

JUOMAT - DRICKER

KOFF
**KARHU
A OLUT ÖL**
• 5,30 %
• 6 x 0,33 l (6,77 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →



14,30 6-PACK

HARTWALL
AURA OLUT ÖL
• 5,2 % , 6 x 0,33 l (6,11 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 4.3.2024 →



12,99 6-PACK

OLVI
OLVI III OLUT ÖL
• 4,5 % , 8 x 0,33 l (5,21 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →



14,95 8-PACK



SINEBRYCHOFF
**GOLDEN CAP
SIIDERI CIDER**
• 4,5 % 0,33 l (5,58 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →

1,99 TLK/BURK



OLVI
**WARSTEINER
PREMIUM
OLUT
ÖL**
• 4,70 % , 0,5 l (4,60 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 2.1.2024 →

2,45 TLK/BURK

OLVI
**KEVYT OLO GREIPPI/
GRAPE, VICHY,
PÄÄRYNÄ/PÄRON TAI/
ELLER VICHY ANANAS**
• 12 x 330 ml (1,46 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20

6,99 12-PACK



HARTWALL
**JAFFA
SOKERITTOMAT LIMUT
SOKKERFRI LÄSK**
• 1,5 l (1,73 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,40

2,99 PLO/FL



HARTWALL
**ED
ENERGIAJUOMAT
ENERGIDRYCKER**
• 0,5 l (4,18 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,20

2,29 PLO/FL



HERKUTTELUUN - GODSAKER



FAZER
FASUPALA
• 175-215 g (18,56-22,80 kg)

3,99 PKT



FAZER
**MIGNON MUNA
CHOKLADÄGG**
• 52 g (57,50 kg)

2,99 KPL/ST



MALACO
**LAUANTAI
KARKKIPUSSI
GODISPÄSE**
• 150 g (13,27 kg)

1,99 PSS/PÄSE



LU
**TUC
SUOLAKEKSIT
SALTAT KEX**
• 100 g (15,00 kg)

2 3€ kpl/st



ALFMIX
**SMURFFIT, SONIC,
HELLO KITTY TAI/
ELLER MOOMIN YLLÄ-
TYSSUKLAAMUNAT/
ÖVERRASKNINGSÄGG**
• 20 g (50,00 kg)

1€ KPL/ST



KARKKIPUSSI
**MAITOSUKLAAMUNIA
TAI LINNUMUNIA
MJÖLKCHOKLADÄGG
ELLER MJÖLK-
CHOKLADDRAGÉ**
• 240-380 g (13,13-20,79 kg)

4,99 PSS/PÄSE



PANDA
**VIRVON VARVON
SUKLAAPATUKAT
CHOKLADSTÄNGER**
• 209 g (14,31 kg)

2,99 PSS/PÄSE



PANDA
**LENTÄVÄ LUUTA
LAKRITSIPATUKAT
LAKRITS STÄNGER**
• 195 g (15,33 kg)

2,99 PSS/PÄSE

FRONERI
**AINO
HERKUTTELUJÄÄTELÖT
DELIKATESSGLASSAR**
• 900 ml (6,11 l)
• ei/inte: kesyttömät maun,
laktoositon/laktosfri,
kaura/havre

5,50 PKT

FRONERI
**AINO
HERKUTTELUJÄÄTELÖT
DELIKATESSGLASSAR**
• 850-900 ml (6,66-7,05 l)
• kesyttömät maun,
laktoositon/laktosfri,
kaura/havre

5,99 PKT

UNILEVER
**MAGNUM
JÄÄTELÖPUIKOT
GLASSPINNAR**
• 85-110 ml (18,09-23,41 l)

1,99 KPL/ST

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAINEN PERUSTAMA KAUPPAKATJU

- M-Anssin kauppa, Aitoo
- M-Skafferi Ett, Bromarv
- M-Kauppa Hiidenpirtti
- M-Holmströms Lanthandel, Hitis
- M-Market Houtskär, Houtskari
- M-Market Itäkylä, Itäkylä
- M-Läivurin Valinta, Helsinki
- M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
- M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
- M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
- M-Market Kesseli, Kivijärvi
- M-Eväsulma, Kuopio
- M-Market Pentinkulma, Kurikka

- M-Market Lankojärvi, Lankojärvi
- M-Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
- M-Market Paloniemi, Lohja
- M-Market Luhanka, Luhanka
- M-Market Sulva, Mustasaari
- M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
- M-Market Muurla, Muurla
- M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
- M-Market Keskipiste, Märynummi
- M-Norrnäs Närköp, Norrnäs
- M-Market Kupsu, Porvoo
- M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä
- M-Market Pylkänmäki, Pylkänmäki

- M-Market Tikanmaa, Raisio
- M-Aseman Puoti, Rautjärvi
- M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
- M-Market Rytinki, Rytinki
- Pakkalan M Kyläkauppa, Sahalahti
- M Karkun Kyläkauppa, Sastamala
- M Siipyn kyläkauppa, Siipyy
- M-Market Sukeva, Sukeva
- M Pellingin/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
- M-Market JiiPeen Valinta, Sykkäräinen
- M-Market Keihäskoski, Syvänniemi
- M-Market Säyneinen, Säyneinen

- M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
- M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
- M-Vapriikki, Tampere
- M-Teijon Kyläkauppa, Teijo
- M-Nybo's, Töjby
- M-Market Luukkari, Ullava
- M-Utulän Kyläkauppa, Utula
- M-Market Vahto, Vahto
- Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
- M-Market Vuolenkoski
- M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
- M-Kaiharin kauppa, Yliven



**Palveleva
RUOKAKAUPPIAS**

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa
/kampanjen är i kraft:
4.3.-1.4.2024

KIVIKYLÄ
**PIZZAT
PIZZOR**
• 3 x 280-300 g (11,11-11,90 kg)

3 10€ kpl/st



HK
**UUNILENKKI
UGNSLÄNKORV**
• 2 x 400 g (3,75 kg)

2 3€ kpl/st

VALIO
**LAKTOOSITTOMAT VALIOJOGUR-
TIIT 1 KG TAI JUOTAVAT VALIO-
JOGURTIIT 0,95L LAKTOSFRIA
VALIOYOGHURTAR 1 KG ELLER
DRICKBARA YOGHURTAR**
• (1,99 kg tai/eller 2,09)

1,99 PRK/BURK

MARABOU
**DAJM, JAPP, DUBBEL
NOUGAT TAI/ELLER
PIGALL SUKLAAPATUKAT/
CHOKLADSTÄNGER**
• 3 x 40-60 g
(13,89-20,83 kg)

3 2,50 kpl/st

TAFFEL
**ORIGINALS
SIPSIT TAI SNACKSIT
CHIPS ELLER SNACKS**
• 2 x 115-145 g (13,79-17,39 kg)

2 4€ kpl/st

SNELLMAN
**NAUDAN
JAUHELIHA 20%
MALET KÖTT
AV NÖT 20%**
• 400 g (9,98 kg)

3,99 PKT

RUUANLAITTOON - TILL MATLAGNINGEN

KARINIEMEN
BROILERIN
FILEESUIKALEET
FILESTRIMLOR
AV KYCKLING
• 250-300 g (13,30-15,96 kg)

3,99 PKT



HK
POPRILLI
GRILLIMAKKARA
GRILLKORV
• 400 g (4,98 kg)

1,99 PKT

ATRIA
POSSU-NAUTA
JAUHELIHA
MALET KÖTT AV GRIS
OCH NÖT
• 300 g (7,97kg)

2,39 PKT

SNELLMAN
MAATIAISSOSSUN LIHASUIKALEET,
PALAPAISTI TAI KINKKUSUIKALE
STRIMLAT KÖTT, TÄRNAT KÖTT ELLER
SKINKSTRIMLOR AV LANTGRIS
• 300 - 400 g (9,98 - 13,30 kg)
• ei nopeat fileesuikaleet/ inte snabb filéstrimlor

3,99 PKT

KNORR
LIEMIKUUTIOT
BULJONG
• 6-10x10 g (13,90-23,16 kg)

1,39 PKT

HK
POPSI
GRILLI- TAI
KEVYT 10 NAKIT
GRILL- ELLER LÄTT 10
KNACKKORVAR
• 300 g (7,63 kg)

2,29 PKT

KIVIKYLÄ
WANHANAJAN
NAKKI
GAMMALDAGS
KNACKKORV
• 380 g (13,03 kg)

4,95 PKT



KARINIEMEN
BROILERIN SIVET
VINGBITAR
AV KYCKLING
• 700 g (4,99 kg)

3,49 PKT

KIVIKYLÄ
PORSAA
PIKNIK
PAISTI
PICKNIK
STEK AV
GRIS
• n. 1,5 kg

8,50 KG

ARLA
LEMPI
KERMAVIILI
GRÄDDFIL
• 200 g (5,00 kg)

1€ PRK/BURK



MEIRA
MAJONEESIT
MAJONNÄS
• 220 g (13,59 kg)

2,99 KPL/ST

ATRIA
SAUNAPALVI
PALVAD
SKINKA
• 350 g (11,40 kg)

3,99 PKT

SNELLMAN
VOILEIPÄKINKKU
TAI YLIKYPÄKINKKU
SMÖRGÄSSKINKA
ELLER EXTRAMÖR
SKINKA
• 300 g (12,30 kg)

3,69 PKT

SNELLMAN
HERKKUSIENILEIKE,
VALKOSIPULILEIKKELE-
MAKKARA TAI KIELI-
LEIKKELEMAKKARA
UPPSKÄRNINGSKORV
MED CHAMPINJON,
UPPSKÄRNINGSKORV
MED VITLÖK ELLER
UPPSKÄRNINGSKORV
MED KOKT TUNGA
• 150 g (14,33 kg)

2,15 PKT

ATRIA
LAUANTAIMAKKARAT
LÖRDAGSKORVAR
• 225 g (7,96 kg)

1,79 PKT

ATRIA
ITALIANSALAATTI,
PUNAJUURISALAATTI
TAI PERUNASALAATTI
ITALIENSKSALLAD,
RÖDBETSSALLAD ELLER
POTATISSALLAD
• 400 g (4,98 kg)

1,99 RS/ASK

KIVIKYLÄ
PALVARIN
LIHAPYÖRYKÄT
KÖTTBULLAR
• 300-350 g (10,54-12,30kg)
• original tai/eller gluteeniton/
glutenfri

3,69 PKT

HK
MIKROATERIAT
MIKROMÄLTIDER
• 250-300 g (8,97-10,76 kg)
• ei/inte pikkusen parempi

2,69 KPL/ST

MR. PANINI
PANINIT
PANINER
• 235 g (16,98 kg)
• ei/inte gluteeniton/gluteinfri

3,99 KPL/ST

SAARIOINEN
RUUKUT
GRYTOR
• 300 g (13,17 kg)

3,95 KPL/ST

HELPOSTI JA NOPEASTI - SNABBT OCH GOTT



HK
PERINTEINEN LIHIS
TRADITIONELL
KÖTTPIROG
• 170 g (8,76 kg)

1,49 KPL/ST



HK
BURGERI
BURGARE
• 100 g (8,50 kg)

0,85 KPL/ST



SAARIOINEN
RUUKUT
GRYTOR
• 300 g (13,17 kg)

3,95 KPL/ST



FRESH SERVANT
LOUNASHETKI
SUOSIKKISALAATIT
SALLADER
• 230-315 g (17,35-12,67 kg)

3,99 KPL/ST



SAARIOINEN
GOOD TO GO
PATONGIT
BAGUETTE
• 190 g (15,74 kg)

2,99 KPL/ST



ATRIA KUNNON ARKI
MAKSALAATIKKO, RUSINATON MAKSALAATIKKO,
LIHAMAKARONILAATIKKO, LIHAPERUNASE-
LAATIKKO TAI UUTUUS VEGEPERUNASELAATIKKO
LEVERLÄDA, LEVERLÄDA UTAN RUSSIN, KÖTTMA-
KARONILÄDA, KÖTTPOTATISMOSSLÄDA ELLER NYHET
VEGANSK POTATISMOSSLÄDA
• 350-400 g (4,98-5,69 kg)

1,99 PKT



FORSSAN
RIISIPIIRAKKA
RISPIROG
• 390 g (5,10 kg)

1,99 PKT



ARLA
APETINA
SNACK
• 100/60-80 g (24,88-33,17 kg)

1,99 PKT



JUUSTOPORTTI
LEIPÄJUUSTO
BRÖDST
• 140 g (15,64 kg)

2,19 PKT

PAKASTEET - DJUPFRYST



APETIT
KOTIMAISET
KERMAPERUNAT
INHEMSK POTATIS
MED GRÄDDE
• 700 g (4,99 kg)

3,49 KPL/ST



FINDUS
UUNI/GRILLIKASVIKSET
UGNS/GRILLGRÖNSAKER
• 500 g (6,98 kg)

3,49 KPL/ST

KAIKEA KOTIIN
- ALLT FÖR HEMMET



BIO LUVIL
PYYKINPESUNESTEET
TVÄTTMEDEL
• 920 ml (7,07 l)

6,50 PRK/BURK

AAMUPALAKSI - TILL FRUKOST



DANONE
ACTIVIA
JOGURTIT
YOGHURTAR
• 4x125 g (5,78 kg)

2,89 PKT



ARLA
KALINKA
JOGURTIT
YOGHURTAR
• 150 g (4,60 kg)

0,69 PRK/BURK



ELOVENA
PROTEIINIPIRTELO
PROTEINRYCK
• 2,5 dl (8,76 l)

2,19 KPL/ST



VALIO
PROFEEL
PROTEIINIVANUKKAAT
TAI MOUSSET
PROTEINPUDDING
ELLER MOUSSE
• 150-185 g (8,59-10,60 kg)

1,59 PRK/BURK



VALIO
OLTERMANNI
VIIPALEJUUSTOT
SKIVADE OSTAR
• 270-300 g (16,63-18,48 kg)

4,99 PKT



VAASAN
PEHMEÄT
KAURAPALAT
MJUKA HAVREBRÖD
• 540 g (5,91 kg)

3,19 PKT



OULULAINEN
REILU PEHMAPALAT
BLANDBRÖD
• 230 g (4,30 kg)

0,99 PKT