

JUOMAT - DRICKER

**KOFF
KARHU
A OLUT ÖL**
• 5,30 %
• 6 x 0,33 l (6,77 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →



14,30 6-PACK

**HARTWALL
HEIKEKEN OLUT ÖL**
• 5,0 % , 6 x 0,33 l (6,11 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →



12,99 6-PACK

**OLVI
OLVI III OLUT ÖL**
• 4,5 % , 8 x 0,33 l (5,21 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →



14,95 8-PACK



**SINEBRYCHOFF
GOLDEN CAP
SIIDERI CIDER**
• 4,5 % 0,33 l (5,58 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →

1,99 TLK/BURK



**OLVI
WARSTEINER
PREMIUM
OLUT
ÖL**
• 4,70 % , 0,5 l (4,60 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →

2,45 TLK/BURK

**OLVI
KEVYT OLO GREIPPI/
GRAPE, VICHY, VICHY
PÄÄRYNÄ/PÄRON TAI/
ELLER VICHY ANANAS**
• 12 x 330 ml (1,46 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20

6,99 12-PACK



**HARTWALL
CULT
ENERGIAJUOMAT
ENERGIDRYCKER**
• 0,44 l (3,73 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

1,79 TLK/BURK



**HARTWALL
VICHY ORIGINAL**
• 1,5 l (1,73 l)
• sis. pantit/
inkl. pant 0,40

2,99 PLO/FL



**SINEBRYCHOFF
MONSTER
ENERGIAJUOMAT
ENERGIDRYCKER**
• 0,5 l (4,88 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

2,59 TLK/BURK



**OLVI
COLA, COLA SOKERITON/
SOCKERFRI, GRAPE TAI/
ELLER ANANAS**
• 0,95 l (1,63 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,20

1,75 PLO/FL



HERKUTTELUUN - GODSAKER

Uutuus
Nyhet

**OULULAINEN
PULLAVA
VOISILMÄPULLA
SMÖRFYLLD BULLE**
• 5 kpl/st / 270 g (11,07 kg)

2,99 PKT



**MONDELEZ
OREO
KEKSIT
KEX**
• 154-157 g (12,68-12,92 kg)

1,99 PKT



**KANTOLAN
BALLERINA
KEKSIT
KEX**
• 190-205 g (10,68-11,53 kg)

2,19 PKT



**LOTUS
BISCOFF
TÄYTEKESIT
FYLLD KEX**
• 150 g (12,60 kg)

1,89 PKT



Uutuus
Nyhet

**FAZER
REMIX MINI
KARKKIPUSSIT
GODISPÄSAR**
• 100-120 g (12,42-14,90 kg)

1,49 PSS/PÄSE



**MALACO
AAKKOSET
KARKKIPUSSIT
GODISPÄSAR**
• 230-340 g (8,79-13,00 kg)

2,99 PSS/PÄSE



**INGMAN
JÄTTIS
KERMATUUTIT
GRÄDDGLASSTRUTAR**
• 195 ml (9,18 l)
• vanilja, kinuski

1,79 KPL/ST



**INGMAN
JÄTTIS BESTIS
TUUTIT
GLASSTRUTAR**
• 146-150 ml (11,93-12,26 l)
• classic, salmiakki

1,79 KPL/ST



M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKETJU

- M-Anssin kauppa, Aitoo
- M-Skafferi Ett, Bromarv
- M-Kauppa Hiidenpirtti
- M-Holmströms Lanthandel, Hitis
- M-Market Houtskär, Houtskari
- M-Market Itäkylä, Itäkylä
- M-Läivurin Valinta, Helsinki
- M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
- M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
- M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
- M-Market Kesseli, Kivijärvi
- M-Eväsulma, Kuopio
- M-Market Pentinulma, Kurikka

- M-Market Lankojärvi, Lankojärvi
- M-Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
- M-Market Paloniemi, Lohja
- M-Market Luhanka, Luhanka
- M-Market Sulva, Mustasaari
- M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
- M-Market Muurla, Muurla
- M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
- M-Market Keskipiste, Märynummi
- M-Norrnäs Näköp, Norrnäs
- M-Market Kupsu, Porvoo
- M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä
- M-Market Pylkönmäki, Pylkönmäki

- M-Market Tikanmaa, Raisio
- M-Aseman Puoti, Rautjärvi
- M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
- M-Market Rytinki, Rytinki
- M-Nikkilä, Sahalahti
- M-Karkun Kyläkauppa, Sastamala
- M-Siipyn kyläkauppa, Siipyy
- M-Market Sukeva, Sukeva
- M-Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
- M-Market JiiPeen Valinta, Sykäriäinen
- M-Market Keihäskoski, Syvänniemi
- M-Market Säyneinen, Säyneinen

- M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
- M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
- M-Vapriikki, Tampere
- M-Teijon Kyläkauppa, Teijo
- M-Nybo's, Töjby
- M-Market Lukkarin, Ullava
- M-Utulän Kyläkauppa, Utula
- M-Market Vahto, Vahto
- Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
- M-Market Vuolenkoski
- M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
- M-Kaiharin kauppa, Yliven



**Palveleva
RUOKAKAUPPIAS**

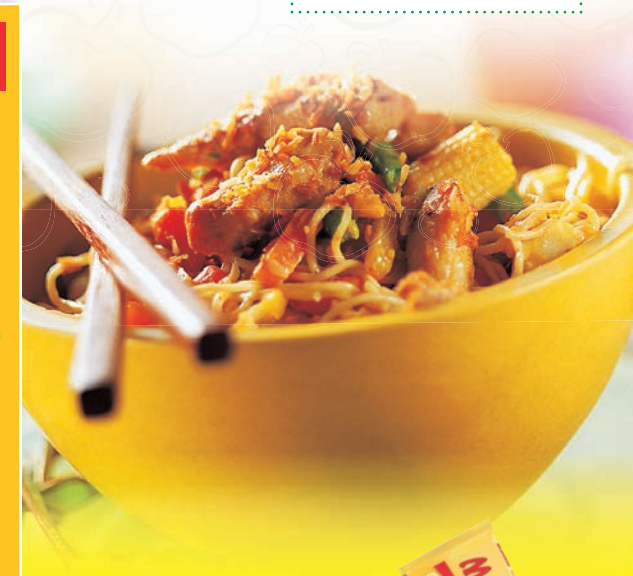
BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa
/kampanjen är i kraft:
29.1.-3.3.2024

Uutuus
Nyhet

SAARIOINEN
TEXMEX LÄPPÄ
• 2 x 130 g (13,46 kg)

2 3,50
kpl/st



HK
**UUNILENKKI
UGNSLÄNKORV**
• 2 x 400 g (3,75 kg)

2 3€
kpl/st

MARABOU
**SUKLAALEVYT
CHOKLADPLATTOR**
• 2 x 180-200 g (12,50-13,89 kg)

2 5€
kpl/st

VALIO
**OLTERMANNI
VIIPALEJUUSTOT
SKIVADE OSTAR**
• 270-300 g (13,30-14,78 kg)

3,99 PKT

TAFFEL
**ORIGINALS
SIPSIT TAI SNACKSIT
CHIPS ELLER SNACKS**
• 2 x 115-145 g (13,79-17,39 kg)

2 4€
kpl/st

OOLANNIN
**UUNIRAPEAT
RANSKANPERUNAT
UGNSFRASIGA
POMMES FRITES**
• 500 g (3,98 kg)

1,99 PKT

RUUANLAITTOON – TILL MATLAGNINGEN

KARINIEMEN
BROILERIN
FILEESUIKALEET
FILESTRIMLOR
AV KYCKLING
• 250-300 g (13,30-15,96 kg)

3,99 PKT



HK
POPRILLI
GRILLIMAKKARA
GRILLKORV
• 400 g (4,98 kg)

1,99 PKT

ATRIA
POSSU-NAUTA
JAUHELIHA
MALET KÖTT AV GRIS
OCH NÖT
• 300 g (7,97kg)

2,39 PKT

SNELLMAN
MAATIAISSOSSUN LIHASUIKALEET,
PALAPAISTI TAI KINKKUSUIKALE
STRIMLAT KÖTT, TÄRNAT KÖTT ELLER
SKINKSTRIMLOR AV LANTGRIS
• 300 - 400 g (9,98 - 13,30 kg)
• ei nopeat fileesuikaleet/ inte snabb filestrimlor

3,99 PKT



ARLA
LEMPI
KERMAVIILI
GRÄDDFIL
• 200 g (5,00 kg)

1€ PRK/BURK



HK
POPSI
GRILLI- TAI
KEVYT 10 NAKIT
GRILL- ELLER LÄTT 10
KNACKKORVAR
• 300 g (7,63 kg)

2,29 PKT



DOLMIO
KASTIKKEET
SÄSER
• 500 g (5,98 kg)

2,99 PRK/BURK



KIVIKYLÄ
WANHANAJAN
NAKKI
GAMMALDAGS
KNACKKORV
• 380 g (13,03 kg)

4,95 PKT



KARINIEMEN
BROILERIN SIVET
VINGBITAR
AV KYCKLING
• 700 g (4,99 kg)

3,49 PKT

KIVIKYLÄ
PORSAAK
PIKNIK
PAISTI
PICKNIK
STEK AV
GRIS
• n. 1,5 kg

8,50 KG



SNELLMAN
NAUDAN
JAUHELIHA 20%
MALET KÖTT
AV NÖT 20%
• 400 g (11,98 kg)

4,79 PKT

JALOSTAJA
HERNEKEITTO
ÄRTSOPPA
• 435 g (4,57 kg)

1,99 PRK/BURK

KIVIKYLÄ
PALVARIN
HERNEKEITTO
ÄRTSOPPA
• 435 g (4,57 kg)

1,99 PRK/BURK

HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT

ATRIA
SAUNAPALVI
PALVAD
SKINKA
• 350 g (11,40 kg)

3,99 PKT



SNELLMAN
VOILEIPÄKINKKU
TAI YLIKYPYSAKINKKU
SMÖRGÄSSKINKA
ELLER EXTRAMÖR
SKINKA
• 300 g (12,30 kg)

3,69 PKT



SNELLMAN
HERKKUSIENILEIKE,
VALKOSIPULILEIKKELE-
MAKKARA TAI KIELI-
LEIKKELEMAKKARA
UPPSKÄRNINGSKORV
MED CHAMONJON,
UPPSKÄRNINGSKORV
MED VITLÖK ELLER
UPPSKÄRNINGSKORV
MED KOKT TUNGA
• 150 g (14,33 kg)

2,15 PKT

ATRIA
LAUANTAIMAKKARAT
LÖRDAGSKORVAR
• 225 g (7,96 kg)

1,79 PKT

ATRIA
ITALIANSALAATTI,
PUNAJUURISALAATTI
TAI PERUNASALAATTI
ITALIENSKSALLAD,
RÖDBETSSALLAD ELLER
POTATISSALLAD
• 400 g (4,98 kg)

1,99 RS/ASK



KIVIKYLÄ
PALVARIN
LIHAPYÖRYKÄT
KÖTTBULLAR
• 300-350 g (10,54-12,30kg)
• original tai/eller gluteeniton/
glutenfri

3,69 PKT



HK
MIKROATERIAT
MIKROMÄLTIDER
• 250-300 g (8,97-10,76 kg)
• ei/inte pikkusen parempi

2,69 KPL/ST

MR. PANINI
PANINIT
PANINER
• 235 g (16,98 kg)
• ei/inte gluteeniton/gluteinfri

3,99 KPL/ST

HK
KOLMIOLEIVÄT
BRÖD
• 160 g (16,81 kg)

2,69 KPL/ST



KIVIKYLÄ
PIZZAT
PIZZOR
• 280-300 g (12,30-13,18 kg)

3,69 KPL/ST



HK
BURGERI
BURGARE
• 100 g (8,50 kg)

0,85 KPL/ST



HK
KOLMIOLEIVÄT
BRÖD
• 160 g (16,81 kg)

2,69 KPL/ST

FRESH SERVANT
LOUNASHETKI
SUOSIKKISALAATIT
SALLADER
• 230-315 g (17,35-12,67 kg)

3,99 KPL/ST



SAARIOINEN
LOHIKUSAUS,
KINKKU-
KUSAUS TAI JUUSTOI-
NEN LIHAMAKAROONI-
LAATIKKO LAXFRÄS-
TELSE, SKINKFRÄS-
TELSE ELLER KÖTTMA-
KARONILÄDA MED OST
• 650 g (9,22 kg)

5,99 KPL/ST



KNORR
SPAGHETTERIA
• 125-163 g (15,28-19,92 kg)

2,49 PKT



FORSSAN
RIISIPIIRAKKA
RISIPIROG
• 390 g (5,10 kg)

1,99 PKT



JOHN WEST
ON THE GO
TONNIKALASALAATIT
TONNIFISKSALLADER
• 220 g (13,59 kg)

2,99 KPL/ST



BARILLA
FARFALLE,
PENNE RIGATE TAI/
ELLER GNOCCHI PASTAT/
PASTA
• 500 g (3,98 kg)

1,99 PKT



BARILLA
PASTAKASTIKKEET
PASTASÄSER
• 400 g (7,48 kg)
• classico, bas-tom, arrabiata,
vsip-tom tai oliivi-tom

2,99 PRK/BURK



TURUN EINES
LIHAPIIRAKKA
KÖTTPIROG
• 400 g (7,48 kg)

2,99 PKT

PAKASTEET – DJUPFRYST



FINDUS
KALANUGETIT
TAI KALAFILEET
FISKNUGGETS
ELLER FISKFILÉER
• 240-245 g (16,29-16,63 kg)

3,99 PKT



APETIT
PERUNA &
KEITTOKASVIKSET
POTATIS & GRÖN-
SAKSBLANDNING
• 750 g (3,05 kg)

2,29 PKT

KAIKKEA KOTIIN
– ALLT FÖR HEMMET



OMO
COLOR 3IN1
PYYKINPESUKAPSELI
TVÄTTKAPSEL
• 15 kpl/st (0,47 kpl/st)

6,99 PKT

AAMUPALAKSI – TILL FRUKOST

NESTLE
FITNESS
TÄYSJYVÄHIUTALET
FULLKORNFLINGOR
• 350-375 g (11,97-12,83 kg)

4,49 PKT



ARLA
PROTEINIIRAHKAT
PROTEINKVARG
• 200 g (5,95 kg)

1,19 PRK/BURK



DANONE
ACTIMEL
JOGURTTIJUOMAT
DRYCKBARA
YOGHURTAR
• 4 x 100 g (6,98 kg)

2,79 PKT



VALIO HYVÄ SUOMALAINEN ARKI
JUUSTOT
OSTAR
• 625-750 g (7,93-9,52 kg)

5,95 PKT



ELOVENA
PROTEINIIVANUKAS
PROTEINPUDDING
• 150 g (9,93 kg)

1,49 KPL/ST



VALIO
VALIOJOGURTTI
YOGHURT
• 200 g (3,25 kg)

0,65 PRK/BURK



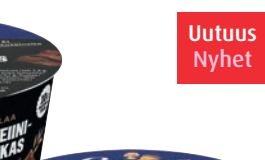
VAASAN
RUISPALAT
RÅGBRÖD
• 660 g (4,53 kg)

2,99 PKT



ARVID
NORDQUIST
DELICA, FRANSKROST
TAI/ELLER GRAN DIA
JAUHETUT KAHVIT/
KAFFE
• 500 g (11,98 kg)

5,99 PKT



Uutuus
Nyhet



ARLA
KALINKA
JOGURTIT
YOGHURTAR
• 150 g (4,60 kg)

0,69 PRK/BURK



OULULAINEN
REILU PEHMOPALAT
BLANDBRÖD
• 230 g (4,30 kg)

0,99 PKT