

JUOMAT – DRYCKER

KOFF  
**KARHU  
A OLUT ÖL**  
• 5,30 %  
• 6 x 0,33 l (6,87 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,90  
• voimassa, i kraft 2.1.2023 →



**14,50** 6-PACK

OLVI  
**WARSTEINER  
PREMIUM  
OLUT  
ÖL**  
• 4,70 %, 0,5 l (4,68 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,15  
• voimassa, i kraft 28.8.2023 →



**2,49** TLK/  
BURK

HARTWALL  
**AURA OLUT ÖL**  
• 5,2 %, 6 x 0,33 l (5,86 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,90  
• voimassa, i kraft 30.10.2023 →



**12,50** 6-PACK

OLVI  
**SANDELS III OLUT ÖL**  
• 4,7 %, 8 x 0,33 l (6,36 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 1,20  
• voimassa, i kraft 28.8.2023 →



**17,99** 8-PACK

HARTWALL  
**KARJALA OLUT ÖL**  
• 4,5 %, 0,568 l (5,00 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,15  
• voimassa, i kraft 30.10.2023 →



**2,99** TLK/BURK

OLVI  
**KEVYT OLO GREIPPI/  
GRAPE, VICHY, VICHY  
PÄÄRYNÄ/PÄRON TAI/  
ELLER VICHY ANANAS**  
• 12 x 330 ml (1,45 l)  
• sis. pantin/inkl. pant 1,20



**6,95** 12-PACK

SINEBRYCHOFF  
**MONSTER  
ENERGIAJUOMAT  
ENERGIDRYCK**  
• 0,5 l (4,88 l)  
• sis. pantit/inkl. pant 0,15



**2,59** TLK/BURK

HARTWALL  
**VICHY ORIGINAL**  
• 1,5 l (1,73 l)  
• sis. pantit/inkl. pant 0,40



**2,99** PLO/FL



HARTWALL  
**ROCKSTAR  
ENERGIAJUOMAT  
ENERGIDRYCKER**  
• 330 ml (4,97 l l)  
• sis. pantin/inkl. pant 0,15

**1,79** TLK/BURK



MARLI  
**GLÖGIJUOMA 1L  
GLÖGG DRYCK 1L**

**2,39** PRK/  
BURK

HERKUTTELUUN – GODSAKER



3 KAVERIN  
**HERKUTTELUJÄÄTELÖT  
DELIKATESSGLASSAR**  
• 500 ml (13,98 l)

**6,99** PKT



FAZER  
**SHARE  
KARKKIPUSSIT  
GODISPÄSAR**  
• 220 - 230 g (12,13 - 12,68 kg)

**2,79** PSS/PÄSE



JACQUOT  
**TRYFFELI  
TRYFFEL**  
• 200 g (14,95kg)

**2,99** PKT



ALFMIX  
**MAURI KUNNAS  
JOULOTOFFEE  
JULKOLA**  
• 180 g (25,00 kg)

**4,50** PKT



UNILEVER  
**MAGNUM  
JÄÄTELÖPUIKOT  
GLASSPINNAR**  
• 85 - 110 ml (16,27 - 21,06 l)

**1,79** KPL/ST



MALACO  
**TV MIX  
KARKKIPUSSIT  
GODISPÄSAR**  
• 280 - 340 g (8,79 - 10,68 kg)

**2,99** PSS/PÄSE



FERRERO  
**KINDER MINI MIX  
JOULUKALENTERI  
JULKALENDAR**  
• 150 g (59,67kg)

**8,95** KPL/ST



PANDA  
**JOULUKONVEHDIT  
JULKONFEKT**  
• 280 - 290 g (17,21 - 17,82 kg)  
• uutuus/nyhet: piparifudge,  
ananas, enkeli, lumiukko,  
poro tai tonttu

**4,99** LTK/LÄDA

PAPERIT – PAPPER



LAMBI  
**TALOUSPAPERI  
HUSHÄLLSPAPPER**  
• 4 rll (1,05 rl)  
• valkoinen/ vit, kuvioitu

**4,19** PKT



LAMBI  
**WC-PAPERI  
WC-PAPPER**  
• 8 rll (0,81 rl)  
• valkoinen/ vit

**6,50** PKT



LUONNONYSTÄVÄN  
**TALOUSPAPERI  
HUSHÄLLSPAPPER**  
• 3 rll (0,90 rl)

**2,69** PKT



LUONNONYSTÄVÄN  
**WC-PAPERI  
WC-PAPPER**  
• 6 rll (0,56 rl)

**3,35** PKT

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKETJU

- M-Anssin kauppa, Aitoo
- M-Skafferi Ett, Bromarv
- M-Kauppa Hiidenpirtti
- M-Holmströms Lanthandel, Hitis
- M-Market Houtsjärvi, Houtsjärvi
- Säästömarket M-Elintarvike, Huitinen ja Häijää
- M-Market Itäkylä, Itäkylä
- M-Laivurin Valinta, Helsinki
- M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
- M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
- M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
- M-Market Kesseli, Kivijärvi
- M-Eväs kulma, Kuopio

- M-Market Pentinkulma, Kurikka
- M-Market Lankojärvi, Lankojärvi
- M-Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
- M-Market Paloniemi, Lohja
- M-Market Luhanka, Luhanka
- M-Market Sulva, Mustasaari
- M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
- M-Market Muurla, Muurla
- M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
- M-Market Keskipiste, Märynummi
- M-Norrnäs Närköp, Norrnäs
- M-Market Kupsu, Porvoo
- M-Tavaratalo Pudasjärvi, Pudasjärvi
- M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä

- M-Market Pylkönmäki, Pylkönmäki
- M-Market Tikanmaa, Raisio
- M-Aseman Puoti, Rautjärvi
- M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
- M-Market Rytinki, Rytinki
- M-Nikkilä, Sahalahti
- M-Karkun Kyläkauppa, Sastamala
- M-Siipyn kyläkauppa, Siipyy
- M-Market Sukeva, Sukeva
- M-Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
- M-Market JiiPeen Valinta, Sykäriäinen
- M-Market Keihäskoski, Syvänniemi
- M-Market Säyneinen, Säyneinen

- M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
- M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
- M-Market Koskikeskus, Tampere
- M-Vapriikki, Tampere
- M-Teijon Kyläkauppa, Teijo
- M-Nybo's, Töjby
- M-Market Lukkari, Ullava
- M-Utulan Kyläkauppa, Utula
- M-Market Vahto, Vahto
- Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
- M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
- M-Kaiharin kauppa, Yliven



**Palveleva  
RUOKAKAUPPIAS**

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa  
/kampanjen är i kraft:  
30.10.-3.12.2023



KIVIKYLÄ  
**PIZZAT  
PIZZOR**  
• 3 x 280 - 300 g (11,11 - 11,90 kg)

**3 10€**  
kpl/st



SNELLMAN  
**SIKA-NAUTA  
JAUHELIHA  
MALET KÖTT AV  
GRIS OCH NÖT**  
• 400 g (7,48 kg)

**2,99** PKT

HK  
**UUNILENKKI  
UGNSLÄNKKORV**  
• 2 x 400 g (3,75 kg)



**2 3€**  
kpl/st

MARABOU  
**PIKKUSUKLAALEVYT  
SMÅ CHOKLADPLATTOR**  
• 87 - 100 g (14,90 - 17,13 kg)



**1,49** KPL/ST

VALIO  
**LAKTOOSITTOMAT VALIOJOGURT-  
TIT 1 KG TAI JUOTAVAT VALIO-  
JOGURTIT 0,95L LAKTOSFRIA  
VALIOYOGHURTAR 1 KG ELLER  
DRICKBARA YOGHURTAR**  
• (1,99 kg tai/eller 2,09)



**1,99** PRK/BURK

RUUANLAIITTOON – TILL MATLAGNINGEN

KARINIEMEN  
BROILERIN  
SIIVET  
VINGBITAR  
AV KYCKLING  
• 700 g (4,99 kg)

**3,49** PKT



SNELLMAN  
KUNNON  
NAUDAN  
JAUHELIHA 20%  
MALET KÖTT  
AV NÖT 20%  
• 400 g (11,98 kg)

**4,79** PKT



KIVIKYLÄ  
PORSAN PIKNIK PAISTI  
PIKNIK STEK AV GRIS  
• n. 1,5 kg

**8,50** KG



ARLA  
LEMPI  
KERMAVIILI  
GRÄDEFIL  
• 200 g (5,00 kg)

**1€** PRK/BURK



OLD EL PASO  
VEHNÄTORTILLA  
VETORTILLA  
• 326 g (4,60 kg)

**1,50** PKT



ATRIA  
HIILLOS  
MAKKARAT TAI MAKKARAPIHVIT  
GRILLKORVAR ELLER KORVBIFFAR  
• 2 x 320-400 g (6,25-7,81 kg)  
• ei/inte: Lihaisa

**25€**  
kpl/st



SNELLMAN  
MAATIAISSOSSUN LIHA-  
SUIKALEET, PALAPAISTI  
TAI KINKKUSUIKALE  
STRIMLAT KÖTT, TÄRNAT  
KÖTT ELLER SKINKSTRIM-  
LOR AV LANTGRIS  
• 300 - 400 g (9,98 - 13,30 kg)  
• ei nopeat fileesuikaleet/ inte  
snabb filéstrimlor

**3,99** PKT



HK  
POPSI  
GRILLI- TAI  
KEVYT 10 NAKIT  
GRILL- ELLER LÄTT 10  
KNACKKORVAR  
• 300 g (7,63 kg)

**2,29** PKT



BARILLA  
FARFALLE, PENNE  
RIGATE, GNOCCHI TAI/  
ELLER FUSILLI PASTA  
• 500 g (3,98 kg)

**1,99** PKT



HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT

ATRIA  
SAUNAPALVI  
PALVAD  
SKINKA  
• 350 g (11,40 kg)

**3,99** PKT



SNELLMAN  
VOILEIPÄKINKKU  
TAI YLIKYPÄKINKKU  
SMÖRGÄSSKINKA  
ELLER EXTRAMÖR  
SKINKA  
• 300 g (12,17 kg)

**3,65** PKT



SNELLMAN  
KOTIMAISET  
MEETVURSTIT  
INHEMSK MEDWURST  
• 200-220 g (16,77-18,45 kg)

**3,69** PKT



ATRIA  
LAUANTAIDAKKARAT  
LÖRDAGSKORVAR  
• 225 g (7,96 kg)

**1,79** PKT



KIVIKYLÄ  
JOULUSIIVUT  
SKINKSKIVOR  
• 300 g (14,97 kg)

**4,49** PKT



ATRIA  
ITALIANSALAATTI,  
PUNAJUURISALAATTI  
TAI PERUNASALAATTI  
ITALIENSKSALLAD,  
RÖDBETSSALLAD ELLER  
POTATISSALLAD  
• 400 g (4,98 kg)

**1,99** RS/ASK

FORSSAN  
SAVUKIRJOLOHISALAATTI TAI  
KIRJOLOHI-PERUNASALAATTI  
SALLAD MED RÖKT REGNBÄGS-  
LAX ELLER REGNBÄGSLAX-  
POTATISSALLAD  
• 250 g (10,76 kg)

**2,69** KPL/ST

HK  
MIKROATERIAT  
MIKROMÄLTIDER  
• 250-300 g (8,97-10,76 kg)  
• ei/inte pikkusen parempi

**2,69** KPL/ST

SAARIOINEN  
PUURÖT  
GRÖT  
• 270 - 300 g (7,63 - 8,48 kg)

**2,29** KPL/ST

VALIO HYVÄ SUOMALAINEN ARKI  
JUUSTOT  
OSTAR  
• 625-750 g (7,93-9,52kg)

**5,95** PKT

SAARIOINEN  
LANTULAATIKKO,  
PORKKANALAATIKKO  
TAI PERUNALAATIKKO  
KÄLROSLÄDA,  
MOROTSLÄDA ELLER  
POTATISLÄDA  
• 350 - 400 g (7,48 - 8,54 kg)

**2,99** KPL/ST



FRESH SERVANT  
LOUNASHETKI  
SUOSIKKISALAATIT  
SALLADER  
• 230-315 g (17,35-12,67 kg)

**3,99** KPL/ST

VALIO  
VIOLA  
TUOREJUUSTOT  
FÄRSKOSTAR  
• 200 g (14,45 kg)

**2,89** PKT

ROOTY  
PERUNAMUUSI  
• 320 g (9,34 kg)

**2,99** PKT

MR. PANINI  
PANINIT  
PANINER  
• 235 g (16,98 kg)  
• ei/inte: gluteeniton/glutenfri

**3,99** KPL/ST

KELLOGG'S  
PRINGLES  
• 180 - 200 g (14,95 - 16,61 kg)

**2,99** PKT

FORSSAN  
RIISIPIIRAKKA  
RISPIROG  
• 390 g (5,10 kg)

**1,99** PKT



GRANDIOSA  
KIVIUNIPIZZAT  
PIZZOR  
• 310-350 g (12,83-14,48 kg)  
• ei/inte: Extra

**4,49** KPL/ST

KNORR  
ITALIAN LASAGNE  
TAI LASAGNETTE  
ITALIENSK LASAGNE  
ELLER LASAGNETTE  
• 262 - 270 g (12,93 - 13,32 kg)  
• ei/inte: täysjyvää/fullkorn

**3,49** PKT

VAASAN  
RUISPALAT  
OHUT HERKKU  
RÄGBRÖD  
TUNN DELIKATESS  
• 195 g (8,97 kg)

**1,75** PKT

INGMAN  
JACKY MAKUPALA  
PUDDING  
• 120 g (6,58kg)

**0,79** KPL/ST

ARLA  
LUONTO+  
JOGURTIT  
YOGHURTAR  
• 175 g (4,00 kg)

**0,79** PRK/BURK

ARLA  
PROTEIINIRAHKAT  
PROTEINKVARG  
• 200 g (5,95 kg)

**1,19** PRK/BURK



HK  
KOLMIOLEIVÄT  
BRÖD  
• 160 g (16,82 kg)

**2,69** KPL/ST

KNORR  
ITALIAN LASAGNE  
TAI LASAGNETTE  
ITALIENSK LASAGNE  
ELLER LASAGNETTE  
• 262 - 270 g (12,93 - 13,32 kg)  
• ei/inte: täysjyvää/fullkorn

**3,49** PKT

FELIX  
KETCHUP  
• 500 g (5,98kg)

**2,99** PLO/FL

UNILEVER  
TURUN SINAPPI  
MIETO TAI VÄKEVÄ  
MILD ELLE STARK  
• 275 g (7,24 kg)

**1,99** KPL/ST

ARLA  
PROTEIINIRAHKAT  
PROTEINKVARG  
• 200 g (5,95 kg)

**1,19** PRK/BURK

ARLA  
LUONTO+  
JOGURTIT  
YOGHURTAR  
• 175 g (4,00 kg)

**0,79** PRK/BURK

ARLA  
LUONTO+  
JOGURTIT  
YOGHURTAR  
• 175 g (4,00 kg)

**0,79** PRK/BURK



PAKASTEET – DJUPFRYST



APETIT  
KERMAPERUNAT  
GRÄDDPOTATIS  
• 700 g (4,99 kg)

**3,49** PKT

FINDUS  
KULLANRAPEAT  
KALAFILEET  
SPRÖDBAKAD  
FISKFILE  
• 360 g (16,64 kg)

**5,99** PKT

VAASAN  
RUISPALAT  
OHUT HERKKU  
RÄGBRÖD  
TUNN DELIKATESS  
• 195 g (8,97 kg)

**1,75** PKT

INGMAN  
JACKY MAKUPALA  
PUDDING  
• 120 g (6,58kg)

**0,79** KPL/ST

ARLA  
LUONTO+  
JOGURTIT  
YOGHURTAR  
• 175 g (4,00 kg)

**0,79** PRK/BURK

ARLA  
LUONTO+  
JOGURTIT  
YOGHURTAR  
• 175 g (4,00 kg)

**0,79** PRK/BURK

ARLA  
LUONTO+  
JOGURTIT  
YOGHURTAR  
• 175 g (4,00 kg)

**0,79** PRK/BURK



MYLLYN PARAS  
TORTTUTAIKINA  
LEVYJÄ  
TÄRTDEGSPLATTOR  
• 500 g (3,98 kg)

**1,99** PKT



MYLLYN PARAS  
PIPARITAIKINA  
PEPPARKAKSDEG  
• 500 g (4,58 kg)

**2,29** PKT

VAASAN  
RUISPALAT  
OHUT HERKKU  
RÄGBRÖD  
TUNN DELIKATESS  
• 195 g (8,97 kg)

**2,79** PKT

INGMAN  
JACKY MAKUPALA  
PUDDING  
• 120 g (6,58kg)

**0,79** KPL/ST

ARLA  
LUONTO+  
JOGURTIT  
YOGHURTAR  
• 175 g (4,00 kg)

**0,79** PRK/BURK

ARLA  
LUONTO+  
JOGURTIT  
YOGHURTAR  
• 175 g (4,00 kg)

**0,79** PRK/BURK

ARLA  
LUONTO+  
JOGURTIT  
YOGHURTAR  
• 175 g (4,00 kg)

**0,79** PRK/BURK

