

JUOMAT – DRYCKER

KOFF  
KARHU  
A OLUT ÖL

• 5,30 %  
• 6 x 0,33 l (6,77 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,90  
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →

**14,30** 6-PACK



OLVI  
KEVYT OLO GREIPPI/  
GRAPE, VICHY,  
PÄÄRYNÄ/PÄRON TAI/  
ELLER VICHY ANANAS

• 12 x 330 ml (1,46 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 1,20

**6,99** 12-PACK



HARTWALL  
AURA OLUT ÖL

• 5,2 %, 6 x 0,33 l (6,11 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,90  
• voimassa, i kraft 4.3.2024 →

**12,99** 6-PACK



HARTWALL  
ED  
ENERGIAJUOMAT  
ENERGIDRYCKER

• 0,5 l (4,18 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,20

**2,29** PLO/FL



HARTWALL  
JAFFA  
SOKERITTOMAT LIMUT  
SOKKERFRI LÄSK

• 1,5 l (1,73 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,40

**2,99** PLO/FL

OLVI  
OLVI III OLUT ÖL

• 4,5 %, 8 x 0,33 l (5,21 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 1,20  
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →

**14,95** 8-PACK



SINEBRYCHOFF  
GOLDEN CAP  
SIIDERI CIDER

• 4,5 % 0,33 l (5,58 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,15  
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →

**1,99** TLK/BURK



OLVI  
WARSTEINER  
PREMIUM  
OLUT  
ÖL

• 4,70 %, 0,5 l (4,60 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,15  
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →

**2,45** TLK/BURK



OLVI  
MOTOR OIL  
ENERGIAJUOMAT  
ENERGIDRYCKER

• 0,355 l (2,39 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,15  
• ei/inte: Tropical Fuel

**1€** TLK/BURK



MARLI  
SIMAT  
MJÖD

• 1,5 l (3,06 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,40

**4,99** PLO/FL

PAPERIT – PAPPER



SERLA  
TALOUPAPERI  
HUSHÄLLSPAPPER

• 4 rll (1,00 rll)  
• valkoinen/ vit, kuvioitu,  
puoliarkki

**3,99** PKT



SERLA  
TOILET WC-PAPERI  
WC-PAPPER

• 8 rll (0,62 rll)  
• keltainen/gul

**4,99** PKT



LOTUS  
EMILIA  
TALOUPAPERI  
HUSHÄLLSPAPPER

• 4 rll (0,87 rll)  
• valkoinen/vit

**3,49** PKT



LOTUS  
SOFT EMBO  
WC-PAPERI WC-PAPPER

• 8 rll (0,71 rll)  
• valkoinen/ vit

**5,69** PKT

HERKUTTELUUN – GODSAKER



TAFFEL  
KARTANON  
PERUNASTUT  
CHIPS

• 180 g (16,61 kg)

**2,99** PSS/PÄSE



SANTA MARIA  
NACHO TAI/ELLER  
TORTILLA CHIPS

• 185 g (8,05 kg)

**1,49** PSS/PÄSE



ÄSSÄ  
Aamei  
arkku

• 185 g (8,05 kg)

**1,49** PSS/PÄSE



mini  
TVMIX

• 110-120 g (11,58-12,64kg)

**1,39** PSS/PÄSE



SANTA MARIA  
TEX MEX  
TORTILLA MEDIUM

• 320 g (6,22 kg)

**1,99** PKT



SANTA MARIA  
TEX MEX  
TACO SAUCE

• 230 g (10,83 kg)

**2,49** PRK/BURK



BRYNILD  
KNATTER  
MAKEISPUSSIT  
GODISPÄSAR

• 80 g (18,63 kg)

**1,49** PSS/PÄSE



3  
KAVERIN  
HERKUTTELUJÄÄTELÖT  
DELIKATESSGLASSAR

• 500 ml (13,98 l)  
• uutuus/nyhet: mango-passion,  
kookos&suklaa/kokos&choklad

**6,99** PKT



SANTA MARIA  
POPS  
SIPSIT  
CHIPS

• 100 g (24,90 kg)

**2,49** PSS/PÄSE



SANTA MARIA  
POTATO  
POPS

• 100 g (24,90 kg)

**2,49** PSS/PÄSE

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKETJU

- M-Anssin kauppa, Aitoo
- M-Skafferi Ett, Bromarv
- M-Kauppa Hiidenpirtti
- M-Holmströms Lanthandel, Hitis
- M-Market Houtskär, Houtskari
- M-Market Itäkylä, Itäkylä
- M-Laivurin Valinta, Helsinki
- M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
- M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
- M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
- M-Eväs kulma, Kuopio
- M-Market Pentinkulma, Kurikka

- M-Market Lankojärvi, Lankojärvi
- M-Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
- M-Market Luhanaka, Luhanaka
- M-Market Sulva, Mustasaari
- M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
- M-Market Muurla, Muurla
- M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
- M-Market Keskipiste, Märynummi
- M-Norrnäs Närköp, Norrnäs
- M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
- M-Market Kupsu, Porvoo
- M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä
- M-Market Pyllkönmäki, Pyllkönmäki

- M-Market Tikanmaa, Raisio
- M-Aseman Puoti, Rautjärvi
- M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
- M-Market Rytinki, Rytinki
- Pakkalan M Kyläkauppa, Sahalahti
- M-Karkun Kyläkauppa, Sastamala
- M-Siipyn kyläkauppa, Siipyy
- M-Market Sukeva, Sukeva
- M-Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
- M-Market JiiPeen Valinta, Sykäriäinen
- M-Market Keihäskoski, Syvänniemi
- M-Market Säyneinen, Säyneinen

- M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
- M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
- M-Vapriikki, Tampere
- M-Teijon Kyläkauppa, Teijo
- M-Nybo's, Töjby
- M-Market Lukkari, Ullava
- M-Utulan Kyläkauppa, Utula
- M-Market Vahto, Vahto
- Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
- M-Market Vuolenkoski
- M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
- M-Kaiharin kauppa, Yliven



Palveleva  
RUOKAKAUPPIAS

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa  
/kampanjen är i kraft:  
2.4.-1.5.2024



DR. OETKER  
RISTORANTE  
PIZZAT  
PIZZOR

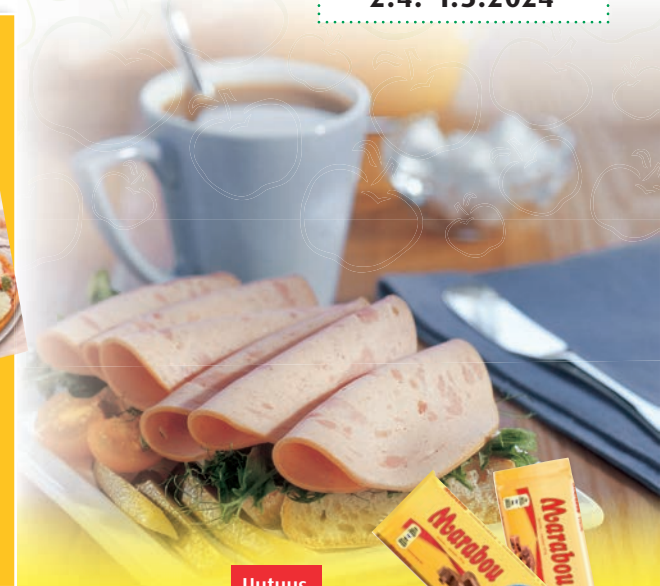
• 3 x 216-390 g (8,55-15,43 kg)  
• ei/inte: gluteeniton/glutenfri

**3 10€**  
kpl/st

HK  
UUNILENKKI  
UGNSLÄNKKORV

• 2 x 400 g (3,75 kg)

**2 3€**  
kpl/st



MARABOU  
SUKLAALEVYT  
CHOKLADPLATTOR

• 87-100 g (14,90-17,13 kg)

**1,49** KPL/ST



VALIO HYVÄ SUOMALAINEN ARKI  
VIIPALEJUUSTOT  
SKIVADE OSTAR

• 400-500 g (8,98-11,23 kg)

**4,49** PKT

POHJOLAN PERUNA  
MUMMON  
LOHKOPERUNAT TAI  
AIDOT POIMUTETUT  
RANSKANPERUNAT  
ÄKTA KRISPIGA  
KLYFTPOTATIS ELLER  
ÄKTA POMMES FRITES

• 400-450 g (3,31-3,73 kg)

**1,49** PKT



UNILEVER  
MAGNUM  
JÄÄTELÖPUIKOT  
GLASSPINNAR

• 85-110 ml (18,09-23,41 l)  
• myös kesän 2024 uutuudet,  
också nyhetsprodukter  
sommaren 2024

**1,99** KPL/ST

RUUANLAITTOON – TILL MATLAGNINGEN

KARINIEMEN  
BROILERIN  
FILEESUIKALEET  
FILESTRIMLOR  
AV KYCKLING  
• 250-300 g (13,30-15,96 kg)

**3,99** PKT



HK  
POPRILLI  
GRILLIMAKKARA  
GRILLKORV  
• 400 g (4,98 kg)

**1,99** PKT

SNELLMAN  
SIKA-NAUTA  
JAUHELIHA  
MALET KÖTT AV  
GRIS OCH NÖT  
• 400 g (7,98 kg)

**3,19** PKT

SNELLMAN  
MAATIAISSOSSUN LIHASUIKALEET,  
PALAPAISTI TAI KINKKUSUIKALE  
STRIMLAT KÖTT, TÄRNAT KÖTT ELLER  
SKINKSTRIMLOR AV LANTGRIS  
• 300 - 400 g (9,98 - 13,30 kg)  
• ei nopeat fileesuikaleet/ inte snabba filestrimlor

**3,99** PKT

KIVIKYLÄ  
PORSAN KASSLERPIHVIT  
TAI ULKOFILÉPIHVIT  
KASSLERBIFFAR ELLER  
YTTREFILEBIFFAR AV GRIS  
• 350-400 g (11,23-12,83 kg)

**4,49** PKT

HK  
POPSI  
GRILLI- TAI  
KEVYT 10 NAKIT  
GRILL- ELLER LÄTT 10  
KNACKKORVAR  
• 300 g (7,63 kg)

**2,29** PKT

KIVIKYLÄ  
WANHANAJAN  
NAKKI  
GAMMALDAGS  
KNACKKORV  
• 380 g (13,03 kg)

**4,95** PKT

ATRIA  
HIILLOS  
GRILLIMAKKARAT TAI  
MAKKARAPIHVIT  
GRILLKORVAR ELLER  
KORVBIFFAR  
• 320-400 g (6,98-8,72 kg)

**2,79** PKT



KARINIEMEN  
BROILERIN SIVET  
VINGBITAR  
AV KYCKLING  
• 700 g (4,99 kg)

**3,49** PKT



ARLA  
LEMPI  
JOGURTIT  
YOGHURTAR  
• 300 g (5,30 kg)

**1,59** KPL/ST

ARLA  
LEMPI  
KERMAVIILI  
GRÄDDFIL  
• 200 g (5,00 kg)

**1€** PRK/BURK



ATRIA  
HIILLOS  
GRILLIMAKKARAT TAI  
MAKKARAPIHVIT  
GRILLKORVAR ELLER  
KORVBIFFAR  
• 320-400 g (6,98-8,72 kg)

**2,79** PKT

HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT

ATRIA  
SAUNAPALVI  
PALVAD  
SKINKA  
• 350 g (11,40 kg)

**3,99** PKT

SNELLMAN  
VOILEIPÄKINKKU  
TAI YLIKYPÄKINKKU  
SMÖRGÄSSKINKA  
ELLER EXTRAMÖR  
SKINKA  
• 300 g (12,30 kg)

**3,69** PKT



SNELLMAN  
HERKKUSIENILEIKE,  
VALKOSIPULILEIKKELE-  
MAKKARA TAI KIELI-  
LEIKKELEMAKKARA  
UPPSKÄRNINGSKORV  
MED CHAMPINJON,  
UPPSKÄRNINGSKORV  
MED VITLÖK ELLER  
UPPSKÄRNINGSKORV  
MED KOKT TUNGA  
• 150 g (14,33 kg)

**2,15** PKT

ATRIA  
LAUANTAIMAKKARAT  
LÖRDAGSKORVAR  
• 225 g (7,96 kg)

**1,79** PKT

ATRIA  
ITALIANSALAATTI,  
PUNAJUURISALAATTI  
TAI PERUNASALAATTI  
ITALIENSKSALLAD,  
RÖDBETSSALLAD ELLER  
POTATISSALLAD  
• 400 g (4,98 kg)

**1,99** RS/ASK



VALIO HYVÄ SUOMALAINEN ARKI  
RAEJUUSTOT  
GRYNOSTAR  
• 500 g (6,98 kg)

**3,49** PKT



HK  
MIKROATERIAT  
MIKROMÄLTIDER  
• 250-300 g (8,97-10,76 kg)  
• ei/inte pikkusen parempi

**2,69** KPL/ST

KIVIKYLÄN  
PALVARIN  
PIHVIT  
BIFFAR  
• 250 g (11,56 kg)

**2,89** PKT

SAARIOINEN  
PIZZAT  
PIZZOR  
• 200 g (8,95 kg)

**1,79** KPL/ST



HK  
PERINTEINEN LIHIS  
TRADITIONELL  
KÖTTPIROG  
• 170 g (8,76 kg)

**1,49** KPL/ST



HK  
BURGERI  
BURGARE  
• 100 g (8,50 kg)

**0,85** KPL/ST



FRESH SERVANT  
LOUNASHETKI  
SUOSIKKISALAATIT  
SALLADER  
• 230-315 g (17,35-12,67 kg)

**3,99** KPL/ST



ATRIA  
SIPULIPIHVI MUUSILLA, METSÄSTÄJÄNPIHVI, PIP-  
PURIPIHVI JA PANNUPERUNAT TAI KANAPULLAT  
BEARNAISEKASTIKKEESSA BIFF MED LÖK OCH P-  
TATISMOS, JÄGARBIFF MED SVAMPSÅS, PEPPARBIFF  
MED PANNSTÉKT POTATIS ELLER KYCKLINGBULLAR  
MED BEARNAISESÅS  
• 350 g (13,29 kg)

**4,65** KPL/ST

SAARIOINEN  
KOTIRUOKA  
MIKROATERIAT  
MIKROMÄLTIDER  
• 320 g (10,78 kg)

**3,45** KPL/ST



FORSSAN  
RIISIPIIRAKKA  
RISPIROG  
• 390 g (5,10 kg)

**1,99** PKT

ARLA  
APETINA  
SNACK  
• 100/60-80 g (24,88-33,17 kg)

**1,99** PKT



ATRIA  
SIPULIPIHVI MUUSILLA, METSÄSTÄJÄNPIHVI, PIP-  
PURIPIHVI JA PANNUPERUNAT TAI KANAPULLAT  
BEARNAISEKASTIKKEESSA BIFF MED LÖK OCH P-  
TATISMOS, JÄGARBIFF MED SVAMPSÅS, PEPPARBIFF  
MED PANNSTÉKT POTATIS ELLER KYCKLINGBULLAR  
MED BEARNAISESÅS  
• 350 g (13,29 kg)

**4,65** KPL/ST



SAARIOINEN  
KOTIRUOKA  
MIKROATERIAT  
MIKROMÄLTIDER  
• 320 g (10,78 kg)



KNORR  
SNACK POT  
• 51-73 g (27,26-39,02 kg)

**1,99** KPL/ST

PAKASTEET – DJUPFRYST



APETIT  
KOTIMAISET  
KERMAPERUNAT  
INHEMSK POTATIS  
MED GRÄDDE  
• 700 g (4,99 kg)

**3,49** KPL/ST

KAIKKEA KOTIIN  
– ALLT FÖR HEMMET



OMO  
PYYKINPESUJAUHEET  
TVÄTTMEDEL  
• 700 g (6,13 kg)

**4,29** PKT

AAMUPALAKSI – TILL FRUKOST

VAASAN  
RUISPALAT  
OHUT HERKKU 12 KPL  
RÄGBRÖD  
TUNN DELIKATES 12 ST  
• 390 g (7,67 kg)

**2,99** PKT



ELOVENA  
PROTEIINIPIRTELO  
PROTEINDRYCK  
• 2,5 dl (8,76 l)

**2,19** KPL/ST



VALIO  
PROFEEL  
PROTEIINIVANUKKAAT  
TAI MOUSSET  
PROTEINPUDDING  
ELLER MOUSSE  
• 150-185 g (8,59-10,60 kg)

**1,59** PRK/BURK

FAZER  
PAAHTOLEIVÄT  
RÖSTBRÖD  
• 350-360 g (5,53-5,69 kg)

**1,99** PKT



BECEL  
KASVIRASVALEVIITTEET  
VEGETABILISKA  
FETTPÄLÄGG  
• 380 g (10,50 kg)

**3,99** PKT



JUUSTOPORTTI  
AB JOGURTIT  
AB YOGHURTAR  
• 150 g (6,67 kg)

**1€** KPL/ST



PÄGEN  
GIFFLAR  
KORVAPUUSTIT  
KANELBULLAR  
• 280-300 g (7,63-8,18 kg)

**2,29** PKT

MEIRA  
SALUDO  
KAHVIT  
KAFFE  
• 450 g (11,11 kg)

**2 10€** kpl/st

