ml (1,45 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 1,20



**6,95** 12-PACK



HARTWALL  
**PEPSI, PEPSI MAX,  
JAFFA, JAFFA SOKERI-  
TON/SOCKERFRI,  
MOUNTAIN DEW TAI/  
ELLER 7UP 6-PACK**  
• 6 x 330 ml (2,32 l)  
• sis. pantit/inkl. pant 0,90

**5,50** 6-PACK



HARTWALL  
**AURA  
OLUT  
ÖL**  
• 4,50 %, 8x330 ml (5,21 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 1,20  
• voimassa, i kraft 3.7.2023 →

**14,95** 8-PACK

MARLI  
**JUISSI  
ICE TEA 1L**



**1,99** TLK

VALIO  
**SOKEROIDUT  
HÖRPPY  
MEHUJUOMAT 1L  
JUICEDRYCKER 1L**  
• 2 x 1 l (1,50 l)



**23€** kpl/st

VALIO  
**HÖRPPY SOKERITTOMAT  
MEHUJUOMAT 1L  
SOCKERFRIA  
JUICEDRYCKER 1L**  
• 2 x 1 l (1,25 l)



**22,50** kpl/st

HERKUTTELUUN - GODSAKER

KOLME KAVERIA  
**JÄÄTELÖTUUTIT  
GLASS STRUTAR**  
• 95 g (31,47 kg)



**2,99** KPL/ST

KARTANON  
**PERUNALASTUT  
POTATOCHIPS**  
• 180 g (16,61 kg)



**2,99** PSS/PÄSE

FRONERI  
**CLASSIC  
JÄÄTELÖPUIKOT  
GLASSPINNAR**  
• 90-110 ml (17,18-21,00 l)



**1,89** KPL/ST

UNILEVER  
**DAIM  
TUUTIT  
STRUTAR**  
• 150 ml (13,27 l)



**1,99** KPL/ST

MALACO  
**AAKKOSET  
MAKEISPUSSIT  
GODISPÄSAR**  
• 230-340 g (8,79-13,00 kg)



**2,99** PSS/  
PÄSE

LOTUS  
**BISCOFF  
TÄYTEKEKSIT  
FYLLD KEX**  
• 150 g (11,93 kg)



**1,79** PKT

KELLOGG  
**PRINGLES  
SIPSIT  
CHIPS**  
• 180-200 G (14,95-16,61 kg)



**2,99** PKT

ORKLA  
**PANDA  
LAKUMIX  
KARKKIPUSSIT  
GODISPÄSAR**  
• 275 g (11,96 kg)



**3,29** PSS/PÄSE

FAZER  
**CRUNCHY  
SUKLAAPATUKAT  
CHOKLADSTÄNGER**  
• 2 x 50-55 g (27,27-30,00 kg)  
• uutuuus/nyhet: Dumle



**23€** kpl/st



**Palveleva  
RUOKAKAUPPIAS**

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa  
/kampanjen är i kraft:  
**3.7.-30.7.2023**



OLVI  
**LIMUT  
LÄSK**  
• 3 x 0,95 l  
(1,19 l)  
• sis. pantit/  
inkl. pant 0,60

**34€** kpl/st

ATRIA  
**HILLOS  
MAKKARAT TAI  
MAKKARAPIHVIT  
GRILLKORVAR ELLER  
KORVBIFFAR**  
• 2 x 320-400 g (6,25-7,81 kg)  
• ei/innte: Lihaisa



**25€** kpl/st

SNELLMAN  
**SIKA-NAUTA  
JAUHELIHA  
MALET KÖTT AV  
GRIS OCH NÖT**  
• 400 g (7,48 kg)



**2,99** PKT

PAPERIT - PAPPER



LAMBI  
**TALOUSPAPERI  
HUSHÄLLSPAPPER**  
• 4 rll (1,05 rl)  
• valkoinen/ vit, kuvioitu

**4,19** PKT



LAMBI  
**WC-PAPERI  
WC-PAPPER**  
• 8 rll (0,81 rl)  
• valkoinen/ vit

**6,50** PKT



LUONNONYSTÄVÄN  
**TALOUSPAPERI  
HUSHÄLLSPAPPER**  
• 3 rll (0,90 rl)

**2,69** PKT



LUONNONYSTÄVÄN  
**WC-PAPERI  
WC-PAPPER**  
• 6 rll (0,56 rl)

**3,35** PKT

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKATJU

- M-Anssin kauppa, Aitoo
- M-Skafferi Ett, Bromarv
- M-Kauppa Hiidenpirtti
- M-Holmströms Lanthandel, Hitis
- M-Market Houtskär, Houtskari
- Säästömarket M-Elintarvike, Huittinen ja Häijää
- M-Market Itäkylä, Itäkylä
- M-Laivurin Valinta, Helsinki
- M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
- M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
- M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
- M-Market Kesseli, Kivijärvi
- M-Eväs kulma, Kuopio
- M-Market Pentinkulma, Kurikka
- M-Market Lankojärvi, Lankojärvi
- M-Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
- M-Market Paloniemi, Lohja
- M-Market Luhanka, Luhanka
- M-Market Sulva, Mustasaari
- M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
- M-Market Muurla, Muurla
- M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
- M-Market Keskipiste, Märynummi
- M-Norrnäs Närköp, Norrnäs
- M-Market Kupsu, Porvoo
- M-Tavaratalo Pudasjärvi, Pudasjärvi
- M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä
- M-Market Pylkönmäki, Pylkönmäki
- M-Market Tikanmaa, Raisio
- M-Aseman Puoti, Rautjärvi
- M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
- M-Market Rytinki, Rytinki
- M-Nikkilä, Sahalahti
- M-Karkun Kyläkauppa, Sastamala
- M-Siipyn kyläkauppa, Siipyy
- M-Market Sukeva, Sukeva
- M-Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
- M-Market JiiPeen Valinta, Sykäraäinen
- M-Market Keihäskoski, Syväniemi
- M-Market Säyneinen, Säyneinen
- M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
- M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
- M-Market Koskikeskus, Tampere
- M-Vapriikki, Tampere
- M-Teijon Kyläkauppa, Teijo
- M-Nybo's, Töjby
- M-Market Lukkari, Ullava
- M-Utulän Kyläkauppa, Utula
- M-Market Vahto, Vahto
- Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
- Vuolenkosken M-kyläkauppa, Vuolenkoski
- M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
- M-Kaiharin kauppa, Ylisen

VALIO HYVÄ  
SUOMALAINEN ARKI  
**JUUSTOT  
OSTAR**  
• 625-750 g (7,93-9,52kg)



**5,95** PKT

MEIRA  
**KULTA KATRIINA  
KAHVIT  
KAFFE**  
• 2 x 450-500 g (10,00-11,11 kg)



**210€** kpl/st

INGMAN  
**PIIKUINEN  
JÄÄTELÖT  
GLASSAR**  
• 2 x 500 ml (2,50 l)



**22,50** kpl/st

RUUANLAIITTOON – TILL MATLAGNINGEN

KARINIEMEN  
BROILERIN  
SIIVET  
VINGBITAR  
AV KYCKLING  
• 700 g (4,99 kg)

**3,49** PKT



SNELLMAN  
KUNNAN  
NAUDAN  
JAUHELIHA 20%  
MALET KÖTT  
AV NÖT 20%  
• 400 g (11,98 kg)

**4,79** PKT



SNELLMAN  
KUNNAN PEKONIT  
RIKTIG BACON  
• 150 g (19,93 kg)

**2,99** PKT



HK  
POPRIILI  
GRILLIMAKKARA  
GRILLKORV  
• 400 g (4,98 kg)

**1,99** PKT

KIVIKYLÄN  
PORSAN ULKOFIPIHVIT  
TAI KASSLERPIHVIT  
YTTREFILEBIFAR  
ELLER  
KASSLERBIFAR AV GRIS  
• 350-400 g (10,73-12,26 kg)

**4,29** PKT



SAARIOINEN  
GRILLITASSUT  
GRILLBIFAR  
• 4 kpl/st / 300 g (13,30 kg)

**3,99** PKT



ARLA  
LEMPI  
LAKTOOSITON  
KERMIVIILI  
LAKTOSFRI GRÄDDFIL  
• 200 g (5,00 kg)

**1€** PRK/BURK

HK  
POPSI  
GRILLINAKKI  
TAI KEVYT NAKKI  
GRILLKNACKORV  
ELLER LÄTT KNACKKORV  
• 300 g (7,63 kg)

**2,29** PKT

VALIO  
SALAATTI-  
JUUSTO-  
KUUTIOT  
SALLADSOSTBITAR  
• 160-180 g (15,50-17,44 kg)

**2,79** PRK/BURK

BARILLA  
SPAGETTI 1KG  
SPAGHETTI 1KG

**2,99** PKT



HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT

ATRIA  
SAUNAPALVI  
PALVAD  
SKINKA  
• 350 g (11,40 kg)

**3,99** PKT



SNELLMAN  
VOILEIPÄKINKKU  
TAI YLIKYPÄKINKKU  
SMÖRGÄSSKINKA  
ELLER EXTRAMÖR  
SKINKA  
• 300 g (11,97 kg)

**3,59** PKT



SNELLMAN  
KOTIMAISET  
MEETVURSTIT  
INHEMSK MEDWURST  
• 200-220 g (16,77-18,45 kg)

**3,69** PKT



FORSSAN  
RIISIPIIRAKKA  
RISPIROG  
• 390 g (5,10 kg)

**1,99** PKT



FELIX  
KETCHUP  
• 500 g (5,98 kg)

**2,99** KPL/ST

SAARIOINEN  
ISO  
BURGERIT  
BURGARE  
• 220-245 g (14,90-16,59 kg)

**3,65** KPL/ST



APETINA  
SNACK  
• 100/60-80 g (24,88-33,17 kg)

**1,99** PKT

KIVIKYLÄ  
PALVARIN  
LIHAPYÖRYKÄT  
KÖTTBULLAR  
• 350 g (10,43 kg)

**3,65** PKT



HK  
MIKROATERIAT  
MIKROMÄLTIDER  
• 250-300 g 8,97-10,76 kg)  
• ei/inte pikkusen parempi

**2,69** KPL/ST



KNORR  
SPAGHETTERIA  
• 125-160 g (15,63-20,00 kg)

**2,50** KPL/ST



KIVIKYLÄ  
PIZZAT  
PIZZOR  
• 280-300 g (12,17-13,04 kg)

**3,65** KPL/ST



FRESH SERVANT  
LOUNASHETKI  
SUOSIKKISALAATIT  
SALLADER  
• 230-315 g (17,35-12,67 kg)

**3,99** KPL/ST



LÄTTA  
ORIGINAL  
KASVISRASVALEVITE  
VEGETABILISKT  
FETTPÄLÄGG  
• 400 g (4,98 kg)

**1,99** PKT

MEIRA  
KETSUPPI TAI SINAPPI  
KETCHUP ELLER SENAP  
• 500 g (5,98 kg)

**2,99** KPL/ST



SANTA MARIA  
GRILLAUS- JA YLEIS-  
MAUSTE, JAUHELIHA-  
MAUSTE, PAPRIKA,  
PERUNAMAUSTE,  
KANELI TAI HERBES DE  
PROVENCE GRILL OCH  
ALLMÄN KRYDDA,  
KÖTTFÄRSKRYDDA,  
PAPRIKA, POTATIS-  
KRYDDA, KANEL ELLER  
HERBES DE PROVENCE  
• 9-45 g (19,78-98,89 kg)

**0,89** KPL/ST



SANTA MARIA  
MUSTAPIPPURI ROUHIT-  
TU, PIPPURISEKOITUS  
TAI SITRUUNAPIPPURI  
MALD SVARTEPPAR,  
PEPPARMIX ELLER  
CITRONPEPPAR  
• 18-33 g (30,30-55,56 kg)

**1€** KPL/ST

ATRIA  
COLESLAW  
SALAATIT  
SALLADER  
• 300 g (7,97 kg)

**2,39** PKT



HK  
KOLMIOLEIVÄT  
BRÖD  
• 160 g (16,82)

**2,69** KPL/ST

KAIKKEA KOTIIN  
– ALLT FÖR HEMMET



OMO  
PYYKINPESUJAUHEET  
TVÄTTMEDEL  
• 700 g (5,70 kg)

**3,99** PKT

PAKASTEET – DJUPFRYST

APETIT  
UUNI- JA GRILLIKASVIKSET  
UGN- OCH GRILLGRÖNSAKER  
• 400-450 g (6,64-7,48 kg)

**2,99** PKT



AAMUPALAKSI – TILL FRUKOST

INGMAN  
JOGURTTI  
YOGHURT  
• 900 g (1,88 kg)

**1,69** PRK/BURK

FAZER  
PAAHTOLEIVÄT  
ROSTBRÖD  
• 350-360 g  
(5,53-5,69 kg)

**1,99** PKT

VAASAN  
PEHMEÄT KAURAPALAT  
MJUKA HAVREBRÖD  
• 540 g (5,91 kg)

**3,19** PKT

VALIO  
PROFEEL  
PROTEINIRAHKAT  
PROTEIN KVARG  
• 175 g (8,57 kg)

**23€**  
kpl/st



ARLA  
KALINKA  
JOGURTTI  
YOGHURTAAR  
• 2 x 150 g (5,00 kg)

**21,50**  
kpl/st



PAULIG  
JAUHETUT CITYKAHVIT  
CITYKAFFE  
• 400-500 g (13,00-16,25 kg)

**6,50** PKT



SEGAFREDO  
PAUSA  
JAUHETTU  
KAHVI  
KAFFE  
• 450 g (15,53 kg)

**6,99** PKT



FREZZA  
KAHVJUOMAT  
KAFFEDRYCKER  
• 250 ml (9,16 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,10

**2,39** PLO/FL

