

JUOMAT – DRICKER

KOFF
**KARHU
A OLUT ÖL**
• 5,30 %
• 6 x 0,33 l (6,87 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 2.1.2023 →



14,50 6-PACK

OLVI
**WARSTEINER
PREMIUM
OLUT
ÖL**
• 4,70 %, 0,5 l (4,68 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15
• voimassa, i kraft 28.8.2023 →



2,49 TLK/
BURK

OLVI
**KEVYT OLO GREIPPI/
GRAPE, VICHY, VICHY
PÄÄRYNÄ/PÄRON TAI/
ELLER VICHY ANANAS**
• 12 x 330 ml (1,45 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20



6,95 12-PACK

HARTWALL
**NOVELLE
KIVENNÄISVEDET
MINERALVATTEN**
• 1,5 l (1,33 l l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,40
• ei/inte: Plus



2,39 PLO/FL

HARTWALL
**SOKERITTOMAT JAFFAT
SÖCKERFRI JAFFA**
• 6 x 330 ml (2,07 l l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90



4,99 6-PACK

OLVI
SANDELS III OLUT ÖL
• 4,7 %, 8 x 0,33 l (6,36 l)
• sis. pantin/inkl. pant 1,20
• voimassa, i kraft 28.8.2023 →



17,99 8-PACK

HARTWALL
AURA OLUT ÖL
• 4,7 %, 6 x 0,33 l (5,35 l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,90
• voimassa, i kraft 28.8.2023 →



11,50 6-PACK

HARTWALL
**ROCKSTAR
ENERGIAJUOMAT
ENERGIDRYCKER**
• 330 ml (5,27 l l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15



1,89 TLK/BURK

SINEBRYCHOFF
**MONSTER
ENERGIAJUOMAT
ENERGIDRYCKER**
• 500 ml (4,88 l l)
• sis. pantin/inkl. pant 0,15



2,59 TLK/BURK

HERKUTTELUUN – GODSAKER

FAZER
**BALLERINA
KEKSIT
KEX**
• 190-205 g (10,68-11,53 kg)



2,19 PKT

CLOETTA
**TUPLA MAXI TAI/
ELLER DOUBLE LAYER
SUKLAAPATUKAT/
CHOKLADSTÄNGER**
• 48-50 g (15,80-16,46 kg)



0,79 KPL/ST

ALFMIX
**POPPETS
KARKKIPUSSIT
GODISPÄSAR**
• 130 g (23,00 kg)



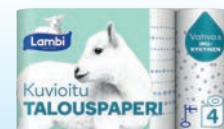
2,99 PSS/PÄSE

UNILEVER
**DAIM
TUUTIT
STRUTAR**
• 150 ml (13,27 l)



1,99 KPL/ST

PAPERIT – PAPPER



LAMBI
**TALOUSPAPERI
HUSHÄLLSPAPPER**
• 4 rll (1,05 rl)
• valkoinen/ vit, kuvioitu

4,19 PKT



LAMBI
**WC-PAPERI
WC-PAPPER**
• 8 rll (0,81 rl)
• valkoinen/ vit

6,50 PKT



LOTUS
**EMILIA
TALOUSPAPERI
HUSHÄLLSPAPPER**
• 4 rll (0,93 rl)
• valkoinen/ vit

3,69 PKT



LOTUS
**SOFT EMBO
WC-PAPERI
WC-PAPPER**
• 8 rll (0,72 rl)
• valkoinen/ vit

5,79 PKT

M-KETJU ON ITSENÄISTEN KAUPPIAIDEN PERUSTAMA KAUPPAKETJU

- M-Anssin kauppa, Aitoo
- M-Skafferi Ett, Bromarv
- M-Kauppa Hiidenpirtti
- M-Holmströms Lanthandel, Hitis
- M-Market Houtsjär, Houtsjärvi
- Säästömarket M-Elintarvike, Huittinen ja Häijää
- M-Market Itäkylä, Itäkylä
- M-Laivurin Valinta, Helsinki
- M-Market Koskikartano, Hämeenkoski
- M-Hyvän Mielen Kyläkauppa, Joutsa
- M-Market Kauhajoki, Kauhajoki
- M-Market Kesseli, Kivijärvi
- M-Eväsikulma, Kuopio

- M-Market Pentinkulma, Kurikka
- M-Market Lankojärvi, Lankojärvi
- M-Lapinkylän Kyläkauppa, Lapinkylä
- M-Market Paloniemi, Lohja
- M-Market Luhanka, Luhanka
- M-Market Sulva, Mustasaari
- M-MeiJän Kauppa, Muurasjärvi
- M-Market Muurla, Muurla
- M-Market Mäntyharju, Mäntyharju
- M-Market Keskipiste, Märynummi
- M-Norrnäs Närköp, Norrnäs
- M-Market Kupsu, Porvoo
- M-Tavaratalo Pudasjärvi, Pudasjärvi
- M-Puhoskylän Lähikauppa, Puhoskylä

- M-Market Pylkönmäki, Pylkönmäki
- M-Market Tikanmaa, Raisio
- M-Aseman Puoti, Rautjärvi
- M-Market Ruukki, Ruotsinpyhtää
- M-Market Rytinki, Rytinki
- M-Nikkilä, Sahalahti
- M-Markun Kyläkauppa, Sastamala
- M-Siipyn kyläkauppa, Siipyy
- M-Market Sukeva, Sukeva
- M-Pellinge/Söderby-Boden, Suur-Pellinki
- M-Market JiiPeen Valinta, Sykäriäinen
- M-Market Keihäskoski, Syväniemi
- M-Market Säyneinen, Säyneinen

- M-Södra Vallgrunds Handelslag, Södra Vallgrund
- M-Market Taipalsaari, Taipalsaari
- M-Market Koskikeskus, Tampere
- M-Vapriikki, Tampere
- M-Teijon Kyläkauppa, Teijo
- M-Nybo's, Töjby
- M-Market Lukkari, Ullava
- M-Utulan Kyläkauppa, Utula
- M-Market Vahto, Vahto
- Vuohijärven M-kyläkauppa, Vuohijärvi
- Vuolenkosken M-kyläkauppa, Vuolenkoski
- M-Market Ylihärmä, Ylihärmä
- M-Kaiharin kauppa, Ylinen



**Palveleva
RUOKAKAUPPIAS**

BETJÄNANDE MATHANDLARE

Tarjoukset voimassa
/kampanjen är i kraft:
28.8.-1.10.2023



SAARIOINEN
**RUUKUT
GRYTOR**
• 300 g (9,97 kg)

2,99 PKT

ATRIA
**HIILLOS
MAKKARAT TAI
MAKKARAPIHVIT
GRILLKORVYR ELLER
KORVBIFFAR**
• 2 x 320-400 g (6,25-7,81 kg)
• ei/inte: Lihaisa



25€ kpl/st

SNELLMAN
**SIKA-NAUTA
JAUHELIHA
MALET KÖTT AV
GRIS OCH NÖT**
• 400 g (7,48 kg)



2,99 PKT

VALIO
**POLAR
VIIPALEJUUSTOT
SKIVADE ÖSTAR**
• 270-300 g (13,30-14,78 kg)



3,99 PKT

MARABOU
**MARABOU
SUKLAALEVYT
CHOKLADPLATTOR**
• 2 x 180-200 g (12,50-13,89 kg)



25€ kpl/st

INGMAN
**PIKKUINEN
JÄÄTELÖT
GLASSAR**
• 2 x 500 ml (2,50 l)



22,50 kpl/st

RUUANLAITTOON – TILL MATLAGNINGEN

KARINIEMEN
BROILERIN
SIIVET
VINGBITAR
AV KYCKLING
• 700 g (4,99 kg)

3,49 PKT



HK
UUNILENKKI
UGNSLÄNKKORV
• 400 g (4,23 kg)

1,69 PKT



SNELLMAN
KUNNON
KUORETTOMAT NAKIT
RIKTIK SKINFRIA
KNACKKORVAR
• 280 g (11,39 kg)

3,19 PKT



KIVIKYLÄN
PORSAA
ULKOFILEPIHVI
TAI KASSLERPIHVI
YTTREFILEBIFAR
ELLER
KASSLERBIFAR AV GRIS
• 350-400 g (11,23-12,83 kg)

4,49 PKT



HK
POPSI
NAKIT
KNACKKORVAR
• 270-300 g (7,63-8,48 kg)
• uutuus/nyhet: lihaisa balkan-
nakki, kananakki

2,29 PKT



BEN'S ORIGINAL
VALMISRIISI
FÄRDIG RIS
• 220 g (9,05 kg)

1,99 PKT



SNELLMAN
KUNNON
NAUDAN
JAUHELIHA 20%
MALET KÖTT
AV NÖT 20%
• 400 g (11,98 kg)

4,79 PKT



ATRIA
POSSUN LIHASUIKALE
TAI PATALIHA
GRYTKÖTT AV GRIS
ELLER
STRIMLAT GRISKÖTT
• 350 g (9,97 kg)

3,49 PKT



MEIRA
KETSUPPI
TAI SINAPPI
KETCHUP
ELLER SENAP
• 500 g (5,98 kg)

2,99 PLO/FL



ATRIA
SAUNAPALVI
PALVAD
SKINKA
• 350 g (11,40 kg)

3,99 PKT



SNELLMAN
VOILEIPÄKINKKU
TAI YLIKYPÄKINKKU
SMÖRGÄSSKINKA
ELLER EXTRAMÖR
SKINKA
• 300 g (12,17 kg)

3,65 PKT



SNELLMAN
KOTIMAISET
MEETVURSTIT
INHEMSK MEDWURST
• 200-220 g (16,77-18,45 kg)

3,69 PKT



ATRIA
LAUANTAIMAKKARAT
LÖRDAGSKORVAR
• 225 g (7,96 kg)

1,79 PKT



JALOSTAJA
HERNEKEITTO
ÄRTSOPPA
• 435 g (4,57 kg)

1,99 PRK/BURK

HELPOSTI JA NOPEASTI – SNABBT OCH GOTT

SAARIOINEN
EVÄS
WRAPIT
WRAP
• 220-240 g (16,63-18,14 kg)

3,99 KPL/ST

Uutuus
Nyhet

FORSSAN
SAVUKIRJOLOHISALAATTI
TAI
KIRJOLOHIPERUNASALAATTI
SALLAD MED RÖKT REGNBÄGS-
LAX ELLER REGNBÄGSLAX-
POTATISSALLAD
• 250 g (10,76 kg)

2,69 KPL/ST



HK
MIKROATERIAT
MIKROMÄLTIDER
• 250-300 g (8,97-10,76 kg)
• ei/inte pikkusen parempi

2,69 KPL/ST



MR. PANINI
PANINIT
PANINER
• 235 g (16,98 kg)
• ei/inte: glutteeniton/gluteinfri

3,99 KPL/ST

GRANDIOSA
PERHEPIZZAT
FAMILJEPIZZOR
• 510-530 g (13,19-13,71 kg)

6,99 KPL/ST

VALIO HYVÄ SUOMALAINEN ARKI
JUUSTOT
OSTAR
• 625-750 g (7,93-9,52kg)

5,95 PKT



FRESH SERVANT
LOUNASHETKI
SUOSIKKISALAATTI
SALLADER
• 230-315 g (17,35-12,67 kg)

3,99 KPL/ST

KIVIKYLÄN
JAUHELIIHAPIZZA
TAI KEBABPIZZA
FÄRSKÖTTPIZZA
ELLER KEBABPIZZA
• 200 g (14,45 kg)

2,89 KPL/ST



KNORR
SNACK POT
• 51-73 g (27,26-39,02 kg)
• ei/inte: täysjyvä/fulnkorn

1,99 KPL/ST



ARLA
LEMPI
TUOREJUUSTOT
FÄRSKOSTAR
• 160 g (11,56 kg)

1,85 PKT



SAARIOINEN
PUUROT
GRÖT
• 270-300 g (7,63-8,48 kg)

2,29 PKT



HK
KOLMIOLEIVÄT
BRÖD
• 160 g (16,82)

2,69 KPL/ST

KAIKKEA KOTIIN – ALLT FÖR HEMMET

A+
PYYKINPESUNESTEET
TVÄTTMEDEL
• 880 ml (6,81 l)

5,99 PLO/FL

BIO LUVIL
PYYKINPESUAINET
TVÄTTMEDEL
• 920 ml (7,06 l)

6,50 PLO/FL



HK
KOLMIOLEIVÄT
BRÖD
• 160 g (16,82)

2,69 KPL/ST



PAKASTEET – DJUPFRYST



APETIT
KASVISSOSEKEITTO
TAI
PINAATTIKEITTO
GRÖNSAKSPURÉSOPPA-
ELLER SPENATSOPPA
• 400 g (4,98 kg)
• ei/inte: laktoositon, luomu

1,99 KPL/ST



APETIT
KOTIMAINEN
PERUNA-SIPULI-
SEKOITUS
POTATIS-LÖK-
BLANDNING
• 500 g (2,38 kg)

1,19 PKT



FINDUS
KULLANRAPEAT
KALAFILEET
SPRÖDBAKAD FISKFILE
• 360 g (16,64 kg)

5,99 PKT

AAMUPALAKSI – TILL FRUKOST

VAASAN
KAURATYYNYT
HAVREBRÖD
• 360 g (5,97 kg)
• ei/inte: täysjyvä/fulnkorn

2,15 PKT



Uutuus
Nyhet

FAZER
HERKKUSÄMPYLÄ
DELIKATESS SEMLA
• 350 g (6,83 kg)

2,39 PKT



VALIO
PROFEEL
PROTEINIRAHKAT
PROTEIN KVARG
• 2 x 175 g (8,57kg)
• uutuus/nyhet: kerrosrahkat

2,3€ kpl/st



Uutuus
Nyhet

VALIO HYVÄ SUOMALAINEN ARKI
PEHMEÄ
MAITORAHKA
MJUK KVARG
• 2 x 200g (3,75 kg)

2,15€ kpl/st



INGMAN
JOGURTTI
YOGHURT
• 900 g (1,88 kg)

1,69 PRK/BURK



ARLA
LUONTO+
JOGURTTI
YOGHURTAR
• 175 g (4,86 kg)

0,85 PRK/BURK

