

JUOMAT – DRICKER

KOFF
KARHU
A OLUT ÖL

• 5,30 %
• 6 x 0,33 l (6,87 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 2.1.2023 →

14,50 6-PACK

OLVI
WARSTEINER
PREMIUM
OLUT
ÖL

• 4,70 %, 0,5 l (4,28 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 2.1.2023 →

2,29 TLK/BURK

HARTWALL
AURA OLUET
ÖL

• 0,5 l (5,68 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

2,99 TLK/BURK

HARTWALL
ROCKSTAR
ENERGIAJUOMA
ENERGIDRYCK

• 330 ml (4,67 l)
• sis. pantit/inkl. pant 0,90

1,79 TLK/BURK



OLVI
SANDELS III OLUT ÖL

• 4,7 %, 8 x 0,33 l (6,34 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20
• voimassa, i kraft 2.1.2023 →

17,95 8-PACK

HARTWALL
MONSTER
ENERGIAJUOMA
ENERGIDRYCK

• 0,5 l (4,88 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

2,59 TLK/BURK



HARTWALL
PEPSI 6-PACK

• 6 x 330 ml (2,32 l)
• sis. pantit/inkl. pant 0,90

5,50 6-PACK

HERKUTTELUUN – GODSAKER



LU
SUOLAKEKSIT
SALTKEK

• 100 g (16,90 kg)

1,69 PKT



ALFMIX
LOTUS
TÄYTEKEKSIT
FYLLDEKEX

• 150 g (11,27 kg)

1,69 PKT



FAZER
KARL FAZER
SUKLAAPATUKAT
CHOKLADSTÄNGER

• 37-40 g (22,25-24,05 kg)

0,89 KPL/ST



MALACO
LAUANTAI
KARKKIPUSSI
LÖRDAG
GODISPÅSE

• 150 g (13,27 kg)

1,99 PSS/PÅSE



FAZER
FASUPALAT
KEX

• 199-215 g
(18,56-20,05 kg)

3,99 PKT



NESTLE
LION
SUKLAAPATUKAT
CHOKLADSTÄNGER

• 3 x 42 g (15,87 kg)

3 2€ kpl/st



MALACO
TV MIX
KARKKIPUSSIT
GODISPÅSAR

• 280-340 g (8,79-10,68 kg)

2,99 PSS/PÅSE



INGMAN
KINGIS
JÄÄTELÖPUIKOT
GLASSPINNAR

• 2 x 78 ml (16,03 l)
• uutuus/nyhet:
vadelmalaku/hallon-lakrits

2 2,50 kpl/st



HARIBO
KARKKIPUSSIT
GODISPÅSAR

• 2 x 270-275 g (8,18-8,33 l)
• uutuus/nyhet: tuttimix

2 4,50 kpl/st

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKETJU

• M Anssin kauppa, Aitoo
• M-Kafferi Ett, Bromarv
• M-Holmströms Lanthandel, Hitis
• M-Market Houtskär, Houtskari
• Säästömarket M-Elintarvike, Huittinen ja Häijää
• M-Market Itäkylä, Itäkylä
• M Laivurin Valinta, Helsinki
• M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
• M-Hyvä Mielen Kyläkauppa, Joutsa
• M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
• M-Market Kesseli, Kivijärvi
• M Eväskulma, Kuopio
• M-Market Pentinkulma, Kurikka
• M-Market Lankojärvi, Lankojärvi

• M Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
• M-Market Paloniemi, Lohja
• M-Market Luhanka, Luhanka
• M-Market Sulva, Mustasaari
• M-Market Muurla, Muurla
• M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
• M-Market Keskipiste, Märynummi
• M Norrnäs Närköp, Norrnäs
• M-Market Paimio, Paimio
• M-Market Kupsu, Porvoo
• M Tavaratalo Pudasjärvi, Pudasjärvi
• M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä
• M-Market Pyllkönmäki, Pyllkönmäki
• M-Market Tikanmaa, Raisio

• M Aseman Puoti, Rautjärvi
• M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
• M-Market Rytinki, Rytinki
• M Nikkilä, Sahalahti
• M Karkun Kyläkauppa, Sastamala
• M Siipyn kyläkauppa, Siipyy
• M-Market Sukeva, Sukeva
• M Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
• M-Market JiiPeen Valinta, Sykäriäinen
• M-Market Keihäskoski, Syvänniemi
• M-Market Säyneinen, Säyneinen
• M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
• M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
• M-Market Koskikeskus, Tampere

• M-Vapriikki, Tampere
• M Teijon Kyläkauppa, Teijo
• M-Market BioCity, Turku
• M Nybo's, Töjby
• M-Market Lukkari, Ullava
• M Utulan Kyläkauppa, Utula
• M-Market Vahto, Vahto
• Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
• Vuolenskosken M-kyläkauppa, Vuolenskoski
• M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
• M-Kaiharin kauppa, Ylinen



Palveleva RUOKAKAUPPIAS

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa
/kampanjen är i kraft:
27.2.-26.3.2023



VALIO
POLAR
VIIPALEJUUSTOT
SKIVADE OSTAR

• 270-300 g (13,30-14,78 kg)

3,99 PKT



HK
UUNILENKKI
UGNSLÄNKKORV

• 400 g (3,73 kg)

1,49 PKT



SNELLMAN
SIKA-NAUTA
JAUHELIHA
MALET KÖTT AV
GRIS OCH NÖT

• 400 g (7,48 kg)

2,99 PKT



ARLA
JOGURTIT 1KG
YOGHURTAR 1KG

• ei/inte: Kookos, Luonto+

1,99 PRK/BURK



KIVIKYLÄ
PIZZAT
PIZZOR

• 3 x 280-300 g (11,11-11,90 kg)

3 10€ kpl/st



MARABOU
DAIM, JAPP,
DUBBEL NOUGAT
TAI/ELLER PIGALL
SUKLAAPATUKAT/
CHOKLADSTÄNGER

• 3 x 43-60 g (13,89-19,38 kg)

3 2,50 kpl/st

RUUANLAITTOON – TILL MATLAGNINGEN

KARINIEMEN
BROILERIN
SIIVET
VINGBITAR
AV KYCKLING
• 700 g (4,99 kg)

3,49 PKT



SNELLMAN
KUNNON
NAUDAN
JAUHELIHA 20%
MALET KÖTT
AV NÖT 20%
• 400 g (11,73 kg)

4,69 PKT



HK
POPSI
GRILLINAKKII
TAI KEVYT NAKKI
GRILLKNACKKORY
ELLER LÄTT KNACKKORY
• 300 g (7,63 kg)

2,29 PKT



HK
POPRILLI
GRILLIMAKKARA
GRILLKORY
• 400 g (4,48 kg)

1,79 PKT



KARINIEMEN
BROILERIN
FILEESUIKALEET
STRIMLAD
KYCKLINGFILÉ
• 250–300 g (13,30–15,96 kg)

3,99 PKT



ARLA
LEMPI
RUOKAKERMAT
MATGRÄDDE
• 2 dl (6,75 l)

1,35 PRK/
BURK



ARLA
LEMPI
LAKTOOSITON
KERMAVIILI
LAKTOSFRI GRÄDDFIL
• 200 g (5,00 kg)

1€ PRK/BURK



ATRIA
HIILLOS
MAKKARAT TAI
MAKKARAPIHVI
T GRILLKORVAR
ELLER
KORVBIFFAR
• 2 x 320–400 g (6,25–7,81 kg)

2 **5€**
kpl/st



SNELLMAN
MAATIAISPOSSUN
LIHASUIKALEET,
PALAPAISTI
TAI KINKKUSUIKALEET
KÖTTSTRIMLOR,
TÄRNAT KÖTT
ELLER
SKINKSTRIMLOR
AV LANTGRIS
• 300–400 g (9,98–13,30 kg)
• ei/inte: nopeat fileesuikaleet/ snabb filéstrimlor

3,99 PKT



KIVIKYLÄN
LÖYLYLENKKI
LÄNKKORY
• 400 g (7,98 kg)

3,19 PKT

HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT



ATRIA
SAUNAPALVI
PALVAD SKINKA
• 350 g (11,40 kg)

3,99 PKT



FRESH SERVANT
LOUNASHETKI
SUOSIKKISALAATIT
SALLADER
• 230–315 g (17,35–12,67 kg)

3,99 KPL/ST



FORSSAN
RIISIPIIRAKKA
RISPIROG
• 390 g (5,10 kg)

1,99 PKT



SNELLMAN
VOILEIPÄKINKKU
TAI YLIKYPYSAKINKKU
SMÖRGÅSSKINKA
ELLER EXTRAMÖR
SKINKA
• 300 g (11,97 kg)

3,59 PKT



SAARIOINEN
KEITOT
SOPPOR
• 300 g (9,30 kg)

2,79 KPL/ST



SAARIOINEN
EVÄS
MUNAKASPATONGIT
OMELETT BAGUETTER
• 190 g (15,74 kg)

2,99 KPL/ST



SNELLMAN
KOTIMAISET
MEETVURSTIT
INHEMSK MEDWURST
• 200–220 g (16,77–18,45 kg)

3,69 PKT



HK
MIKROATERIAT
MIKROMÅLTIDER
• 250–300 g 8,97–10,76 kg
• ei/inte lautasmalli, Bistro

2,69 KPL/ST



KIVIKYLÄ
PALVARIN
PIHVIT
BIFFAR
• 250 g (11,56 kg)

2,89 PKT

PAKASTEET – DJUPFRYST



APETIT
KERMAPERUNAT
GRÄDDPOTATIS
• 700 g (4,99 kg)

3,49 PKT



FINDUS
ALASKANSEITI
ALASKA POLLOCK (SEJ)
• 400 g (12,48 kg)

4,99 PKT



VAASAN
KOTIUUNIN
PAISTOVALMIIT
PASTEIJAT
UGNSFÄRDIG PASTEJ
• 450–500 g (7,58–8,42 kg)

3,79 PKT

AAMUPALAKSI – TILL FRUKOST



VALIO
VALIOJOGURTIT
YOGHURTAR
• 200 g (2,95 kg)

0,59 PRK/
BURK



VALIO HYVÄ SUOMALAINEN ARKI
JUUSTOT
OSTAR
• 625–750 g (7,99–9,58 kg)

5,99 PKT



MYLLYN PARAS
KAURAHIU-TALE 1KG
HAVREFLINGOR 1KG

2,49 PKT



ISEY
SKYR
• 170 g (11,12 kg)

1,89 KPL/ST



ELOVENA
KAURAVANUKAS
HAVREPUDDING
• 135 g (9,56 kg)

1,29 PRK/BURK



SALUDO
KAHVIT
KAFFÉ
• 450 g (11,09 kg)

4,99 PKT



VAASAN
RUISPALAT
TUMMA HERKKU
RÄGBRÖD
MÖRK DELIKATESS
• 300 g (7,50 kg)

2,25 PKT



FAZER
KAURAPUIKULAT
HAVREBRÖD
• 365 g (4,90 kg)

1,79 PKT



MARLI
NATUR
MEHUT 1L
JUICER 1L

2,59 TLK/BURK

PAPERIT – PAPPER



LAMBI
TALOUSPAPERI
HUSHÄLLSPAPPER
• 4 rll (1,13 kpl/st)

4,49 PKT



LAMBI
WC-PAPERI
WC-PAPPER
• 8 rll (0,81 kpl/st)

6,49 PKT



LOTUS
LUONNONYSTÄVÄN
TALOUSPAPERI
HUSHÄLLSPAPPER
• 3 rll (0,86 kpl/st)

2,59 PKT



LOTUS
LUONNONYSTÄVÄN
WC-PAPERI
WC-PAPPER
• 6 rll (0,56 kpl/st)

3,35 PKT